

ปีที่ 45
ฉบับที่ 6
เดือน กรกฎาคม
พ.ศ. 2555

จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย
Thammasat University

สุขภาพดี ไม่มีขาย
... แต่ทำได้ด้วยตัวเอง



EQ ช่อมได้



จากผลสำรวจติดตามสถานการณ์ระดับความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของเด็กนักเรียนไทย อายุระหว่าง 6-11 ปี ระดับประเทศ ครั้งที่ 2 จำนวน 5,325 คน ของสถาบันราชานุกูล ซึ่งสำรวจจากกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และอีก 9 จังหวัดใน 4 ภูมิภาค ได้แก่ ปทุมธานี ระยอง สมุทรสาคร อุตรดิตถ์ นครสวรรค์ นครราชสีมา ร้อยเอ็ด กระบี่ และปัตตานี พบว่าแนวโน้มคะแนน EQ มีค่าเฉลี่ยลดลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นค่าเฉลี่ยระดับประเทศที่อยู่ระดับต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ คือ 50-100 โดยมีจุดอ่อนทั้ง 3 ด้าน คือ เก่ง ดี มีสุข ดังนั้น การสร้าง และพัฒนา EQ แก่เด็กเพื่อให้ได้ผลในทางที่ดีในระยะยาวนับว่าสำคัญมาก ซึ่งผู้เป็นพ่อแม่ คือ บุคคลสำคัญที่สุดในการมีส่วนสนับสนุนให้พัฒนาการของเด็กดีขึ้นหรือด้อยลง

ดร.นพ.ไพรัตน์ ฐาปนาเดโชพล อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มธ.และจิตแพทย์เด็ก และวัยรุ่น ประจำคลินิกสุขภาพจิต โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ กล่าวถึงความหมายของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ว่า EQ (Emotional Quotient) คือ ความฉลาดทางอารมณ์ ความสามารถในการรับรู้และเข้าใจอารมณ์ตนเอง และผู้อื่น รู้จักปรับอารมณ์ของตัวเองให้เหมาะสม ได้แสดงออกอย่างเหมาะสมสอดคล้องตามวัย ก่อให้เกิดปฏิสัมพันธ์ในเชิงสร้างสรรค์ และการใช้ชีวิตให้มีสุขได้ โดยเฉพาะเรื่องปฏิสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับบริบทของสิ่งแวดล้อม ส่วนความฉลาดทางเชาวน์ปัญญา หรือ IQ (Intelligent Quotient) คือ ความสามารถทาง

สติปัญญา การคิดวิเคราะห์ ใช้เหตุผล ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเรื่องการทำให้ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน

โดยผู้ที่มี EQ ที่ดีนั้น ต้องเป็นผู้ที่เข้าใจตนเอง เข้าใจคนอื่น และสามารถแก้ไขปัญหา และสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่นได้ โดย EQ ประกอบด้วย 3 ด้าน คือ 1) เก่ง คือ มีความมุ่งมั่น พยายาม กระตือรือร้น รู้จักปรับตัว สามารถคิดหาทางแก้ไขปัญหา ในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งให้ประสบความสำเร็จ และมีความกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก 2) ดี คือ รู้จักอารมณ์ตนเอง ใส่ใจและเข้าใจอารมณ์คนอื่น การยอมรับถูก-ผิด และ 3) มีสุข คือ ความพอใจ ภูมิใจในตนเอง มีความร่าเริงเบิกบาน การรู้จักหากิจกรรมเพื่อฟื้นฟูกำลังใจตนเองและผู้อื่นได้ การมีความมั่นคงในจิตใจ

กล่าวโดยสรุป EQ จะเป็นการทำงานของสมองในเชิงสังคม เชิงการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมภายนอก ซึ่งต้องมีพื้นฐานของอารมณ์มาเป็นตัวกำกับ IQ เป็นการทำงานของสมองในเชิงคิดวิเคราะห์ ซึ่งนำไปสู่การประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน แต่เมื่อเทียบสัดส่วน IQ : EQ ที่จะนำไปสู่การประสบความสำเร็จต่างๆ ในชีวิต แล้วนั้น อยู่ที่ 20 : 80 เลยทีเดียว สะท้อนให้เห็นว่าความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) นั้นเป็นอีกหนึ่งกุญแจดอกสำคัญของความสำเร็จในการดำเนินการต่างๆ ทั้งทางสังคมและหน้าที่การงาน

■ EQ สร้าง และพัฒนาได้ตั้งแต่วัยเด็ก

ดร.นพ.ไพรัตน์ กล่าวถึงการสร้างและพัฒนา EQ ให้ดีได้ต้องอาศัย IQ เป็นพื้นฐานในการสร้างด้วย คือ เด็กต้องมีสติปัญญา

ที่สามารถเรียนรู้ที่ดีได้ระดับหนึ่ง ซึ่ง EQ โดยหลักนั้น เป็นเรื่องของกาที่เด็กเกิดมาแล้วเจริญเติบโตพัฒนามาในครอบครัวให้การอบรมเลี้ยงดูที่ดี เป็นแบบอย่างที่ดี มีการส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรม มีการฝึกฝน อบรมให้พัฒนาตัวเองไปในเชิงสังคม รู้จักปรับอารมณ์ เข้าใจอารมณ์ตนเองและผู้อื่น ก็จะส่งผลให้เด็กมี EQ ที่ดี สามารถปรับใช้ให้ได้อย่างมีความสุขต่อไป

นอกจากนี้ EQ ยังมีความฉลาดอีกหลายแขนง เช่น MQ (Morality Quotient) คือ ความฉลาดทางจริยธรรม และศีลธรรม ระดับจริยธรรม ศีลธรรมบุคคล ซึ่งสามารถควบคุมตนเองได้ มีความรับผิดชอบ AQ (Adversity Quotient) คือ ความสามารถในการเผชิญปัญหา การพยายามในการหาหนทางแก้ไขอย่างไม่หยุดหย่อน RQ (Reading Quotient) คือ ความฉลาดในการอ่านหนังสือ และการเลือกประเด็นมาคิดวิเคราะห์ เลือกอ่านแต่เนื้อหาที่มีประโยชน์ SQ (Spiritual Quotient) คือ เชาวน์แห่งจิตสำนึก วิญญาณ หรือเรียกสั้นๆ ว่า “เชาวน์จิต” เป็นต้น

■ พฤติกรรม บ่งบอกระดับ EQ

สำหรับวิธีสังเกตเด็กที่มีปัญหาด้าน EQ นั้น **ดร.นพ.ไพรัตน์** เผยว่า สามารถสังเกตจากการแสดงออกทางพฤติกรรม คือ มีลักษณะปรับตัวเข้ากับสังคม สิ่งแวดล้อมไม่ได้ไม่มีความยับยั้งชั่งใจ ไม่รู้จักการอดทนรอคอย ทำให้ก่อปัญหาแก่คนรอบข้าง โดยไม่คำนึงถึง “ใจเขา ใจเรา” ไม่รู้จักความพอดี พอเพียง ไม่รู้จักการอยู่ร่วมกับผู้อื่นให้มีความสุข และเมื่อไรก็ตามที่เกิดปัญหา จะไม่สามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองได้ และไม่สามารถจัดการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้

■ ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อ EQ

ดร.นพ.ไพรัตน์ชี้แจงถึงปัจจัยที่ส่งผลถึงระดับ EQ ของเด็กว่าแบ่งเป็น 2 สาเหตุสำคัญ คือ

1. ปัจจัยทางชีวภาพ คือ “ต้นทุนทางสมอง” ของเด็กที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด ซึ่งเป็นการถ่ายทอดทางพันธุกรรม กับพื้นฐานทางอารมณ์ ซึ่งก็ถือว่าการทำงานของสมองเช่นกัน โดยแต่ละคนจะมีต้นทุนไม่เท่ากัน เช่น เด็กคนหนึ่งเลี้ยงง่าย ปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมได้ดี แต่เด็กอีกคนกลับเลี้ยงยาก เป็นต้น ถ้าปัจจัยด้านนี้ดี ก็เท่ากับว่ามีพื้นฐานต้นทุนดีไปแล้ว 50 เปอร์เซ็นต์

2. การอบรมเลี้ยงดู คือ ปัจจัยที่สำคัญมาก หากเด็กได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ดี แม้จะอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่ดี หรือเด็กมีปัจจัยทางพันธุกรรมไม่ดี ก็ยังสามารถพัฒนาไปในทางที่สร้างสรรค์ได้ แต่ในทางกลับกัน เด็กที่มีปัจจัยทางพันธุกรรมดีแต่อยู่ในสิ่งแวดล้อมตลอดจนได้รับการอบรมเลี้ยงดูไม่ดี ไม่ถูกต้อง เด็กก็จะมีโอกาสเป็นเด็กมีปัญหาได้เช่นกัน

ดังนั้น ระดับ EQ สูง-ต่ำ เป็นผลมาจากปัจจัยจากที่กล่าวมาแล้ว ในปัจจุบันผู้ปกครองจึงควรให้ความใส่ใจอย่างมาก โดยเฉพาะในสังคมเมือง สิ่งแวดล้อมมีแต่มลพิษ ความวุ่นวาย แออัด การแก่งแย่งแข่งขันสูง มีปฏิสัมพันธ์และความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ระหว่างกันน้อย ส่งผลให้ผู้ปกครองไม่ค่อยมีเวลาในการดูแล อบรมบุตรหลาน อย่างใกล้ชิด ต้นทุนของการอบรมเลี้ยงดูบุตรก็ลดน้อยลง

นอกจากนี้ สื่อเทคโนโลยีต่างๆ ซึ่งเป็นสื่อที่ทันสมัย ยังมีผลต่อ EQ เนื่องจาก ค่านิยมเป็นสื่อที่ชั่วร้าย เร็วใจ ดังนั้น หากเด็กที่ได้รับการอบรมเป็นอย่างดี เขาจะใช้สื่อนี้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม แต่ในกรณีเด็กที่มีปัญหาด้าน EQ ขาดวินัย ขาดการควบคุมตนเอง ก็จะไม่มีการคิดพิจารณาในการเลือกดูสื่อประเภทนี้ คืออาจรับสื่อที่ไม่มีประโยชน์ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดปัญหาติดเกมส์ ปัญหายาเสพติด ตามมาเป็นต้น

■ “จับถูก” ไม่ “จับผิด” แนวทางแก้ไขในวัยรุ่นที่มีปัญหาด้าน EQ

ในส่วนของวัยรุ่น ในปัจจุบัน นับว่า

มีแนวโน้มมีปัญหาด้านการจัดการทางอารมณ์สูงมากขึ้น การแก้ไขเมื่อพบว่าบุตรหลานมีปัญหา ด้าน EQ คือ ผู้ปกครองหรือผู้ใกล้ชิดต้องค่อยๆ พิจารณาหาสาเหตุว่าอะไรคือที่มาของปัญหาที่แท้จริง ในขณะเดียวกัน ก็ต้องส่งเสริมความสามารถ “ด้านบวก” ของวัยรุ่นเพื่อนำมาเป็นปัจจัยตั้งต้นในการพัฒนา ด้านการจัดการทางอารมณ์ และนำไปสู่การก้าวสู่วัยผู้ใหญ่ที่ดีต่อไป

ดร.นพ.ไพรัตน์ กล่าวถึงแนวทางการแก้ไขปัญหานี้ในวัยรุ่นว่า สาเหตุส่วนใหญ่ของวัยรุ่นที่มีปัญหา คือ ความอ่อนแอทางอารมณ์ ทำให้ไม่รู้จักอารมณ์ตนเอง ไม่รู้ว่าตนเองต้องการอะไร สิ่งใดควร ไม่ควรทำ ซึ่งโดยหลักจิตวิทยาสำหรับวัยรุ่นนั้น เป็นวัยที่ต้องการความเป็นตัวของตัวเองสูง เพื่อที่จะนำไปสู่การพัฒนาตนเองไปสู่ผู้ใหญ่ ดังนั้น วัยนี้ เป็นวัยที่ชอบทำอะไรที่ท้าทาย ลองผิดลองถูก แต่ถ้าทำสำเร็จด้วยตนเองก็จะภาคภูมิใจ ดังนั้น ผู้ปกครอง จะต้องเล็งเห็นด้านบวกที่โดดเด่นของเด็กและส่งเสริมความสามารถนั้นๆ เช่น หากเด็กชอบการแสดงออก ชอบร้องเพลง ก็ต้องส่งเสริมหาเวทีให้แสดงออก ให้กำลังใจให้เขาทำในสิ่งที่เขาชอบ เน้นเฉพาะด้านบวกนี้ เด็กก็จะพัฒนาไปในทางที่สร้างสรรค์ได้

ในทางกลับกัน หากผู้ปกครองพบว่าบุตรหลานมีปัญหา ด้าน EQ แต่ไม่ให้ความใส่ใจ เด็กที่มีปัญหาอยู่แล้ว มักจะเสาะหาไปเรื่อยๆ โดยไม่มีทิศทาง ไม่ตระหนักว่าสิ่งที่ทำควรหรือไม่ควร เพียงแค่ทำแล้วทำให้ตัวเองรู้สึกว่ามีคุณค่า มีความสำคัญ ยังเป็นที่รักของคนในครอบครัวและคนในสังคมของตนเองอยู่นั่น โดยเด็กกลุ่มนี้จะทำทุกอย่างไม่ว่าทางบวกหรือลบ เพียงเพื่อให้คนรอบข้างสนใจ และเมื่อเกิดผลเสียขึ้น ผู้ปกครองส่วนใหญ่มักนำเรื่องไม่ดีเก่าๆ มาต่อว่าเด็ก ซึ่งถือว่าเป็นวิธีที่ผิดเนื่องจาก เมื่อย่ำป่อยๆ เด็กจะซึมซับ ตกใจว่าตนเองว่าตนเองไม่มีข้อดี ก็จะยิ่งลองทำสิ่งต่างๆ โดยไม่คิดว่าจะถูกหรือผิด แต่เพียงให้ผู้ใหญ่หันมาสนใจ ตามมาแก้ไข เด็กก็จะรู้สึกว่าพ่อแม่ยังรักเขาอยู่ ซึ่งเป็นการเรียกร้องความสนใจที่ผิด

ดังนั้น การแก้ไขวัยรุ่นที่มีปัญหานี้ ผู้ปกครองต้อง “จับถูก” ไม่ “จับผิด” คือ ต้องตั้งหลักให้ดี พิจารณาว่าบุตรหลานมีความ

สามารถที่โดดเด่นด้านใดบ้าง แล้วดึง “จุดดี” นั้นมาเป็นปัจจัย “ตั้งต้น” แล้วสานต่อ ส่งเสริมจุดนั้น อย่างต่อเนื่องต่อไป

■ EQ ต่ำ : การป้องกัน สำคัญ กว่า การแก้ไข

ดร.นพ.ไพรัตน์ เน้นย้ำว่า “การป้องกัน” ไม่ให้เด็กมีปัญหาด้านนี้นั้น ถือว่าสำคัญกว่าการแก้ไขที่ปลายเหตุ เนื่องจาก EQ เป็นพัฒนาการทางอารมณ์ ดังนั้น จึงต้องมีการสั่งสมมาเป็นลำดับจากวัยเด็กจนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ หากปล่อยให้เกิดปัญหาแล้ว จะแก้ไขค่อนข้างยาก ดังนั้น สิ่งที่ดีที่สุด คือ การปลูกฝัง ดูแลตั้งแต่แรกคลอด ให้การอบรมเรื่องคุณธรรมจริยธรรมอย่างดี เพื่อให้เด็กรู้จักอารมณ์ตนเอง เช่น เมื่อเขาโกรธ พ่อแม่ต้องบอกให้รู้ว่านี่คืออารมณ์ “โกรธ ไม่พอใจ” และสอนว่าควรจัดการกับอารมณ์นี้อย่างไร เมื่อเด็กรู้จักอารมณ์ตนเอง ก็จะสามารถจัดการกับอารมณ์ตนเองได้ ทำอะไรจะคิดถึงคนรอบข้างเป็นหลักแต่ในทางกลับกัน เด็กที่มีปัญหาด้าน EQ จะไม่รู้จักอารมณ์ตนเอง นึกอยากจะแสดงอารมณ์ใดก็แสดง โดยไม่รู้ว่าคนรอบข้างจะรู้สึกอย่างไร กล่าวง่าย ๆ ว่า ยึดตนเองเป็นหลัก ไม่สนใจคนรอบข้าง

ดังนั้น โดยสรุป สิ่งสำคัญในการพัฒนา EQ ของเด็กให้ดีในระยะยาว ต้องมีการเริ่มดูแลตั้งแต่ช่วงก่อนคลอด คือ ตั้งแต่ตั้งครรภ์ แม้ควรมีสภาพจิตใจที่ดี จะส่งผลที่ดีต่อพัฒนาการทางสมองของลูก ต้นทุนทางสมองก็จะดีไปด้วย จากนั้น ภายหลังคลอด ก็ควรให้การอบรมเลี้ยงดูสั่งสอน ให้ความใส่ใจดูแลอย่างใกล้ชิด เน้นที่การเลี้ยงดูให้ถูกต้องตามพัฒนาการ ตามวัย พร้อมสอดแทรกคุณธรรม จริยธรรม และที่สำคัญ คือ ธรรมชาติของเด็กจะสนใจสิ่งใหม่สิ่งต่าง ๆ จากสิ่งแวดล้อมรอบข้าง ดังนั้น หากต้องการให้เด็กพัฒนาไปในทางที่ดี ก็ต้องให้เด็กได้พบเจอ เรียนรู้แต่สิ่งดี ๆ รอบข้างเช่นกัน นอกจากนี้ ผู้ใหญ่ต้องสอนให้เด็ก “อดทน รอคอย” ให้เป็น สิ่งนี้เป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญทำให้เด็กเรียนรู้ที่จะจัดการกับอารมณ์ตนเอง เด็กที่ได้รับการเลี้ยงดูฝึกฝนให้มีวินัยที่ดี จะสามารถควบคุมตนเอง รู้จักอดกลั้น ยับยั้งชั่งใจ เคารพในสิทธิผู้อื่น ให้ความสำคัญ และอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมอย่างราบรื่น **ดร.นพ.ไพรัตน์ กล่าวทิ้งท้าย** ●

ตำรับยา ริดสีดวง มหากาฬ รักษาริดสีดวง ต้านมะเร็ง

คนโบราณเคยกล่าวไว้ว่า โรคมะเร็ง คือ โรคที่เกิดจากความเสื่อมอย่างหนึ่ง แม้ว่าความเสื่อมของร่างกายที่เป็นปกติคือความชรา ถือเป็นสิ่งที่อยู่ในอำนาจของธรรมชาติ แต่การชะลอไม่ให้เซลล์ในร่างกายเสื่อมเร็วกว่าปกติ ก็เป็นสิ่งที่ทุกคนทำได้ จากการใส่ใจต่อสิ่งที่รับประทานและการดำเนินชีวิต

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าพฤติกรรม การดำเนินชีวิตของคนไทยเปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลก การรับเอาวัฒนธรรมการกินแบบตะวันตกเข้ามา เช่น การกินอาหาร Fast Food การกินเนื้อสัตว์ การกินอยู่แบบเร่งรีบ ย่อมส่งผลให้เกิดการย่อยไม่สมบูรณ์ เกิดการสะสมของเสียในลำไส้มากขึ้น จนเกิดอุบัติขึ้นของมะเร็งลำไส้มากขึ้นไปด้วย



รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณพร
อุฐิรัตน์ อาจารย์สาขาแพทย์แผนไทย

ประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า “ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดของโรคมะเร็งมาจาก อาหารเก่า(อุจจาระ) และอาหารใหม่ (อาหารที่กินในแต่ละมื้อ) สาเหตุของมะเร็งลำไส้ เกิดจากการสะสมของเสียของเก่า และเมื่อเกิดภาวะที่ไม่ถ่ายบ่อยๆ ซึ่งจะทำให้เกิดการเบ่ง และเกิดอักเสบที่บริเวณทวารหนัก อีกทั้ง ของเสียต่างๆจะถูกดูดซึมกลับและไม่ถูกขับออกมา ซึ่งไม่เป็นผลดีต่อร่างกาย และหากในบริเวณทวารหนักมีการอักเสบอยู่เป็นประจำก็จะเกิดการลุกลามกลายเป็นมะเร็งได้ง่าย”

■ การอักเสบก่อให้เกิดมะเร็ง

ในปัจจุบันมีทฤษฎีหนึ่ง ซึ่งกล่าวว่า ขบวนการอักเสบเป็นขบวนการที่ร่างกายตอบสนองต่อสิ่งที่ร่างกายไม่ต้องการ เช่น เชื้อโรค เซลล์เสื่อม หรือเซลล์ที่มีความผิดปกติไป แต่เมื่อไร ที่มีการเกิดซ้ำและบ่อยมาก ร่างกายกำจัดสิ่งเหล่านั้นไม่ทัน ก็จะก่อให้เกิดโรคต่างๆ มากมาย และความเครียดก็ก่อให้เกิดขบวนการอักเสบของเซลล์ได้เช่นกัน เพราะความเครียดจะทำให้เกิดอนุมูลอิสระ ซึ่งจะไปทำลายเซลล์ต่างๆ ให้เสื่อมสลายลงเร็วขึ้น แม้ร่างกายคนปกติจะมีขบวนการการทำลายเซลล์ที่เสื่อมหรือขจัดออกเป็นของเสีย หรือกล่าวอีกในหนึ่งคือร่างกายจะมีขบวนการที่ป้องกันสิ่งแปลกปลอมโดยการเกิดขบวนการอักเสบ แต่ถ้าเมื่อไหร่ก็ตามที่เกิดมากจนทำให้ร่างกายตอบสนองไม่ทันก็จะเกิดเป็นการอักเสบแบบเรื้อรัง เซลล์ต่างๆ ที่เกิดการอักเสบ ที่ถูกกำจัดไม่หมด อาจเกิดการกลายพันธุ์ เป็นเซลล์มะเร็งในที่สุด และเซลล์เหล่านี้จะมีจุดเริ่มต้นที่อวัยวะที่เกิดการอักเสบบ่อยๆ เช่น การเกิดริดสีดวงทวาร เกิดเมื่อไม่ถ่ายอุจจาระ เป็นประจำทำให้ต้องเบ่งเมื่อต้องการถ่าย ทำให้อุจจาระแข็งเป็นก้อน เมื่อถ่ายแล้วจะเกิดแผล มีการติดเชื้อในระยะแรกๆ ร่างกายจะจัดการ กับแผล หรือ การติดเชื้อที่ ทำให้อักเสบ โดยการเป็นด่างเย็น หรือเส้นเลือดในลำไส้ใหญ่ส่วนปลายเป็นด่างข้างใน หรือเป็นริดสีดวงทวารในที่สุด ซึ่งถ้าขบวนการการอักเสบเกิดขึ้นบ่อย เซลล์บริเวณลำไส้ใหญ่ ก็จะกลายพันธุ์และพัฒนาเป็นเซลล์มะเร็งในที่สุด และถ้าเซลล์มะเร็งลุกลามหรือแพร่เข้าสู่กระแส

โลหิตจะทำให้ยากแก่การรักษา เมื่อถึงเวลานั้นร่างกายเองก็จะต้องยอมแพ้ให้กับโรคร้าย และภัยมะเร็งเข้ามาคุกคามในที่สุด

■ ทำอย่างไร ให้ไกลมะเร็ง

หลัก 5 อ. ที่คนนิยมใช้ในปัจจุบัน ถือว่าเป็นคัมภีร์ที่ง่ายและได้ผลที่สุด

1. อารมณ์ดี สารพิษต่างๆที่มาจากธรรมชาติในร่างกายของคนเราอย่างสารเอ็นโดรฟิน จะเป็นสารที่รักษาไม่ให้เซลล์ต่างๆของร่างกายเราเก่าหรือเสื่อมเร็ว การหันเข้าหาธรรมชาติก็เป็นหนทางหนึ่งในการระงับอารมณ์ที่ไม่ปกติ เช่น ความโกรธ ความเครียด เป็นต้น เป็นการควบคุมอารมณ์ให้รู้สึกปลอดวาง ไม่ฟุ้งซ่าน มีความเข้าใจมนุษย์ และความเป็นธรรมชาติ จะมีผลต่อการลดอนุมูลอิสระในร่างกายที่เกิดจากสิ่งที่เรารับประทานเข้าไป หรืออนุมูลอิสระได้รับจากสิ่งแวดล้อมได้ และเมื่อเราปฏิบัติตน ให้มีสมาธิ โดยกระทำอย่างต่อเนื่องก็จะทำให้เรามี ร่างกายแข็งแรงไม่แก่เร็ว และมีสุขภาพจิตที่ดี

2. อาหารดี ถือเป็นเรื่องสำคัญ เนื่องจากการเกิดขึ้นของมะเร็ง คือการกำเริบของธาตุดิน (หมายถึงอวัยวะทั้ง 20 ส่วนในร่างกายซึ่งรวมถึง อาหารใหม่หรืออาหารที่รับประทานเข้าไป และอาหารเก่า คืออุจจาระ) อาหารที่รับประทานเข้าไป เป็นสิ่งที่กำหนดชะตาชีวิตเรา และด้วยลักษณะทางกายภาพพื้นของมนุษย์เรียบแบบเดียวกับสัตว์กินพืช เราไม่ใช้สัตว์ที่กินเนื้อ ดังนั้นอาหารที่มนุษย์รับประทานควรเป็นพืช เช่น ผักและผลไม้จึงเป็นอาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับมนุษย์เพราะอุดมไปด้วยวิตามิน พืชบางชนิดจะมีฤทธิ์ในการต้านมะเร็ง เช่น คนได้ รับประทานอาหารรสเผ็ด แต่เป็นมะเร็งน้อย เพราะคนได้รับประทานขมิ้น ขมิ้นเป็นสมุนไพรที่แก้การอักเสบและ มีฤทธิ์ต้านมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้เป็นอย่างดี คนที่ชอบรับประทานอาหารประเภทแกงที่ผสมเครื่องเทศต่างๆ จะมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งน้อยกว่าคนที่ชอบรับประทานแต่เนื้อสัตว์ของปิ้งย่าง เพราะการรับประทานเนื้อสัตว์ในปริมาณที่มากก็เปรียบเสมือนการให้อาหารแก่เซลล์มะเร็งทางอ้อม



3. ออกกำลังกาย ช่วยให้เลือดไหลเวียน ทำให้ประสิทธิภาพการใช้ ออกซิเจน ได้เต็มที่ เกิดการใช้พลังงาน และไม่เกิดการสะสมของเสีย การสูดดมของโลหิตินขณะที่นั่งอยู่บนโต๊ะทำงานย่อมแตกต่างจากขณะที่ออกกำลังกายโดยสิ้นเชิง ทางแพทย์แผนไทยเองก็มีการออกกำลังกายแบบฤๅษีดัดตนที่เน้นการดัด เหยียด และการกำหนดลมหายใจ ที่ได้ทั้งการฝึกกำลังกาย และพลังใจให้เกิดสมาธิในเวลาเดียวกัน

4. อากาศ ทุกวันนี้อากาศในเมืองไทยทำให้คนอ่อนแอและเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งได้ง่าย เพราะบรรยากาศที่ไม่สะอาด ดังนั้นบ้านที่เราต้องอยู่ทุกวัน จะต้องทำให้เรามีสุขภาพทั้งกายและจิตดีด้วย การทำบ้านให้สะอาด จึงเป็นสิ่งสำคัญ ถ้าทำบ้านให้สะอาด บรรยากาศ ให้ร่มรื่น ด้วยการปลูกต้นไม้ ก็ถือได้ว่า จะทำให้อากาศบริสุทธิ์ และทำให้ร่างกายแข็งแรงด้วย เพราะบ้านเป็นที่ที่เราต้องอยู่ทุกวัน แต่ถ้ามีเวลาควรออกไปสถานที่ที่เป็นป่า อุทยาน หรือสถานที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์บ้าง

5. อุจจาระ เป็นสิ่งสุดท้ายแต่ก็สำคัญมาก เพราะเป็นขบวนการกำจัดของเสียออกจากร่างกายซึ่งร่างกายจำเป็นต้องขับถ่ายให้ได้ทุกวัน หากถ่ายยาก เมื่อตื่นขึ้นมาแล้วให้ดื่มน้ำอุ่นสะอาดเข้าไปสัก 2 แก้ว ก่อนการแปร่งพั้นซึ่งจะช่วยให้ถ่ายได้ และพยายามลดเนื้อสัตว์ให้รับประทานพืชผักที่เป็นเส้นใยให้มากโดยเฉพาะผู้สูงอายุ

■ เครื่องเทศ สมุนไพรไทย ด้านภัยมะเร็ง

รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณพร กล่าวต่อไปว่า “หากตรวจพบมะเร็ง โดยทั่วไปผู้ป่วยก็จะปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อยู่แล้ว แต่สิ่งสำคัญคือการใส่ใจต่ออาหารการกิน อาหารไทยหลายเมนูโดยเฉพาะแกงทางภาคใต้มีสมุนไพร เครื่องเทศหลายๆชนิด เช่น ตีปัส

กานพลู ลูกผักชี ลูกอบเชย ขมิ้นชัน เป็นต้น ที่มีฤทธิ์ต้านมะเร็ง และจากผลการวิจัยก็พบว่าสมุนไพรที่ใส่ในต้มยำ 1 ถ้วยมีผลต่อการต้านมะเร็ง ดังนั้นโภชนาการในโรงพยาบาลควรได้เรียนรู้การใช้สมุนไพรที่เป็นอาหารและมีฤทธิ์ต้านมะเร็ง นำมารักษาผู้ป่วยมะเร็งได้”



มะเร็งเกิดจากพฤติกรรมที่ไม่ดีในการดำเนินชีวิตของเรา ซึ่งในทางการแพทย์แผนไทยมีความเชื่อว่าทุกอย่างเกิดจากการกระทำหรือ กฎแห่งกรรม นั่นเอง ดังนั้น สิ่งแรกที่ควรทำเมื่อรู้ว่าเป็นมะเร็ง คือ ยอมรับให้ได้ก่อน ไม่ต้องกังวล และไม่เครียด เพราะหลายคนที่มีจิตใจเข้มแข็งก็สามารถต่อสู้กับโรคมะเร็งและอยู่ต่อไปได้เป็น 10 ปี เซลล์มะเร็งไม่ใช่เซลล์ที่แข็งแรง ถ้าเซลล์มะเร็งไม่มีอาหารไปหล่อเลี้ยงก็จะตายเร็วกว่าเซลล์ปกติ อาหารที่หล่อเลี้ยงเซลล์มะเร็งให้เจริญเติบโตได้ดีคือน้ำเลือดจากเนื้อสัตว์ ดังนั้นผู้ที่เป็มะเร็งก็ควรจะเลี่ยงรับประทานเนื้อสัตว์ ซึ่งเท่ากับการเร่งให้มะเร็งแพร่ได้มากขึ้น

■ ตำรับยาริดสีดวงมหากาฬ รักษาริดสีดวงไปพร้อมๆกับต้านมะเร็ง

ผู้ป่วยที่เป็นโรคริดสีดวงทวารเรื้อรังย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้มากกว่าคนทั่วไป รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณพร อธิบายถึงสรรพคุณของตำรับยาริดสีดวงมหากาฬว่า “เป็นตำรับยาที่มีการผสมสมุนไพรกว่า 20 ชนิด โดยแต่ละชนิดมีฤทธิ์ที่แตกต่างกันไป ใช้สำหรับรักษาอาการอักเสบที่เกิดจากฝี หรือริดสีดวง ในการทดลองของนักศึกษาได้มีการนำตำรับยาดังกล่าวมาทดสอบกับเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ ซึ่งมีผลดีในการรักษาริดสีดวงทวารและป้องกันการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ไปด้วยในเวลาเดียวกัน ซึ่งหาก

เปรียบเทียบกับยาแผนปัจจุบัน การรับประทานยาริดสีดวงมหากาฬจะคล้ายกับการรับประทานยา ดาฟลอน ที่มีฤทธิ์ด้านการอักเสบเหมือนกัน แต่ดาฟลอน ไม่มีฤทธิ์การต้านมะเร็งในขณะที่ยาริดสีดวงมหากาฬออกฤทธิ์ต้านมะเร็งลำไส้ใหญ่ส่วนปลายด้วย”



เห็นได้ชัดว่า สมุนไพรไทยซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นของคนโบราณสามารถปรับใช้ได้ทุกยุคทุกสมัย เป็นมรดกที่คนโบราณส่งมาให้คนรุ่นใหม่สืบทอด ในขณะที่คนไทยรุ่นใหม่รู้สึกห่างเหินกับสมุนไพรไทย ไม่คุ้นกับชื่อหรือรูปลักษณะมากนัก แต่กลับเป็นเวลาที่นักวิจัยต่างชาติเองพยายามที่จะเรียนรู้ ศึกษา และซ้ำร้ายคือนำไปสู่การจดสิทธิบัตร สัญญานี้คงเตือนเราได้อย่างชัดเจนว่า

“ถึงเวลาแล้วที่เราจะหันมาให้ความสำคัญกับสมุนไพรไทยยกระดับยาไทยโดยการพัฒนาแบบมีงานวิจัยรองรับ ก่อนที่ผู้มาที่หลังอย่างชาวต่างชาติจะหยิบเอาของดีของไทยไปทำการวิจัยและกระพือข่าวว่าเป็นของเขา จนดังไปทั่วโลก”

รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณพร กล่าวทิ้งท้าย ●

การแสวงหาโอกาส จากการเป็นประชาคมอาเซียน



รองศาสตราจารย์ เกศินี วิฑูรชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและการคลัง กล่าวว่า ในปี 2558 ที่ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ทั้ง 10 ประเทศ จะรวมเป็นประชาคมอาเซียน ประกอบด้วย 3 เสาหลัก ได้แก่ ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ประชาคมความมั่นคงอาเซียน ประชาสังคมและวัฒนธรรม โดยเฉพาะการรวมเป็นประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ที่จะมีการรวมตัวเป็นตลาดและฐานการผลิตร่วม ส่งผลให้มีการเปิดเสรีทางการค้า การบริการ การลงทุน การเคลื่อนย้ายเงินทุน การเคลื่อนย้ายแรงงานฝีมือ ใน 7 สาขาวิชาชีพ คือ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล วิศวกร สถาปนิก นักสำรวจ และนักบัญชี มหาวิทยาลัย-ธรรมศาสตร์ได้ตระหนักถึงการปรับตัวให้ทันกับความเปลี่ยนแปลงของภูมิภาค โดยในปีการศึกษา 2556 มีเป้าหมายหลักสูตรใหม่ คือ แพทย์นานาชาติและเภสัชศาสตร์ควบคู่กับการจัดตั้งศูนย์วิจัย ค้นคว้า และพัฒนายาที่จะเป็นส่วนสนับสนุนความเป็นเลิศทางด้านเภสัชศาสตร์ นอกจากนี้ได้ตระหนักถึงการแสวงหาโอกาสจากการรวมเป็นประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน จึงได้จัดสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง “การสร้างโอกาสให้แก่คณะวิชาในกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพในการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน” โดยมีวิทยากร 3 ท่านคือ

1. ศาสตราจารย์ ดร. เอนก เหล่าธรรมทัศน์ ประธานคณะกรรมการสมาคมวิทยาลัยด้านการวางแผน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

2. ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

3. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ สมศักดิ์ โล่ห์เลขา อธิบดีนายกแพทยสภา ปัจจุบันดำรงตำแหน่งกรรมการแพทยสภา

สาระสำคัญที่วิทยากรแต่ละท่านได้นำเสนอมิดังนี้

1. ศาสตราจารย์ ดร. เอนก เหล่าธรรมทัศน์ ได้นำเสนอในหัวข้อ “บูรพาภิวัฒน์ ประชาคมอาเซียนและโอกาสของไทยในทางการแพทย์และรักษาพยาบาล” โดย กล่าวถึงโอกาสทางธุรกิจของ

ประเทศไทยโดยเฉพาะจุดแข็งในเรื่องที่ตั้งของ ไทยที่อยู่ระหว่าง 2 มหาสมุทรคืออินเดีย(ฝั่ง ทะเลอันดามัน)และมหาสมุทรแปซิฟิก(ฝั่งอ่าว ไทย) จากการที่เศรษฐกิจตะวันตกที่กำลัง ถดถอยในขณะที่ จีนและอินเดียซึ่งอยู่ในกลุ่ม BRIC ซึ่งเป็นกลุ่มประเทศชั้นนำในตลาดเกิด ใหม่ อินเดียมีนโยบาย Look East Policy โดย ร่วมมือกับไทยผ่านอาเซียนเป็นหลัก ส่วนจีนมี ยุทธศาสตร์ Two Ocean Strategy (มหาสมุทร แปซิฟิกและอินเดีย)ที่มีประเทศไทย ระหว่าง กลาง String of Pearls Strategy ยุทธศาสตร์ สร้อยไข่มุก ที่ร้อยเส้นทางคมนาคมทางทะเล เพื่อลำเลียงวัตถุดิบและพลังงานจากภูมิภาค ตะวันออกกลางมาป้อนสู่เศรษฐกิจของจีน เป็นเส้นทางสายหลัก รวมทั้งนโยบายเส้นทาง รถไฟความเร็วสูง คุณหมิง-สิงคโปร์ที่ต้องผ่าน ประเทศไทย ยังไม่รวมนโยบายเส้นทางรถไฟ ความเร็วสูงของจีนที่เชื่อมกับภูมิภาคต่างๆ ของโลก

ส่วนในภูมิภาคอาเซียนนั้นไทยแวดล้อม ไปด้วยประเทศ อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์และ เวียดนาม ซึ่งเป็น กลุ่มประเทศที่มีโอกาสเป็น ดาวรุ่งทางเศรษฐกิจโลก หรือ The Next 11 ยังมี พม่า กัมพูชา และเวียดนามที่มีการเจริญ เติบโตทางเศรษฐกิจเฉลี่ยในทศวรรษ 2000 ติด 20 อันดับแรกของโลก โดดเด่นที่สุดน่าจะ เป็น อินโดนีเซีย ที่เป็นสมาชิกกลุ่ม G20 IBRIC และ The Next 11 ปัจจัยเหล่านี้ล้วนส่งผลต่อการ ขยายตัวทางเศรษฐกิจของไทย

โดยที่ประเทศไทยเป็นเมืองการ ท่องเที่ยว เป็นจุดหมายของคนทั่วโลก โดยเฉพาะวัยรุ่นอังกฤษจุดหมายแรกนอกยุโรปคือ ประเทศไทย ด้วยศักยภาพและความหลากหลายในการดูแลสุขภาพที่ไทยมี ทำให้สามารถ รองรับผู้รับบริการได้มากกว่าประเทศในกลุ่ม อาเซียน ทั้งจุดเด่นในเรื่องเส้นทางการบินที่ มีไทยเป็นศูนย์กลางของภูมิภาค ในการรองรับ กลุ่มผู้รับบริการนี้ไม่ควรอยู่ในกรุงเทพฯ อย่าง เดียว ควรมีสูนย์กลางกระจายตามภูมิภาค ต่างๆของประเทศไทยเพื่อรองรับความต้องการ จากภูมิภาคต่างๆของโลก

2. ศาสตราจารย์คลินิกนายแพทย์ ปิยะสกล สกลสัตยาทร ได้นำเสนอใน

หัวข้อ “โอกาสของคณะในกลุ่มสุขภาพเมื่อ ประเทศไทยเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. 2558” โดยกล่าวถึง การที่ไทยจะก้าวเข้าสู่ ประชาคมอาเซียน โดยมี “One vision, one identity, one community” เป็นเป้าหมายหลัก ความเป็นสถาบันศึกษาต้องมีการปรับตัวให้ เหมือนกับเป็นผู้ประกอบการ University as the Enterprise ดังนี้

1. Global Awareness สถาบัน ต้องมีการสร้าง และส่งเสริม ให้มีการตระหนัก ในการรับรู้เกี่ยวกับความเป็นไปและความ เปลี่ยนแปลงของโลก โดยสร้าง Learning Center เพื่อเป็นศูนย์รวมการเรียนรู้ร่วมกันและ รู้จักการใช้ชีวิตจริงตั้งแต่เข้ามาหาวิทยาลัยจนจบ การศึกษา

2. 21st Century Skills สถาบัน ต้องการสร้างทักษะให้เกิดการเรียนรู้ ย้ำในเรื่อง การเรียนรู้สำคัญกว่าการสอบ โดยมีปัญญา คือธรรมที่กำกับศรัทธา ซึ่งทั้งหมดนี้รวมอยู่ใน Leadership skills (ภาวะผู้นำ)

3. Higher Education Network สถาบันต้องมีเครือข่าย เพื่อร่วมในการพัฒนา ความรู้ทั้งภายในและนอกประเทศ

4. Innovation & Social Responsibility สถาบันต้องมีการสร้าง นวัตกรรมและความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งเป็นหน้าที่หลัก ไม่ใช่แค่สังคมไทยอย่าง เดียวยังหมายถึงสังคมอาเซียนด้วย

โดยมองอย่างผู้ประกอบการ บริหาร อย่างมีคุณภาพ แล้วกลับมาปรับใช้สังคมโดยที่ องค์การยังเดินหน้าต่อไปได้อย่างผู้ประกอบการ

สุดท้ายสถาบันต้องปรับตัวให้เป็น ผู้กำหนดอนาคตเป็นเหยื่อของกระแสแห่งความ เปลี่ยนแปลงโดยจับจุดเด่นกำหนดจุดแข็งของ ตัวเองให้ชัดเจน แต่ต้องอยู่ภายในหลักการ บริหารงานแบบเศรษฐกิจพอเพียง คือต้องมี กำไรไม่เอาเปรียบผู้บริโภค และกำไรนั้นต้องนำ มาพัฒนาให้สามารถยืนอยู่ในกระแสโลกาภิวัตน์ ได้ นั้นหมายถึงต้องพัฒนาองค์กรของตัวเอง ไปด้วย ถ้าจะพัฒนาได้รัฐบาลไม่ได้หรือถ้า รัฐบาลทำไม่ได้สถาบันต้องทำเอง

3. ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ สมศักดิ์ โล่ห์เลขา ได้นำเสนอ

ในหัวข้อ “โอกาสของกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ ต่อAEC” โดย กล่าวถึง

1 จุดแข็งและโอกาส ของประเทศไทยในธุรกิจการรักษายาบาล

ประเทศไทยเป็นที่รู้จัก และมี มาตรฐานที่ได้รับการยอมรับในระดับสากล ในเรื่องการรักษาพยาบาล รวมถึงมี ผู้เชี่ยวชาญที่มากและหลากหลายกว่า รวมทั้งมีค่าบริการที่ไม่สูงจนเกินไปเมื่อเทียบกับ ประเทศในกลุ่มที่พร้อมในการรองรับลูกค้าใน กลุ่มสุขภาพ

2. จุดอ่อนและอุปสรรค

ประเทศไทยมีจุดอ่อน เรื่องทักษะทางด้านภาษาอังกฤษที่ยังต้อง พัฒนา กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค ที่อาจส่งผล ให้คำรักษาพยาบาลแพงขึ้นเพราะแพทย์ต้อง รวมค่าป้องกันตัวเองเข้าไปกับค่ารักษาด้วย เหมือนในประเทศอเมริกา โดยเฉพาะแนวโน้ม ปัญหาการขาดแคลนบุคลากรทางการแพทย์ ในไทยที่มีรุนแรงขึ้น ส่วนข้อตกลงร่วมกันของ กลุ่มประเทศในการเคลื่อนย้ายบุคลากรทางการแพทย์ และการเปิดสถานพยาบาลที่ยังไม่ได้ บทสรุป รวมทั้ง การเมืองและกฎหมายของ บางประเทศที่ยังเป็นอุปสรรค ในการเปิดเสรี ทางการค้า การบริการ การลงทุน การเคลื่อน ย้ายเงินทุน ของธุรกิจการรักษายาบาล

รองศาสตราจารย์ เกศินี วิฑูรชาติ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและการคลัง

กล่าวเพิ่มเติมว่า ได้รายงานผลการสัมมนาทาง วิชาการ ต่อคณะอนุกรรมการสภามหาวิทยาลัย ด้านการวางแผนในการประชุมครั้งที่ 3/2555 วันที่ 12 กรกฎาคม 2555 โดยมีรองอธิการบดี ฝ่ายบริหารสุขภาพศาสตร์ร่วมประชุมด้วย ทั้งนี้ผล จากการสัมมนาในครั้งนี้ ฝ่ายวางแผนและ การคลัง ฝ่ายบริหารสุขภาพศาสตร์ และคณะวิชา ในกลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จะร่วมกันวางแผน บูรณาการ เพื่อสร้างความโดดเด่นของ มธ. ในการก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนต่อไป ●



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แนะทางออกหลีกเลี่ยงมลพิษน้ำเสีย สังคมต้องช่วยสอดส่องดูแล

คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชี้ปัญหาการลักลอบปล่อยน้ำเสียเกิดจากการบังคับใช้กฎหมายสิ่งแวดล้อมอ่อนแอ ขาดความรับผิดชอบต่อสังคม เสนอทางออกให้สังคมเป็นหูเป็นตาในการแจ้งเบาะแส ส่วนชุมชนที่ได้รับผลกระทบให้ระวังสารอินทรีย์ละเหย

อาจารย์ ดร. ชัยยุทธ ชวลิตนิธิกุล คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า จากกรณีการลักลอบปล่อยน้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรม เป็นผลมาจากการบังคับใช้กฎหมายสิ่งแวดล้อมค่อนข้างอ่อนแอ คือ 1. รัฐบาลไม่มีคนเพียงพอในการเข้าไปดำเนินการตรวจสอบ 2. ขาดการตรวจอย่างสม่ำเสมอ 3. การตรวจไม่เข้มข้น ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยมี พรบ. ควบคุมประกอบด้วย พรบ. สิ่งแวดล้อม พรบ. โรงงาน และ พรบ. สาธารณสุข กำหนดไว้ว่า “หากมีน้ำเสียจะต้องบำบัดก่อนปล่อยออกสู่สาธารณะ ตามรัฐธรรมนูญ มาตรา 67 วรรค 2 “ได้บัญญัติให้การดำเนินการโครงการหรือกิจกรรม ที่อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อชุมชนอย่างรุนแรง ทั้งทางด้านคุณภาพสิ่งแวดล้อม ทรัพยากรธรรมชาติและสุขภาพจะกระทำไม่ได้ เว้นแต่จะได้ศึกษาและประเมิน ผลกระทบต่อคุณภาพสิ่งแวดล้อม และสุขภาพของประชาชนในชุมชน และจัดให้มีกระบวนการรับฟังความคิดเห็นของประชาชน และผู้มีส่วนได้เสียก่อน” และจำเป็นต้องพึงกลไกทางสังคมที่จะต้องปลูกฝัง ด้วยการแจ้งเบาะแส การร่วมมือจากคนในภาคอุตสาหกรรม



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กำพล นันทพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอาหารและการบำบัดน้ำเสีย คณะสาธารณสุขศาสตร์

ศาสตราจารย์ กำพล นันทพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพอาหารและการบำบัดน้ำเสีย คณะสาธารณสุขศาสตร์ กล่าวว่า จากกรณีข่าวที่ถูกนำเสนอผ่านสื่อมวลชน ในการปล่อยน้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรมสู่แหล่งน้ำสาธารณะ เกิดจากการลงทุนที่มีค่าใช้จ่ายสูงในการบำบัด จึงมีการลักลอบสูบน้ำเสียเพื่อลดต้นทุนของภาคอุตสาหกรรม นับว่าเป็นการขาดความรับผิดชอบต่อสังคม จึงเสนอแนะให้ภาคอุตสาหกรรมใช้วิธีการลดปัญหาของสารเคมีต่างๆ ตั้งแต่แหล่งกำเนิดให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด ตั้งแต่ขั้นตอนการคัดเลือกวัตถุดิบต้นทางที่มีคุณภาพ ไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อม การควบคุมการผลิต การใช้สารเคมี ให้น้อยสุด เพื่อสุขภาพอนามัยของชุมชน สังคม โดยนำเอาระบบ ISO เข้ามาช่วย อย่างไรก็ตามผู้เชี่ยวชาญยอมรับว่าการบำบัดน้ำเสียจำเป็นต้องมีค่าใช้จ่าย ซึ่งขึ้นอยู่กับทางเลือกว่าจะประหยัดค่าใช้จ่ายแบบต้นทาง หรือปลายทาง ส่วนประชาชนที่ได้รับผลกระทบหากเข้าสู่ร่างกายจะทำให้เกิดปัญหาสุขภาพอนามัยทันที และทำให้เกิดอาการเจ็บป่วย อันตรายได้ โดยสารพิษเหล่านี้จะถูกวัดค่าความเป็นกรดเป็นด่าง คือ หากค่า PH สูง เป็นด่าง ค่า PH ต่ำ เป็นกรด ซึ่งจากเหตุการณ์ดังกล่าว พบว่า โรงงานที่นำน้ำเสียไปทิ้งมีความเป็นกรดสูงแล้วยังมีส่วนผสมของสารพิษปะปนอยู่ คือ สารตะกั่ว โลหะหนัก หากสารเหล่านี้ไปสู่วงจรชีวิต จะเกิดการสะสมในพืชผัก หรือสัตว์ สุดท้ายโลหะหนักจะไปสู่คน นอกจากนี้ยังพบสารอินทรีย์ละเหย (ละเหยง่าย) หรือ VOC ซึ่งเป็นสารตั้งต้นก่อมะเร็ง ชุมชนที่อยู่บริเวณเสี่ยงต่อการลักลอบปล่อยน้ำเสียควรหลีกเลี่ยงโดยอยู่ให้ห่างจากจุดเกิดเหตุของสารพิษเหล่านั้น ตลอดจนให้ตรวจร่างกายเป็นประจำทุกปี ●





สถาบันทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดตัวโครงการ “ASEAN Sense of Citizenship”

สถาบันทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พิภพ อุดร ผู้อำนวยการสถาบันทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สานต่อสถานะความเป็นผู้นำอาเซียนของประเทศไทย เปิดตัวโครงการ “ASEAN Sense of Citizenship” เพื่อวางแนวทาง นโยบาย ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการส่งเสริมความรู้สึกของการเป็น “ประชากรอาเซียน” ให้เกิดขึ้นกับกลุ่มประชากรของประเทศสมาชิกอาเซียน ทั้ง 10 ประเทศ ภายใต้แนวคิด “10 ประเทศ” ไปสู่ “1 ประชาคม” มุ่งหวังยกระดับศักยภาพและความสามารถในการแข่งขันของประเทศ ผ่านการพัฒนาคน โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.สมคิด เลิศไพฑูรย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วย ท่านเอกอัครราชทูต หรือผู้แทนในกลุ่มประเทศอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ ร่วมแสดงความยินดี และให้การสนับสนุนโครงการ ณ ห้องประชุมสัญญา ธรรมศักดิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ วันก่อน...

ทั้งนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.พิภพ อุดร ได้กล่าวถึงโครงการ “ASEAN Sense of Citizenship” ว่า “ปัจจุบันประเทศสมาชิกอาเซียน หรือ AEC ซึ่งเป็นการพัฒนามาจากการเป็น สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (The Association of South East Asian Nations : ASEAN) มีทั้งหมด 10 ประเทศ อันได้แก่ ไทย พม่า มาเลเซีย อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ เวียดนาม ลาว กัมพูชา และ บรูไน โดยประเทศไทยเองอยู่ในสถานะผู้นำอาเซียนอันเกิดจากการเป็นผู้ริเริ่มก่อเกิดความร่วมมือ ในภูมิภาค ทั้งยังเป็นประเทศเจ้าภาพ ดังนั้นเพื่อถ่วง และสานต่อสถานะความเป็นผู้นำใน

อาเซียนของประเทศไทย ทางสถาบันทรัพยากรมนุษย์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในฐานะที่เป็นหน่วยงานอันมีความรู้ความเชี่ยวชาญในด้านการส่งเสริม และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ จึงขอเสนอตัวในการเป็นผู้นำดำเนินโครงการสร้างและส่งเสริมความเป็น “ประชากรอาเซียน” ให้กับประเทศไทย โดยมีจุดมุ่งหมายหลักที่จะยกระดับศักยภาพและความสามารถในการแข่งขันของประเทศผ่านการพัฒนาคน พร้อมได้ริเริ่มโครงการ “ASEAN Sense of Citizenship” เพื่อศึกษาสถานะความคิด ความเชื่อทัศนคติ และค่านิยมในด้านต่างๆ ในปัจจุบันของประชากร พร้อมทั้งการผลิตสื่อความรู้รูปแบบแนวทาง และเผยแพร่ผลงานผ่านสื่อการฝึกอบรม ตลอดจนการจัดกิจกรรมในหลากหลายรูปแบบที่จะช่วยสร้างความตื่นตัว และส่งเสริมความรู้สึกในการเป็นประชากรอาเซียนให้เกิดขึ้น โดยปรับปรุงแนวทาง การดำเนินโครงการ และขยายผลการสร้างความเป็นประชากรอาเซียนไปสู่ความร่วมมือกับองค์กรพันธมิตรต่างๆ ในกลุ่มประเทศสมาชิก โดยมีกลุ่มเป้าหมายหลักในการเผยแพร่สื่อฝึกอบรม และกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ เด็กและเยาวชนไทยตั้งแต่ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น, ครูและอาจารย์, ข้าราชการไทยในกระทรวงต่างๆ, กลุ่มนักธุรกิจและนักลงทุนไทย ที่ทำธุรกิจ/ลงทุนในกลุ่มประเทศอาเซียน และบุคลากรใน 8 กลุ่มวิชาชีพหลัก ที่สามารถเคลื่อนย้ายได้อย่างเสรีภายใน ประชาคมอาเซียน ตามข้อตกลง Mutual Recognition Arrangements: MRAs ซึ่งได้แก่ วิศวกรรม, การสำรวจ, สถาปัตยกรรม, แพทย์, ทันตแพทย์, พยาบาล, บัญชี, การบริการ และการท่องเที่ยว อย่างไรก็ตาม การจะมุ่งไปสู่การเป็นประชาคมอาเซียนตามคำขวัญ “One Vision, One Identity, One Community” “หนึ่งวิสัยทัศน์

หนึ่งเอกลักษณ์ หนึ่งประชาคม” จะไม่สามารถเกิดขึ้นได้ จากเพียงการลงนามในเอกสารของเหล่าผู้นำประเทศสมาชิกทั้ง 10 ประเทศเท่านั้น หากยังมีความแตกต่างกันทั้งทางด้านภาษา วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ อันนำไปสู่พื้นฐานทางความคิด ความเชื่อ และทัศนคติต่อเรื่องต่างๆ ที่แตกต่างกัน นอกจากนี้ประชากรของเหล่าประเทศสมาชิกล้วนยังอาจขาดความรู้ และความเข้าใจที่ถูกต้องเหมาะสมเกี่ยวกับประเทศสมาชิกในบริบทต่างๆ อีกด้วย ดังนั้นเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ในการเปลี่ยนผ่านจาก “10 ประเทศ” ไปสู่ “1 ประชาคม” เป็นไปอย่างราบรื่น และประสบความสำเร็จ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องสร้าง และส่งเสริมให้เกิดความรู้สึกร่วมบางอย่างที่เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ภายใต้แนวคิดความเป็น “ประชากรอาเซียน” (ASEAN Sense of Citizenship : ASC)

รองศาสตราจารย์ ดร.พิภพ อุดร ยังได้กล่าวเพิ่มเติมอีกว่า “ทางสถาบันฯ คาดว่าจะได้รับความร่วมมือจากองค์กรพันธมิตรในประเทศสมาชิกอาเซียน เพื่อต่อยอดขยายผลการสร้าง และส่งเสริมความรู้สึกถึงการเป็นประชากรอาเซียนให้เกิดขึ้นในวงกว้าง ครอบคลุมประชากรของประเทศสมาชิก โดยการนำข้อมูลสถานะปัจจุบันในด้านความคิด ความเชื่อ ทัศนคติ และค่านิยมในด้านต่างๆ ของประชากรในประเทศสมาชิกอาเซียนที่ได้จากการศึกษาวิจัย สื่อความรู้ หลักสูตรฝึกอบรม และกิจกรรมต่างๆ ที่ได้ออกแบบไว้ในลักษณะที่เข้าใจง่ายสนุกสนาน และน่าสนใจ ไปใช้กับกลุ่มเป้าหมาย ประเทศสมาชิกอาเซียน โดยอาจมีการปรับเปลี่ยนเนื้อหาในบางส่วนให้สอดคล้องกับสถานะทางความคิด ความเชื่อ ทัศนคติ และค่านิยมในปัจจุบันของประชากรในแต่ละประเทศ นอกจากนี้การร่วมมือกับองค์กรพันธมิตรในประเทศสมาชิกล้วนไม่เพียงแต่จะช่วยในการขยายผล และส่งเสริมความรู้สึกถึงการเป็นประชากรอาเซียนให้เกิดขึ้นในวงกว้างเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนช่วยในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ต่อไปในอนาคต และปลูกฝังความรู้สึกการเป็นประชากรอาเซียนให้อยู่ในจิตสำนึกของประชากรอาเซียนในทุกประเทศสมาชิก เพื่อวางแนวทาง นโยบาย ความร่วมมือระหว่างประเทศ ในการสร้างให้เกิดความรู้สึกของความเป็นประชากรในกลุ่มประเทศอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ เพื่อยกระดับขีดความสามารถของประเทศให้ทัดเทียมนานาชาติ และก้าวสู่ความเป็นผู้นำในระดับอาเซียน / เอเชีย ต่อไป” ●

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กุลเกล้าฯ ถวายปริญญาวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ และมอบปริญญากิตติมศักดิ์ ประจำปีการศึกษา 2554

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ครั้งที่ 5/2555 มีมติอนุมัติกุลเกล้าฯ ถวายปริญญาวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาวิชาเทคโนโลยีการเกษตร) แต่ H.I.H Prince Akishino พระโอรสองค์ที่ 2 ของสมเด็จพระจักรพรรดิ และสมเด็จพระจักรพรรดินีแห่งประเทศญี่ปุ่น และมอบปริญญากิตติมศักดิ์ ประจำปีการศึกษา 2554 แก่ผู้ทรงคุณวุฒิ ดังนี้

H.I.H Prince Akishino

ปริญญาวชิราวุธศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

(สาขาวิชาเทคโนโลยีการเกษตร)

H.I.H Prince Akishino ทรงสนพระทัยเกี่ยวกับพหุสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับสิ่งมีชีวิต เช่น ปศุสัตว์ ปลาน้ำจืด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันทรงสนพระทัยเรื่องวิวัฒนาการจากไก่ป่าเป็นไก่บ้าน โดยทรงศึกษาในเชิงสหสาขาวิชาซึ่งอาศัยศาสตร์ที่หลากหลาย เช่น ชีวชาติพันธุ์วิทยา ภูมิศาสตร์ สันฐานวิทยา โดยความสนใจเกี่ยวกับไก่เริ่มต้นแต่สมัยที่ยังทรงพระเยาว์โดยที่พระราชบิดา (สมเด็จพระจักรพรรดิองค์ปัจจุบัน) ทรงนำไก่ 1 คู่ มาจากประเทศอินเดียและพระราชทานให้เลี้ยงในอุทยานภายในพระราชวัง ซึ่งต่อมามีความสนพระทัยนั้นยังได้ปรากฏในเรื่องความที่ทรงนิพนธ์สมัยศึกษาในโรงเรียน เมื่อปี ค.ศ.1978 ซึ่งด้วยพระเมตตาต่อพลกนิกรของพระองค์ที่จะได้มีเนื้อสัตว์บริโภคอย่างเพียงพอ ในเรื่องความดังกล่าวพระองค์ท่านทรงอยากเห็นไก่พันธุ์ใหม่ที่สามารถผลิตเนื้อเพื่อเลี้ยงประชากรได้ เมื่อเจริญพระพรรษาขึ้นพระองค์ท่านทรงได้ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง

คนกับไก่ที่มณฑลยูนนาน ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งผลงานวิจัยดังกล่าวได้รับการตีพิมพ์เป็นหนังสือ “คนกับไก่” หรือ Niwatori to Hito ในปี พ.ศ. 2543 นอกจากนี้พระองค์ท่านยังได้ทรงตีพิมพ์บทความเกี่ยวกับไก่อีกมากมาย ตลอดจน Illustrated Encyclopaedia of European Poultry และเมื่อ H.I.H Prince Akishino ได้เสด็จพระราชดำเนินมาเยือนประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2546 ได้ทรงแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และมีพระวินิจฉัยว่าน่าจะได้มีการทำวิจัยภาคสนามร่วมกันระหว่างนักวิจัยญี่ปุ่นกับไทยในประเทศไทย ซึ่งเป็นถิ่นที่อยู่อาศัยของไก่ป่าสีแดงอันเป็นต้นตระกูลของไก่บ้าน และการวิจัยดังกล่าวควรกระทำในเชิงสหสาขาวิชา ศึกษาทั้งจากมุมมองทางด้านชีววิทยาและวัฒนธรรม (ชาติพันธุ์) หลังจากได้รับพระราชทานแนวพระราชดำริจากทั้งสองพระองค์แล้ว นักวิชาการญี่ปุ่นและไทยจึงได้เริ่มเตรียมทีมงานและวางระบบการทำงาน โดยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระกรุณารับเป็นองค์ประธานกิตติมศักดิ์ และ H.I.H Prince Akishino ทรงพระกรุณารับเป็นองค์ประธานของโครงการ

ศาสตราจารย์พิเศษ ไพโรจน์ วายุภาพ
นิติศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ปัจจุบันดำรงตำแหน่งประธานศาลฎีกา ศาสตราจารย์พิเศษ ไพโรจน์ วายุภาพ สำเร็จการศึกษาจากคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เนติบัณฑิตไทย ปี พ.ศ.2516 เริ่มรับราชการเป็นอาจารย์ประจำคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในปี พ.ศ. 2516 เริ่มเข้าสู่วงการกระบวนการยุติธรรม

โดยเป็นพนักงานอัยการ ปี พ.ศ.2518 ก่อนย้ายมาเป็นข้าราชการฝ่ายตุลาการ และสอบเข้าเป็นผู้ช่วยผู้พิพากษา ในปี พ.ศ.2520 จากนั้นมีความเจริญก้าวหน้ามาตลอดชีวิตรับราชการผ่านการเป็นผู้พิพากษามาหลายศาลหลายจังหวัด อาทิ ผู้พิพากษาศาลแขวงนครสวรรค์ ผู้พิพากษาศาลนครสวรรค์ ผู้พิพากษาศาลจังหวัดระยอง ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดยโสธร ผู้ช่วยผู้พิพากษาอุทธรณ์ภาค 2 ผู้ช่วยผู้พิพากษาศาลฎีกา ผู้พิพากษาศาลแพ่ง ผู้พิพากษาหัวหน้าคณะในศาลภาษีอากรกลาง รองอธิบดีผู้พิพากษาศาลแพ่ง ผู้พิพากษาหัวหน้าคณะในศาลอุทธรณ์ภาค 7 ผู้พิพากษาศาลฎีกา ผู้พิพากษาหัวหน้าคณะในศาลฎีกา และรองประธานศาลฎีกาโดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ศาสตราจารย์พิเศษ ไพโรจน์ วายุภาพ ได้ปฏิบัติราชการด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ก้าวหน้าในอาชีพการงานเป็นเลิศ มีความรอบรู้ในด้านวิชาการอย่างลึกซึ้ง เป็นทั้งผู้เชี่ยวชาญด้านปฏิบัติและทางวิชาการ โดยท่านยังได้ให้เกียรติมาเป็นอาจารย์สอนในวิชาน.381 กฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่ง และประธานหรือกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ในชั้นเรียนปริญญาโทของนักศึกษาคณะนิติศาสตร์อย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังได้เขียนหนังสือคำอธิบายกฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่งได้อย่างสมบูรณ์และละเอียด ตลอดจนเป็นบรรณาธิการหนังสือคำพิพากษาศาลฎีกาจัดพิมพ์โดยเนติบัณฑิตยสภา

นายสุพจน์ สิงห์เสนห์
บัญญัติดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ประธานกลุ่มบริษัท เคพีเอ็มจี ภูมิภาคไทย สอบบัญชี จำกัด

คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านวิชาการ ประจำภาควิชาการบัญชี และอาจารย์พิเศษ ระดับปริญญาตรี และปริญญาโท คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นายสุพจน์ สิงห์เสนห์ เป็นศิษย์เก่าคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่านเป็นบุคคลที่ประสบความสำเร็จและได้รับการยอมรับในวิชาชีพการบัญชีและการสอบบัญชีเป็นอย่างมาก ปัจจุบันท่านดำรงตำแหน่ง ประธานกลุ่มบริษัท เคพีเอ็มจี ภูมิภาคไทย สอบบัญชี จำกัด ซึ่งเป็นสำนักงานสอบบัญชีขนาดใหญ่ 1 ใน 4 ที่มีชื่อเสียงในระดับสากล นอกจากนี้ยังเป็นผู้ที่อุทิศตนให้กับงานสอนและงานด้านวิชาการของคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มาโดยตลอด ดังจะเห็นได้จากการที่ท่านได้รับเชิญจากภาควิชาการบัญชีให้เป็นอาจารย์ผู้บรรยายพิเศษ วิชา บข.431 สัมมนาการสอบบัญชี ตลอดทุกภาค การศึกษานับตั้งแต่ปีการศึกษา 2523 จนถึงปัจจุบัน รวมเป็นเวลาติดต่อกันถึง 24 ปี ท่านยังเป็นอาจารย์ผู้บรรยายพิเศษให้กับโครงการปริญญาโททางการบัญชี Z(MS Accounting) และโครงการปริญญาโททางการบัญชีสำหรับอาจารย์ผู้สอนวิชาบัญชีระดับอุดมศึกษา (MS-GURU) ท่านเป็นอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิประจำภาควิชาการบัญชี และเป็นอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิของโครงการปริญญาโททางการบัญชี (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2546) (MAP) อาจารย์สุพจน์ สิงห์เสนห์ ยังสละเวลามาช่วยงานขององค์กรวิชาชีพทางด้านบัญชีมาโดยตลอด โดยดำรงตำแหน่งเป็นคณะกรรมการของสมาคมฯ นับตั้งแต่ พ.ศ.2538 ถึง 2547 หลังจากนั้นได้เป็นประธานในคณะกรรมการอีกหลายชุด

ศาสตราจารย์ รังสรรค์ ธนะพรพันธุ์ เศรษฐศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ตลอดระยะเวลา 41 ปี ที่เป็นอาจารย์ประจำคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศาสตราจารย์ รังสรรค์ ได้มีผลงานวิชาการในสาขาเศรษฐศาสตร์การคลัง เศรษฐศาสตร์การศึกษา เศรษฐศาสตร์การเมือง

ประวัติศาสตร์เศรษฐกิจ และเศรษฐศาสตร์สถาบัน ที่มีคุณภาพจำนวนมาก และนับว่ามีอิทธิพลก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ อันเป็นประโยชน์ต่อเศรษฐกิจของประเทศ และคนจน ผลงานด้านฟรีเียมซาวซึ่งเป็นการรวบรวมงานวิชาการและวิเคราะห์ผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของชาวนามีส่วนสำคัญทำให้เกิดการผลักดันให้ยกเลิกฟรีเียมซาวในปี 2529 งานด้านนโยบายรักษาเสถียรภาพทางเศรษฐกิจ เน้นการดำรงความเป็นอิสระของธนาคารแห่งประเทศไทย ที่อยู่ภายใต้กติกาธรรมาภิบาลในการปกครองระบอบประชาธิปไตย โดยท่านได้รับรางวัลและเกียรตินิยมในวงวิชาการมากมาย อาทิ ในปี พ.ศ. 2539 ได้รับคัดเลือกจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนงานวิจัยให้เป็น “เมธีวิจัยอาวุโส” พ.ศ. 2540 ได้รับรางวัล “นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ” สาขาเศรษฐศาสตร์ จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ พ.ศ. ได้รับยกย่องให้เป็นกิตติยาจารย์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สาขาสังคมศาสตร์ พ.ศ.2550 ได้รับคัดเลือกให้เป็นองค์ปาฐก ในการปาฐกถาพิเศษ ป่วยอิงภรณ์ ครั้งที่ 10 ในหัวข้อ “จารีตรัฐธรรมนูญไทยกับสันติประชาธรรม” พ.ศ. 2553-2554 ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติและประกาศเกียรติคุณจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “ธรรมศาสตรวิธาน”

นายบุญชู ตรีทอง ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (สาขาการบริหารสังคม)

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ประธานที่ปรึกษา บริษัท บี พี เอส มิลคอม จำกัด บริษัท ห้างฉัตรเรนซ์ จำกัด บริษัท ศิลาสยามยอด จำกัด บริษัท ห้างฉัตรคอนสตรัคชั่น แอนด์ แอสโซซิเอท จำกัด บริษัท มะขามทอง จำกัด และบริษัท ยอดคำ จำกัด นายบุญชู ตรีทอง เป็นผู้บำเพ็ญประโยชน์แก่สังคมในด้านการบริการสังคม (Social Administration) คือ การทำงานที่เน้นในเรื่องการสงเคราะห์ และจัดสวัสดิการเพื่อแก้ไขปัญหาสังคมที่เกิดขึ้นกับประชาชน โดยเน้นการทำงานด้านการศึกษา เพื่อเปิด

โอกาสทางการศึกษาให้แก่เด็กและเยาวชนรวมทั้งด้านอื่นๆ อาทิ ริเริ่มก่อตั้งกองทุน อสม. จังหวัดลำปาง โดยสมทบทุนก่อตั้งกองทุนเริ่มต้น จำนวน 2 ล้านบาท และผู้ก่อตั้งมูลนิธิพัฒนาคุณภาพชีวิตและการศึกษาชาวอำเภอแจ้ห่ม จังหวัดลำปาง โดย เน้นการให้ทุนการศึกษาแก่เด็กนักเรียนที่เรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ในพื้นที่อำเภอแจ้ห่ม นอกจากนี้ได้มีบทบาทสำคัญในการผลักดันการศึกษาระดับอุดมศึกษาในจังหวัดลำปาง โดยได้มอบที่ดินให้กับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำนวน 312 ไร่ 2 งาน 73.6 ตารางวา บริเวณอำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง เพื่อก่อสร้างอาคารเรียนรวม และจัดหาสาธารณูปโภค มูลค่ารวม 250,000,000 บาท ด้านผลงานวิชาการ กำหนดนโยบายให้มหาวิทยาลัยที่มีความแข็งแกร่งทางวิชาการ ขยายโอกาสทางการศึกษาสู่ภูมิภาค อาทิ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ขยายศูนย์การศึกษามายังจังหวัดลำปาง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ขยายวิทยาเขตไปยังจังหวัดน่าน และจังหวัดตรัง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขยายวิทยาเขตไปยังจังหวัดสุพรรณบุรีและชลบุรี

นางเพ็ญประภา เกษมสุวรรณ สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต กิตติมศักดิ์

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการมูลนิธิโรงพยาบาลศรีธัญญา นางเพ็ญประภา เกษมสุวรรณ เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ มีจริยธรรม คุณธรรม และประสบการณ์ด้านสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ฝ่ายจิต หรือสังคมสงเคราะห์จิตเวช ซึ่งเคยเป็นหลักสูตรการเรียนการสอนในระดับปริญญาโท คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แม้ว่าปัจจุบันจะเกษียณอายุราชการก็ยังคงได้รับการแต่งตั้งเป็นที่ปรึกษาด้านสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลศรีธัญญา ตั้งแต่ปี 2544 เป็นต้นมา นอกจากนี้ยังเป็นผู้ประกอบสัมมาอาชีพจะเป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุคคลอื่น มีความเสียสละแรงกาย แรงใจทำงานเพื่อผู้ป่วยจิตเวช ผู้ด้อยโอกาสใน

สังคมมาตั้งแต่ปี 2538 จนถึงปัจจุบัน โดยร่วมริเริ่มก่อตั้งมูลนิธิโรงพยาบาลศรีธัญญาและดำรงตำแหน่งเลขาธิการมูลนิธิโรงพยาบาลศรีธัญญา ซึ่งเป็นงานที่ให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชให้สามารถกลับคืนสู่สังคม และดำรงชีวิตอย่างอิสระในสังคม โดยสามารถพึ่งพาตนเองได้

พระไพศาล วิสาโล
ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
(สาขาวิชาพุทธศาสนศึกษา)

ปัจจุบันเป็นเจ้าของวัดป่าสุคะโต อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ พระไพศาล วิสาโล เป็นพระภิกษุที่มีความรู้ความสามารถเป็นที่ประจักษ์ มีผลงานมากกว่าร้อยเรื่องทั้งในด้านปริยัติและปฏิบัติ ในด้านปริยัตินั้นท่านมีผลงานเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาเป็นจำนวนมากปรากฏสู่สายตาประชาชนอย่างต่อเนื่อง ส่วนงานด้านปฏิบัติท่านได้รับเชิญให้ไปบรรยายธรรมในสถานที่ต่างๆ เป็นพระวิทยากรในหลักสูตรการเตรียมตัวที่จะเผชิญกับความตายอย่างกล้าหาญ ผลงานของพระไพศาลที่นับว่าเป็นการบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคมอย่างชัดเจนคือ การที่ท่านเลือกเดินทางมาจำพรรษาที่วัดป่าสุคะโต อำเภอแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ เป็นวัดที่แร้นแค้นมาก มีพระจำพรรษาอยู่เพียง 9 รูป และถูกบูรณะเป็นวัดอย่างอย่างแท้จริง ในปี พ.ศ.2512 พระไพศาล เป็นพระนักวิชาการ นักคิด นักเขียนพระพุทธศาสนารุ่นใหม่ เป็นนักปฏิบัติธรรมและนักบรรยายธรรมที่ผลิตผลงานออกมาในรูปสื่อโทรทัศน์ และหนังสือออกมาอย่างต่อเนื่อง ในยุคปัจจุบันเป็นพระนักเผยแผ่ที่เป็นที่รู้จักดีรูปหนึ่งของเมืองไทย นอกจากการจัดอบรมปฏิบัติธรรมและการพัฒนาจริยธรรมแล้ว พระไพศาลยังเป็นประธานเครือข่ายพุทธิกา กรรมการมูลนิธิโกลด์คิมทอง กรรมการมูลนิธิสุขภาพไทย กรรมการมูลนิธิสันติวิถี กรรมการสถาบันสันติศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น กรรมการสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยขอนแก่น และกรรมการสภาสถาบันอาศรมศิลป์ โดยปัจจุบัน พระไพศาลยังคงเขียนหนังสือและบทความอยู่เสมอ ผลงานที่ผ่านมาได้แก่

งานเขียนและงานบรรยายจำนวน 100 เล่ม งานเขียนรวม 19 เล่ม งานแปลและงานแปลรวม 9 เล่ม งานบรรณาธิการและบรรณาธิการร่วม 7 เล่ม ผลงานล่าสุดคือ ลงหลักปักธงธรรม (สำนักพิมพ์มติชน)

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
นายแพทย์ สมศักดิ์ โล่ห์เลขา
แพทยศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ กรรมการบริหารสาธารณสุขของวุฒิสภา ประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และนายกสมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ สมศักดิ์ โล่ห์เลขา ได้ริเริ่มตั้งชมรมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทยขึ้นเนื่องจากเล็งเห็นถึงการพัฒนาองค์ความรู้และการขยายงานทางด้านโรคติดเชื้อซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่สำคัญที่สุดของระบบสาธารณสุขของประเทศ โดยได้มีการประชุมครั้งแรกเมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2519 โดยมีผู้ริเริ่มก่อตั้งทั้งหมด 32 ท่าน ในเวลาต่อมาได้เปลี่ยนเป็นสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย เมื่อมีความมั่นคงและมีชื่อเสียงมากขึ้น และ ศาสตราจารย์เกียรติคุณสมศักดิ์ โล่ห์เลขา ได้รับเลือกให้เป็นนายกสมาคมในปี พ.ศ.2534-2538 การร่วมกันพัฒนาสมาคมให้เข้มแข็งขึ้นนี้จึงเป็นที่ยอมรับของวงการโรคติดเชื้อในระดับนานาชาติ เห็นได้จากที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์สมศักดิ์ โล่ห์เลขา ได้รับเลือกให้เป็น President, Asian Society for Pediatric Infectious Disease (2537-2545) และ President, World Society for Pediatric Infectious Diseases (2542-2545) นอกจากนี้ ศาสตราจารย์เกียรติคุณสมศักดิ์ โล่ห์เลขา ยังเป็นคนต่างชาติที่ได้รับเลือกให้เป็น Fellow, Infectious Disease Society of America รุ่นแรกและเป็นคนเอเชียท่านแรกที่ได้รับเกียรตินี้ นับว่าเป็นการสร้างเกียรติยศชื่อเสียงให้กับประเทศในระดับนานาชาติ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ
ประยงค์ ระดมยศ
วิทยาศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
(สาขาเทคนิคการแพทย์)

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ที่ปรึกษา คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาสตราจารย์ ประยงค์ ระดมยศ เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านปรสิตวิทยาและสาขาที่เกี่ยวข้อง เป็นผู้เปรียบพร้อมด้วยคุณธรรมและจริยธรรมเป็นอย่างยิ่ง รวมทั้งเป็นผู้ที่มีความเมตตากรุณาให้ความช่วยเหลือผู้ได้บังคับบัญชาเป็นอย่างดี อุทิศตนในการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริตอดทนขยันหมั่นเพียร มีความมุ่งมั่นสูงในความสำเร็จทางด้านวิชาการ จนได้รับการยอมรับอย่างสูงทั้งภายในประเทศและต่างประเทศ เป็นผู้มีส่วนร่วมในการบริหารหลักสูตรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพที่สอนในมหาวิทยาลัย และสถาบันต่างๆ ในประเทศเป็นจำนวนมาก ทั้งระดับปริญญาตรีและบัณฑิตศึกษา ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศาสตราจารย์ ประยงค์ ระดมยศ เป็นผู้สอนรายวิชา ทน.201 ปรสิตวิทยาทางการแพทย์ และ ทน. 202 ปฏิบัติการปรสิตวิทยาทางการแพทย์ ตั้งแต่คณะฯ ได้รับการก่อตั้งมาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน และเป็นที่ปรึกษาให้กับอาจารย์ใหม่ในสาขาปรสิตวิทยาของคณะฯ ทั้งในด้านวิชาการและส่วนตัว เป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติงานรวมทั้งเคยดำรงตำแหน่ง รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อันทำให้การดำเนินงานของคณะในสมัยนั้นเป็นไปด้วยดี และเคยได้รับเชิญให้เป็นอาจารย์พิเศษของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อีกด้วย

ศาสตราจารย์ ดร.ทิมโมธี เอ เดอรูเอน
ทันตแพทยศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ศาสตราจารย์ ดร.ทิมโมธี เอ เดอรูเอน เป็นนักวิชาการทางสาธารณสุขศาสตร์

และทันตแพทยศาสตร์ที่ได้รับการยกย่องทั้งในระดับชาติและนานาชาติโดยมีผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ 117 เรื่อง และเป็นผู้เขียนร่วมในตำราวิชาการ 26 เล่ม ศาสตราจารย์ ดร. ทิม โม่รี เอ เดอรูเอน เป็นผู้ที่ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยและการอบรมการวิจัยจากสถาบัน National Institute of Health (NIH) โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากสถาบัน National Institute of Dental and Craniofacial Research (NIDCR) อย่างต่อเนื่องกว่า 25 ปี โดยเป็นหนึ่งในผู้ที่ได้รับทุนสูงสุดของประเทศสหรัฐอเมริกา นอกจากนี้ยังมุ่งมั่นที่จะสร้างนักวิจัยทันตแพทยศาสตรนานาชาติ โดยได้จัดตั้งและเป็นผู้ดำเนินการสถาบันการฝึกอบรม Summer Institute in Clinical Dental Research Methods ที่มหาวิทยาลัยวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นเวลา 20 ปี โดยเน้นจริยธรรมการวิจัยและได้ให้ทุนฝึกอบรมทันตแพทย์นักวิจัยจากทั่วโลกประมาณ 700 คน โดยจัดหาทุนให้กับทันตแพทย์จากประเทศที่กำลังพัฒนา รวมทั้งได้ฝึกอบรมทันตแพทย์ไทยจากหน่วยงานและมหาวิทยาลัยต่างๆ กว่า 60 คน ในจำนวนนี้เป็นอาจารย์จากคณะทันตแพทยศาสตรมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ 12 คน คณาจารย์จากคณะทันตแพทยศาสตร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้เดินทางไปฝึกอบรมตั้งแต่ปี พ.ศ. 2545 จนถึงปัจจุบัน โดยอาจารย์บางท่านได้พัฒนาความรู้และทักษะที่ใช้ในงานวิจัยจนกระทั่งได้ตีพิมพ์ผลงานในวารสารนานาชาติ

นายก้าพล ศรณะรัตน์
วิทยาศาสตร์สุขภาพบัณฑิตศึกษาศักดิ์
(สาขาบริหารเทคโนโลยี)

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (ก.ล.ต.) นายก้าพล ศรณะรัตน์ เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนสมาคม International Academy of CIO (IAC) ร่วมกับ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (เนคเทค) และผู้บริหารจากองค์กรชั้นนำหลายองค์กร เพื่อผลักดันให้ประเทศไทยมีการส่งเสริมบทบาทของตำแหน่งงาน CIO

หรือผู้บริหารเทคโนโลยีสารสนเทศระดับสูงในเวทีสากล ทำให้มีการเผยแพร่งานด้านการบริหารเทคโนโลยีสารสนเทศที่ประสบความสำเร็จขององค์กรในประเทศไทยออกสู่สายตา นานาชาติ ประกอบกับการที่ได้มีโอกาสเป็นอาจารย์พิเศษสาขาการบริหารเทคโนโลยีของวิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งได้ทำหน้าที่ในฐานะอาจารย์ที่เป็นนักบริหารจัดการที่มีประสบการณ์ตรงจากการลงมือปฏิบัติ (Practitioner) ในองค์กรจึงทำให้เห็นความจำเป็นในการพัฒนาบุคลากรทางด้านนโยบายและการบริหารเทคโนโลยีสารสนเทศที่สอดคล้องกับกับความต้องการของประเทศไทยอย่างบูรณาการ จึงได้ริเริ่มให้เกิดโครงการความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (เนคเทค) และมหาวิทยาลัยวาเซดะ ประเทศญี่ปุ่น เพื่อร่วมกันผลักดันให้มีหลักสูตรที่จัดการเรียนการสอนด้าน CIO ที่ให้ปริญญาขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย ซึ่งมหาวิทยาลัยที่จัดการเรียนการสอนหลักสูตรนี้เรียกว่า CIO University โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะเป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกที่เปิดการเรียนการสอนในหลักสูตรนี้และถือเป็น CIO University แห่งแรกของประเทศไทย เนื้อหาของหลักสูตรจะพัฒนาบุคลากรเพื่อก้าวไปเป็นผู้บริหารสารสนเทศระดับสูงได้อย่างมีคุณภาพ มีองค์ความรู้ที่เพียงพอต่อความปฏิบัติงานในองค์กร และรองรับการเชื่อมโยงการเปิดเสรีภูมิภาคอาเซียน ซึ่งจะส่งผลให้ประเทศไทยมีความพร้อมทางด้าน CIO และมีความเข้มแข็งในเรื่องของการพัฒนาบุคลากรทางด้าน CIO โดยการเปิดหลักสูตรการเรียนการสอนทางด้าน CIO ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จะส่งผลให้ประเทศไทยมีลำดับใน World E-Government Ranking ที่สูงขึ้น การจัด World E-Government Ranking เป็นการจัดลำดับที่จัดทำโดยมหาวิทยาลัยวาเซดะ เป็นประจำต่อเนื่องทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 ซึ่งได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายในระดับสากล ในฐานะที่เป็นดัชนีที่วัดความพร้อมในการให้บริการอิเล็กทรอนิกส์ภาครัฐของประเทศต่างๆ ทั่วโลก

นายอุดร ดันติสุนทร
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
(สาขาสหวิทยาการ)

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง ประธานมูลนิธิส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ประธานอำนวยการสถาบันพัฒนาภาวะผู้นำการปกครองท้องถิ่น และอาจารย์พิเศษในสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัยทั้งภาครัฐและเอกชนหลายแห่ง นายอุดร ดันติสุนทร เป็นศิษย์เก่าคณะเศรษฐศาสตร์ และคณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่านเป็นนักการเมืองและผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาชุมชนที่มีชื่อเสียงด้านการปกครองท้องถิ่น ตลอดจนมีผลงานเขียนบทความลงในหนังสือพิมพ์มติชนไม่น้อยกว่า 50 เรื่อง นอกจากนี้ ท่านยังได้รับรางวัลและเกียรติยศมากมาย อาทิ กิตติบัตรเป็นกำลังสำคัญในการจัดทำ รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2540 เพื่อประโยชน์แก่วิถีประชาธิปไตยของประเทศไทย จาก สภาร่างรัฐธรรมนูญ โล่เกียรตินิยม ในฐานะที่เป็นผู้สนับสนุนการจัดการศึกษานอกโรงเรียนดีเด่น ประจำปี 2539 จาก กรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ รางวัลเพชรน้ำหนึ่งของจังหวัดตาก ด้านการพัฒนา และส่งเสริมการศึกษา จังหวัดตาก ประกาศเกียรติคุณเป็นผู้อุทิศตนสร้างคุณประโยชน์ต่อสาธารณชนอย่างดียิ่ง ในสาขาพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ จากชมรมผู้สื่อข่าวส่วนกลาง จังหวัดตาก โล่เกียรตินิยมเป็นผู้ให้ความรู้ ความร่วมมืออุตสาหกรรมไทย – เมียนมาร์ จากสำนักงานเศรษฐกิจอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม โดยในปี พ.ศ. ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์มหาปรมาภรณ์ช้างเผือก และ พ.ศ. 2541 ได้รับดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ (รัฐศาสตร์) จากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ●

วันสถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในโอกาสครบรอบ 78 ปี



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
จัดงานวันสถาปนามหาวิทยาลัยในโอกาส
ครบรอบ 78 ปี เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน
2555 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ท่าพระจันทร์ โดยกิจกรรมช่วงเช้ามี พิธี
ทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 79 รูป
จากนั้น เข้าสู่พิธีการในหอประชุมศรีบูรพา
โดย ศาสตราจารย์รณนิติ เศรษฐบุตร
นายกสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
เป็นประธานในพิธี เริ่มด้วยพิธีมอบเครื่อง
ราชอิสริยาภรณ์และเหรียญจักรพรรดิ
มาลา แก่อาจารย์และข้าราชการ และ
มอบเข็มเกียรติยศ ประจำปี 2555 แก่
ศาสตราจารย์ (พิเศษ) ดร.อรุณ
ภาณุพงศ์ อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการ
กระทรวงการต่างประเทศและรัฐมนตรี
ประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ไล่เกียรติยศ
แต่ ศิษย์เก่าดีเด่น จำนวน 7 ท่าน ไล่
เกียรติยศแต่ ผู้ทำคุณประโยชน์ จำนวน
11 ท่าน กิตติยาจารย์ จำนวน 2 ท่าน
ครูดีเด่น จำนวน 4 ท่าน บุคลากรดีเด่น
จำนวน 3 ท่าน และพิธีมอบทุนการศึกษา
ในช่วงบ่าย จัดการแข่งขันรักบี้ฟุตบอล
เพื่อเชื่อมความสัมพันธ์สร้าง และความ
สามัคคีในหมู่คณะ ●

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

จัดประชุมวิชาการปี 2555

เตรียมพร้อมห้องสมุดสู่ประชาคมอาเซียน

ประชุมวิชาการ ครั้งที่ 6

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



นายชวน หลีกภัย | รศ.ดร.จุลชีพ ชินวรรณ | รศ.ดร.วรากรณ์ สามโกเศศ | ดร.สุรพิชัย พรหมสิทธิ์ | นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ | Dr. U Thaw Kaung | Mr. Somxay Khamphavong | Ms. Kolap Mao | รศ. ดร. พิมพ์ใจ เปรมสมิทธิ์

วันที่ 30-31 สิงหาคม 2555

ณ ห้องอินฟินิตี้ ชั้น 1 โรงแรมพูลแมน บางกอก ดิงเพาเวอร์

เรื่อง การพัฒนาห้องสมุดสู่ประชาคมอาเซียน
(Learning and Sharing to Become One)

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กำหนดจัดประชุมวิชาการ ประจำปี 2555 โดยใช้หัวข้อเรื่อง “การพัฒนาห้องสมุดสู่ประชาคมอาเซียน” (Learning and Sharing to Become One) ระหว่างวันที่ 30-31 สิงหาคม 2555 ณ โรงแรมพูลแมน บางกอก ดิงเพาเวอร์ โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อเป็นการสร้างแนวทางการพัฒนาห้องสมุดสู่ประชาคมอาเซียน พร้อมกับสร้างเครือข่ายห้องสมุดประชาคมอาเซียนที่จะเกิดขึ้นในอนาคต รวมทั้งการส่งเสริมการอ่าน เพื่อสร้างพื้นฐานทางการศึกษาที่มั่นคงภายในกลุ่มประเทศประชาคมอาเซียนด้วยกัน

ในการจัดประชุมวิชาการครั้งนี้ มีการบรรยายที่น่าสนใจในหลายประเด็น ได้แก่

- การบรรยายพิเศษเรื่อง ประเทศไทยกับการเตรียมพร้อมรับประชาคมอาเซียน โดย นายชวน หลีกภัย ประธานสภาที่ปรึกษาพรรคประชาธิปัตย์ อดีตนายกรัฐมนตรี
- การบรรยาย เรื่อง ประชาคมอาเซียนกับประเทศไทย โดย ดร.จุลชีพ ชินวรรณ กิตติยาจารย์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สาขาสังคมศาสตร์
- การบรรยายเรื่อง ห้องสมุดกับประชาคมอาเซียน โดย รศ.ดร.วรากรณ์ สามโกเศศ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต และอดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ
- การบรรยายเรื่อง จุดเด่นของสมาชิกประชาคมอาเซียน โดย ดร.สุรพิชัย พรหมสิทธิ์ ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายบริหารทรัพยากรมนุษย์ บริษัท ดีทีแอลเอ็ม ทราเวล เอเชีย จำกัด
- การบรรยายเรื่อง ประชาคมอาเซียนกับการส่งเสริมการอ่าน โดย นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ อดีตนายกรัฐมนตรี
- การอภิปรายเรื่อง การพัฒนาห้องสมุดสู่ประชาคมอาเซียน โดย Dr. U Thaw Kaung The learned librarian of Myanmar, Mr.Somxay Khamphavong Deputy Director of Central Library, National University of Laos, President of Laos Library and Information Consortium (LALIC), Ms.Kolap Mao Library Director at Pannasastra University of Cambodia และรศ.ดร.พิมพ์ใจ เปรมสมิทธิ์ รักษาการผู้อำนวยการศูนย์วิทยทรัพยากร และอาจารย์ประจำ คณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ทั้งนี้ ผู้สนใจเข้าร่วมประชุมสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมหรือลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (<http://www.library.tu.ac.th>) ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ 20 สิงหาคม 2555 หรือเพียง 350 คนเท่านั้น ในอัตราค่าลงทะเบียนคนละ 2,800 บาท หากมีปัญหาในการลงทะเบียนออนไลน์ สามารถโทรมาสอบถามได้ที่ 02-613-3513 ในวันและเวลาราชการ ●



■ ศาสตราจารย์ ดร.สมคิด เลิศไพฑูรย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ต้อนรับ นายมกุฎอพา นักวิจัยอน ชอเตะห์ ที่ปรึกษาฝ่ายวัฒนธรรม ศูนย์วัฒนธรรม สถานเอกอัครราชทูตสาธารณรัฐอิตาลี ประจำประเทศไทย เพื่อหารือเกี่ยวกับงานด้านวัฒนธรรม เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2555

■ โครงการสอนภาษาเอเชียตะวันออก สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา จัดพิธีมอบประกาศนียบัตรผู้สำเร็จการอบรมภาษา ญี่ปุ่น รุ่นที่ 72 ระดับขั้นต้น และระดับชั้นกลาง เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2555 ณ ห้องสัมมนา 3 สถาบันเอเชียตะวันออกศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



■ สถาบันภาษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ วิสตาร์ ชมรมพุทธศาสตร์สากล สถาบันพัฒนาเยาวชนโลก องค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก มูลนิธิสถาบันการพูดแบบการพูด โรงเรียนสอนการพูดจอมพล ศูนย์พัฒนาศักยภาพมนุษย์ และ Bangkok Toastmasters Club จัดโครงการประกวดสุนทรพจน์เพื่อการเปลี่ยนแปลงโลกรอบชิงชนะเลิศ เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2555 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



งานบริหารศูนย์พัทยา กองงาน
ศูนย์รังสิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ร่วมกับ กรมวิทยาศาสตร์บริการ กระทรวง
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดโครงการ
ฝึกอบรม หลักสูตร “ชีวิตปลอดภัยในการ
ทำงานกับสารเคมี” เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2555
ณ ห้อง 1204 อาคารบรรยายรวม มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

■ รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย
ชคตระการ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารทั่วไป
ต้อนรับ คณะนักศึกษา จาก สโมสรนักศึกษา
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี เพื่อสร้างเครือข่าย
เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างผู้นำนักศึกษาและ
สถาบัน ตลอดจนเป็นการแลกเปลี่ยนความ
รู้และประสบการณ์การดำเนินกิจกรรมของ
แต่ละสถาบัน เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2555 ณ ห้องประชุมปรีดี พนมยงค์ อาคาร
โดมบริหาร ชั้น 3 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



■ Ms.Kazuko MAKI และ
Ms.Fumiko KANAZAWA จาก The Agon
Shu Foundation มอบทุนการศึกษาให้แก่
นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 5
กรกฎาคม 2555 ณ ห้องประชุมสัญญา ธรรมศักดิ์
ชั้น 2 ตึกโดม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ท่าพระจันทร์

■ ศาสตราจารย์ ดร.สมคิด
เลิศไพฑูรย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ รับมอบเงินจำนวน 300,000
บาท จาก บริษัท เบอร์ลีย์คเกอร์ จำกัด เพื่อ
เป็นทุนการศึกษาให้นักศึกษามหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2555
ณ ห้องรับรอง ตึกโดม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ท่าพระจันทร์ ●



กินปลาดิบ มีสิทธิติดพยาธิ

โดย อาจารย์จุฑา ดาวทองธรรมวัฒน์
คณะสหเวชศาสตร์ มธ.



คนไทยในยุคโลกาภิวัตน์นิยมรับประทานปลาดิบกันมากไม่ว่าจะเป็นซูชิ ซาซิมิ โดยมักคิดว่าการรับประทานปลาดิบที่มาจากปลาทะเลไม่น่าจะมีพยาธิ แต่ในความเป็นจริงมีรายงานการพบพยาธิอะนิส ซาคิส ซิมเพลก (*Anisakis simplex*) ในเนื้อปลาทะเล เช่น ปลาแซลมอน ปลาคอด ปลาแครง ตัวแก่ของพยาธิอะนิส ซาคิส ซิมเพลก อาศัยอยู่ในกระเพาะอาหารของสัตว์ทะเลที่เลี้ยงลูกด้วยนม ได้แก่ปลาวาฬ ปลาโลมา ไข่พยาธิออกมากับอุจจาระลงสู่ทะเล ตัวอ่อนระยะที่ 3 จะถูกกินโดยปลาทะเล เช่น ปลาแครง ปลาหมึก คนที่บังเอิญรับประทานปลาดิบที่มีตัวอ่อนระยะที่ 3 เข้าไป ตัวอ่อนระยะนี้จะไชกระเพาะอาหารหรือลำไส้ ทำให้มีอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียนและท้องร่วง บางครั้งลำไส้ทะลุ ในกรณีที่ตัวอ่อนไชกระเพาะอาหารหลังรับประทานเนื้อปลาดิบ 2-3 ชั่วโมง จะมีอาการปวดกระเพาะอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน แต่พยาธิจะไม่เจริญเป็นตัวแก่ในคน

มีรายงานผู้ป่วยรายแรกในประเทศเนเธอร์แลนด์ในปี ค.ศ. 1955 จากการรับประทานปลาแครง หลังจากรับประทานปลาไป 24 ชั่วโมง มีอาการปวดท้องบิดอย่างรุนแรง เมื่อผ่าตัดพบตัวอ่อนพยาธิยาว 1.3 เซนติเมตร นอกจากนี้ยังมีรายงานผู้ป่วยจากประเทศฝรั่งเศส เกาหลี เดนมาร์ก เบลเยียม ญี่ปุ่น โดยจะเห็นว่าเป็นประเทศที่คนนิยมรับประทานปลาดิบ แต่ยังไม่มียาทางการแพทย์ในการรักษาพยาธิ และส่งกล้องกระเพาะเพื่อตรวจหาตัวอ่อนของพยาธิ และทำการรักษาโดยผ่าตัดเอาตัวพยาธิออก โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (FDA) ได้แนะนำให้แช่แข็งปลาที่ -31 OF เป็นเวลา 15 ชั่วโมง หรือ -4 OF เป็นเวลา 7 วัน เพื่อให้ตัวอ่อนตาย ก่อนนำมาทำปลาดิบจำหน่ายแก่ผู้บริโภค รวมทั้งมีบางที่มีการแนะนำให้เอาเนื้อปลามาส่องไฟเพื่อหาตัวอ่อนก่อนแต่ใช้ได้ดีเฉพาะปลาที่มีเนื้อสีขาว หากท่านจะกินปลาดิบครั้งต่อไปโปรดคิดสักนิด ●

เราแคร่สื่อเพราะสื่อไม่แคร่เรา

พาดหัวข่าว
ความจริงหรือเกินจริง?

ภาษาที่เหมารวม
อาจนำไปสู่
การตัดสินใจ
การแบ่งข้าง
และลดทอนของคนบางกลุ่ม

?

ไฉ่ฉวนเสียนยา
คลุ้มคลั่ง
เต็ม16ยิ่งเพื่อน

หญิงชด'ฉินาบ'
บิ่นทั้งปัทมาภิ

ธรรมศาสตร์'ระอุ
ชกการเจกนิ
เกมมามีทราชมร์

ให้ผ่านร.ทมิฬ
หลังสอบเสร็จ

คู่แค้นมือท'วเรตน์'รับ
แค่นิติเรด
ยังต่อด้านแกมตราบ2

จับอึดตแสบ
ลงคักกาม



facebook.com/we need to talk







we need to talk

สื่อ

ช่วยสร้างสุข
หรือ
ชวนสร้างหนี้







จรรยาบรรณ ความเหมาะสม ควรหรือไม่ควรของการนำเสนอผ่านสื่อประเภทต่างๆ จากนั้นจึงมีแนวคิดจะชูประเด็นให้สาธารณะรู้ หรืออย่างน้อยก็ได้แสดงความคิดเห็นบ้าง หลังจากนั้นก็ได้จัดตั้งเพจใน social media ที่เป็นที่ยอมรับอย่าง facebook ขึ้น

นางสาวนารณ์ น้อมมณี กล่าวเพิ่มเติมว่า ผลตอบรับในการทำเพจ We need to talk ซึ่งแรกเริ่มก็มีเพื่อนๆ ในคณะเริ่มให้ความสนใจมากขึ้น ประกอบกับการวางแผนประชาสัมพันธ์ที่มีขั้นตอน ส่งผลให้มีจำนวนคนเข้ามาเป็นสมาชิกมากขึ้น จากนั้นจึงเริ่มปล่อยประเด็นต่างๆ ซึ่งก็มีเพื่อนเข้ามาแสดงความคิดเห็นที่แตกต่าง จนต่อมาก็มีคนภายนอกทั้งนอกคณะและคนทั่วไปมาร่วมถกเถียงในเพจนี้ด้วย ทำให้รู้ว่าไม่ใช่แค่เราที่ตระหนักถึงสิ่งที่เกิดขึ้นกับสื่อไทยในสังคม โดยช่วงหลังๆ ก็เริ่มมีประเด็นมากมายโดยที่เราไม่ได้ตั้งประเด็นเอง แต่สมาชิกเพจเองที่เป็นคนเสนอมามากมาย

We need to talk นับว่าเป็นเพจที่ดีๆ เพจหนึ่ง facebook ที่ทำให้หันมาถกเถียงและพูดคุยอะไรบางอย่างกับสื่อในบ้านเราบ้าง เพราะสื่อเป็นสิ่งที่สำคัญของคนในสังคมอย่างมากจนเกินไป โดยสามารถติดตามความเคลื่อนไหวของ We need to talk “เราแคร่สื่อเพราะสื่อไม่แคร่เรา” ได้ที่ <http://www.facebook.com/we need to talk> ●

We need to talk เกิดจากนักศึกษา คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รวมตัวกันเปิดเพจ “We need to talk” ในฐานะว่าที่นักสื่อสารมวลชนที่เล็งเห็นปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคม ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากการนำเสนอข้อมูลข่าวสารของสื่อ จึงอยากหยิบยกบางประเด็นให้สังคมได้ตระหนัก และหวังว่าพื้นที่บนเพจนี้จะเป็นที่แลกเปลี่ยนความคิดเห็น เพื่อนำไปสู่ทางออกที่เป็นรูปธรรม โดยมีสโลแกน We need to talk “เราแคร่สื่อเพราะสื่อไม่แคร่เรา” เปิดตัวของเพจน้องใหม่ซึ่งถือกำเนิดในสังคมออนไลน์อย่าง facebook โดยมีภารกิจหลักคือ เผื่อระวังสื่อผ่านการตั้งคำถามถึงจรรยาบรรณ ความเหมาะสม ของสื่อไทยในปัจจุบันที่อาจหลงลืม ละเลย หน้าที่หลักของการเป็น “สื่อมวลชน”

นางสาวนารณ์ น้อมมณี (น้องปาล์ม) นักศึกษาวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ให้สัมภาษณ์ว่า We need to talk “เราแคร่สื่อเพราะสื่อไม่แคร่เรา” เกิดจากการที่เราได้เรียนวิชาการวิทยุธรรมประชาสัมพันธ์ในห้อง แรกเริ่มก็คิดว่าจะน่าเบื่อ แต่พอได้ถกเถียงพูดคุยกัน ก็สนุกกับวิชาที่ร่ำเรียนมา กับบทบาทของ “สื่อ” ที่เป็นอยู่ในทุกวันนี้ ซึ่งดูเหมือนว่า นับวันจะยิ่งไปไกลจากตัวหนังสือที่บอกไว้ในตำราที่เต็มไปด้วยเรื่องดราม่า คนทะเลาะกัน ตึกแกพนมมือ จังจกบ้ายบาย ไหนจะยังมีกระแสที่มาไวไปไวอย่าง ชิมชิม หรือ ครูอึ้งคณา ที่พอดังขึ้นมาสื่อก็วิ่งหาข่าวกันจ้าละหวั่นแถมยังเสนอข่าวพาดหัวตัวใหญ่ หรือให้เวลาแบบจัดเต็ม ก็เลยมีแนวคิดในการสร้างเพจเพื่อจุดประกายให้คนในสังคมคิด รวมทั้ง เผื่อระวังตรวจสอบแล้วนำประเด็นที่เกิดขึ้นจริงในสื่อมาตั้งคำถามถึง

กิจกรรม	วัน/เวลา/สถานที่	ติดต่อสอบถาม
การประชุมวิชาการ “ธรรมศาสตร์วิจัย”	วันที่ 27 กรกฎาคม 2555 เวลา 08.00-17.00 น. ณ หอประชุม กองทัพอากาศ กรุงเทพฯ	สำนักงานบริหารการวิจัย มธ. ศูนย์รังสิต โทร. 0-264-4440-79 ต่อ 1818
อบรม หลักสูตร Global Mini MBA # 75 : Entrepreneurial Manager Series	ระหว่างวันที่ 28 กรกฎาคม 2555 - 26 มกราคม 2556 เวลา 09.00 - 16.00 น. ณ คณะพาณิชยศาสตร์ และการบัญชี มธ. ท่าพระจันทร์ ทุกวันเสาร์	ศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาผู้บริหารทางธุรกิจ แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คณะพาณิชยศาสตร์ และการบัญชี มธ. โทร. 0-2224-9734, 0-2226-4507-8, 0-2613-2247
พิธีพระราชทานปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2554	วันพฤหัสบดีที่ 30 สิงหาคม 2555 ภาคเช้า เวลา 11.30 น. และ ภาคบ่าย เวลา 15.00 น. ณ หอประชุมใหญ่ มธ. ท่าพระจันทร์	กองบริการการศึกษา โทร. 0-2564-4440-79 ต่อ 1832-3 งานประชาสัมพันธ์ โทร. 0-2564-4440-79 ต่อ 1117-8 หรือดูรายละเอียดทางเว็บไซต์ www.tu.ac.th
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ควบคุมน้ำหนักอย่างไร ในวัยทำงาน” รุ่นที่ 1	วันที่ 14 – 16 พฤศจิกายน 2555 ณ ห้องกิจกรรม ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ อาคารราชสุดา ชั้น 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มธ. ศูนย์รังสิต	ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มธ. ศูนย์รังสิต โทร. 0-2986-9213 ต่อ 7362 www.nurse.tu.ac.th
พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2555	วันที่ 10 พฤศจิกายน 2555 ณ วัดจอนคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน	

วิสัยทัศน์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นสถาบันวิชาการชั้นนำของเอเชียที่ได้มาตรฐานสากลในการผลิตบัณฑิต การสร้างองค์ความรู้ และการแก้ปัญหาของประเทศ โดยยึดมั่นคุณธรรมและประโยชน์ของประชาชน”

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ : <http://www.tu.ac.th>

จุลสารธรรมศาสตร์ : เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร เรื่องน่ารู้ และกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แก่อาจารย์ ข้าราชการ นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป

ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย ชดตระกูล รองศาสตราจารย์ ดร.วิโรจน์ บุญญะบุญโญ สมบัติ แก้วปกาศิต

บรรณาธิการบริหาร : ศิริศักดิ์ สรรพกุล

กองบรรณาธิการ : นพรัตน์ พลอยชื่น ภาณุวัฒน์ โคตรโนนออก ณัฐกาญจน์ หันจรัส ปฐมา ศรีสังข์ นวพรรณ อิ่มดวง ประภาพันท์ ว่องไว ศักดิ์เดช ธนาพรกุล เฉลิมขวัญ จันทร์ช่วงศรี สุภณา เย็นเป็นสุข

จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ กองงานศูนย์รังสิต สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โทรศัพท์ 0-2564-4493 0-2564-4440-79 ต่อ 1117-8 โทรสาร. 0-2564-4493

พิมพ์ที่ : บริษัท ลักษณ์รุ่งน จำกัด