

APR 2019 NO.4

THAMMASAT

A Monthly Journal



CONGRATULATIONS
TO THE GRADUATES OF YEAR 2017

NewsBites

| **Perspective**

| GREATS

| **Alumni**

| Synergy

THAMMASAT

A Monthly Journal

3

Cover Story

พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2560

8

NewsBites

“วันสัญญา ธรรมศักดิ์” ประจำปี 2562
ธรรมศาสตร์ทำนาเศรษฐกิจพอเพียง ปีที่ 13
ธรรมศาสตร์เดินหน้ายกระดับเศรษฐกิจชุมชนสู่ยุค 4.0

14

Perspective

ทำความเข้าใจ “โรดซิมเส้า” กับ
อ.บุรชัย อิศวาทวิบูลย์ อาจารย์สาขาวิชาจิตวิทยา
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

16

GREATS

จากดินสอโดม...สู่ดิจิทัลโมเดล
Thammasat Startup พลิกจับเคลื่อนคนรุ่นใหม่

18

Alumni

มร.20 “ย้อนวัน-คิดถึง”
กรรมการชุดใหม่ของชมรมเพื่อนโดม
ร่วมพลังประชาคมธรรมศาสตร์ ผ่านแคมเปญ “ชื่อไว้สร้างสวน”

20

Synergy

ต้อนรับ UFC สาธารณรัฐฝรั่งเศส หรือความร่วมมือทางด้านวิชาการ
ธรรมศาสตร์ ร่วมกับ มูลนิธิอาทอนซู ประชุมหารือการรับมอบทุนการศึกษา
Kitakyushu University เยือนธรรมศาสตร์
ลงนาม MOU พัฒนานวัตกรรมวิจัยคุณภาพสูง ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ธรรมศาสตร์ จับมือ สสว. ตัดปีก SME ภาคเหนือตอนล่างสู่ตลาดออนไลน์
สถาปัตยกรรมศาสตร์ ร่วมมือด้านสถาปัตยกรรมฯ ณ กรุงเทพมหานคร

22

Campuses

ธรรมศาสตร์ จับมือ 608. พัฒนา 'SENIOR COMPLEX' ที่พิภพผู้สูงวัย
วิกฤติฝุ่น PM 2.5 ธรรมศาสตร์ลำปางแจกหน้ากากอนามัย จำนวน 1,000 ชิ้น

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ <http://www.tu.ac.th>

จุลสารธรรมศาสตร์

เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร เรื่องน่ารู้ และกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์แก่อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ศิษย์เก่าและผู้สนใจทั่วไป

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรถสิทธิ์ พานแก้ว, อัจฉรา จินดารัตน์

กองบรรณาธิการ ญัฐกาญจน์ หันจรัส, นกพรรณ วรสิทธิ์, อารยา เต๋อไพบุลย์ศักดิ์, พิระวัฒน์ จันทรสว่าง, ลลิตา สวัสดิ์
ศุภณา เย็นเป็นสุข, ประภาพันท์ ว่องไว, ศิลาวุฒิ นวลนุกูล, ศักดิ์เดช ธนาพรกุล, สงคราม มีบุญญา, ธีระ พรหมณย์ยอด

จัดทำโดย

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 0-2564-4493, 0-2564-4441-79 ต่อ 1117-8 โทรสาร 0-2564-4493
E-mail pr.tu@hotmail.com Website www.tu.ac.th/media

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โทรศัพท์ 0-2564-3104-6



e-journal <http://www.tu.ac.th/media>

VISION

Grooming Next-Generation Leaders for
Thailand and International Communities.

ปีแห่งการตีพิมพ์
และสร้างสรรค์นวัตกรรม
YEAR OF PUBLICATION
AND INNOVATION

ติดตามรายละเอียดได้ที่ <http://www.tu.ac.th/ypin>



พิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2560

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เสด็จพระราชดำเนินพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2560 เมื่อวันที่ 7-8 เมษายน 2562 ณ หอประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ โดยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงกล่าวพระราชโอวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2560 ว่า

“

ข้าพเจ้ามีความยินดี ที่ได้มามอบปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อีกวาระหนึ่ง และมีความพอใจที่ได้ทราบว่า มหาวิทยาลัยได้ปรับปรุงพัฒนากิจการ ให้ก้าวหน้าขึ้นในทุก ๆ ด้าน ขอแสดงความชื่นชมกับผู้ทรงคุณวุฒิและบัณฑิตทุกคน ที่ได้รับเกียรติและความสำเร็จ

ขอให้ทุกท่านนำวิชาความรู้ที่เรียนมานั้น ไปใช้เป็นพื้นฐานในการปฏิบัติงาน เพื่อตนเองและส่วนรวม โดยใช้สติปัญญา ตลอดจนเมตตาธรรม และความตั้งใจที่ดี เพื่อนำไปสู่ความเจริญของประเทศชาติและประชาชน ตลอดจนตนเองได้ต่อไป

ข้าพเจ้าขอมอบปริญญาบัตรให้แก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยแห่งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ขออวยพรให้ทุกคนประสบความสำเร็จ และความเจริญ สมดังที่มุ่งหวัง ทุกประการ

”

พิธีพระราชทานปริญญาบัตรในปีนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทูลเกล้าฯ ถวายปริญญา สาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ แต่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ สยามบรมราชกุมารี นอกจากนี้ได้มอบปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์แก่ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 9 ท่าน ได้แก่

ศ.ดร.แอนดรู เจมส์ ฮาร์ดิง
(Prof.Dr.Andrew James Harding)
นิติศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ศ.ดร.นพ.ยูโกะ คิตากาวา
(Prof.Yuko Kitagawa,MD, PhD)
แพทยศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ศ.คลินิกพิเศษ นพ.เสรี ตู้จินดา
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาชีวเวชศาสตร์

ดร.พรธรรม ธรรมวิมล
ภูมิสถาปัตยกรรมศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์

ศ.นพ.วิจารณ์ พานิช
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
สาขาวิชาวิทยาการการเรียนรู้และนวัตกรรมการศึกษา

นายเทิดศักดิ์ อินแสง
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิตกิตติมศักดิ์
สาขาวิชาสหวิทยาการสังคมศาสตร์
(การจัดการทรัพยากรทางสังคมและวัฒนธรรม)

พระครูภาวนาวิริยวัฒน์ (พระอาจารย์อารยวังโส)
ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาอินเดียศึกษา

ศ.ดร.ชินโก ทาเคซาวา
(Prof.Dr.Shingo Takesawa)
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ชีวคลินิก

ศ.ดร.นพ.โมริตะ อะคิมิชิ
(Prof.Dr.Akimichi Morita M.D.)
วิทยาศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาสัตววิทยา



สำหรับในปีการศึกษา 2560 มีผู้สำเร็จการศึกษา
ระดับปริญญาตรี จำนวนทั้งสิ้น 7,470 คน
แยกเป็นคณะ ดังนี้

คณะนิติศาสตร์	754 คน
วิทยาลัยนานาชาติ ปรีดี พนมยงค์	92 คน
วิทยาลัยโลกคดีศึกษา	41 คน
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง	343 คน
คณะสหเวชศาสตร์	272 คน
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์	369 คน
คณะเศรษฐศาสตร์	474 คน
คณะสาธารณสุขศาสตร์	89 คน
วิทยาลัยสหวิทยาการ	231 คน
คณะศิลปกรรมศาสตร์	84 คน
คณะแพทยศาสตร์	203 คน
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	787 คน
คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี	691 คน
คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา	217 คน

คณะวิศวกรรมศาสตร์	556 คน
คณะพยาบาลศาสตร์	77 คน
คณะรัฐศาสตร์	347 คน
คณะศิลปศาสตร์	857 คน
คณะทันตแพทยศาสตร์	75 คน
สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร	486 คน
วิทยาลัยนวัตกรรมการ	137 คน
คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน	288 คน
และบัณฑิตสหุผลภาพที่สำเร็จการศึกษาในโครงการนักศึกษา ฝึกกรมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีจำนวนทั้งสิ้น 13 คน	

สำหรับผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท ปริญญาเอก และ
ประกาศนียบัตร ประจำปีการศึกษา 2560 รวมจำนวนทั้งสิ้น
1,920 คน เข้าพระราชทานปริญญาบัตรจากพานเบื้องหน้า
พระบรมฉายาลักษณ์สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
บดินทรเทพยวรางกูร โดยบรรยาศาภายในหอประชุมใหญ่
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เต็มไปด้วยรอยยิ้มและความปิติยินดี
ในความสำเร็จของบัณฑิตผู้สำเร็จการศึกษาทุกคน





ขอบคุณภาพจาก: K.Pock92deank

THAMMASAT GLAD TO CHANGE



อย่างไรก็ตาม งานรับปริญญาในปีนี้มีกิจกรรมพิเศษอีกหนึ่งอย่าง นั่นคือ แคมเปญ “Thammasat Glad to Change ชวนทุกคนเปลี่ยนวิธีแสดงความยินดี เพื่อลดการสร้างขยะในงานรับปริญญา” นำโดย ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์รังสิต ร่วมกับ ศูนย์อาสาสมัคร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และคณะกรรมการบัณฑิตฯ ประจำปีการศึกษา 2560 โดยวัตถุประสงค์หลักในการจัดแคมเปญนี้ขึ้นมาก็เพื่อสร้างความตระหนักรู้ในปัญหาสิ่งแวดล้อมและรณรงค์ร่วมกัน “เปลี่ยน” พฤติกรรม สร้างวัฒนธรรมการแสดงความยินดีแบบใหม่ที่ใส่ใจและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เนื่องจากที่ผ่านมาหลังจบงานรับปริญญาในแต่ละปี มีขยะภายในมหาวิทยาลัยมากกว่าสิบตันหรือเฉลี่ยประมาณ 64,000 ชิ้นต่อปี



ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์รังสิต กล่าวถึงความสำคัญของแคมเปญนี้ว่า ปัญหาขยะเป็นปัญหาเร่งด่วนที่ทั่วโลกให้ความสำคัญ ธรรมศาสตร์เรามีนโยบายลดขยะในมหาวิทยาลัยอยู่แล้ว ในปีนี้เราจึงอยากส่งต่อความตระหนักนี้ไปสู่สังคม โดยเริ่มต้น

จากการลดขยะในงานรับปริญญาซึ่งเป็นงานใหญ่ของมหาวิทยาลัยอย่างจริงจัง ซึ่งเป็นที่น่ายินดีที่คณะกรรมการบัณฑิต และศูนย์อาสาสมัครฯ เข้ามาให้ความร่วมมือกับแนวคิดนี้ โดยเริ่มตั้งแต่การจัดเลี้ยงคณาจารย์ คณะทำงาน จะใช้ภาชนะใช้ซ้ำทั้งหมด และยังแสดงความเชื่อมั่นต่อการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้ว่า

“คนส่วนใหญ่ไม่ใช่ไม่ยอมเปลี่ยน ไม่เห็นปัญหา แต่อาจติดเงื่อนไขบางอย่าง บางครั้งอาจลืมนึกไป จึงต้องมีคนช่วยกันสร้างความตระหนัก” ผศ.ดร.ปริญญา กล่าว

ด้าน น.ส.มโนราห์ หวานทุ ประธานคณะกรรมการบัณฑิต ปีการศึกษา 2560 ตอบรับแนวคิดพร้อมให้ความร่วมมือกับมหาวิทยาลัย โดยขอความร่วมมือกับทางร้านค้าที่จะเข้ามาขายสินค้าภายในงานให้งดใช้โฟม ลดการใช้ถุงพลาสติก แก้วน้ำพลาสติก มีการจำหน่ายกระบอกน้ำ ภาชนะใช้ซ้ำในงาน นอกจากนี้ยังกำหนดมาตรการ “จ่ายค่าภาชนะเพิ่ม” สำหรับผู้ที่ไม่ได้นำภาชนะมาซื้ออาหาร เพื่อกระตุ้นให้ผู้มาร่วมงานพกภาชนะใช้ซ้ำมาใช้ นอกจากนี้ ยังได้ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ บัณฑิต และนักศึกษา ให้จัดซุ้มแสดงความยินดีอย่างสร้างสรรค์ พร้อมทั้งขอความร่วมมือให้ของขวัญที่บัณฑิตสามารถใช้งานได้จริง ลดขยะที่ต้องทิ้ง อาทิ ซอดอกไม้ และมงกุฎดอกไม้ เป็นต้น



“การรับพระราชทานปริญญาบัตรถือเป็นสัญลักษณ์ของความเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญของบัณฑิตทุกคน เพราะนี่คือการเปลี่ยนผ่านไปสู่โลกของการทำงาน การเป็นผู้ใหญ่อย่างเต็มตัว เราจึงชูแนวคิดการเปลี่ยนแปลง (Change) เพื่อชวนทุกคนมาเปลี่ยนแปลงตัวเองในช่วงเวลาเปลี่ยนผ่าน” น.ส.มโนราห์ ประธานคณะกรรมการบัณฑิต กล่าว

สำหรับการตอบรับของนักศึกษา น.ส.พิมพ์นารา อินตะประเสริฐ ตัวแทนศูนย์อาสาสมัครฯ ซึ่งรับผิดชอบแคมเปญการจัดการขยะกล่าวถึงการมีส่วนร่วมในงานครั้งนี้ว่า การลดปริมาณขยะเป็นหนึ่งในเป้าหมายสำคัญในการจัด





กิจกรรมของศูนย์อาสาสมัครฯ โดยในงานรับปริญญาปีนี้เรา ร่วมกับคณะกรรมการบัณฑิตในการริเริ่มจัดทำแคมเปญดูแล การประชาสัมพันธ์ สื่อสารทำความเข้าใจกับบัณฑิต ผู้ปกครอง นักศึกษาที่จะมาร่วมงาน โดยเน้นการสื่อสารที่นักศึกษาเข้าถึง และมีส่วนร่วม เราได้รับความร่วมมือจากกลุ่ม กิจกรรมต่าง ๆ อาทิ ทูต กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ แห่ง มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ เชียงรี สிடเดอร์แห่งมหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ พิธีกรแห่ง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทูตอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม แห่ง มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ ดาว มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปี 2561 และ คณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี โดยมี คอนเซ็ปต์ในการรณรงค์ ร่วมกัน “เปลี่ยน” ให้งาน รับปริญญาเป็นงานที่น่า ยินดีอย่างแท้จริง เพียง 3 วิธีง่าย ๆ คือ

1. CHANGE VALUE เปลี่ยนขวดน้ำพลาสติกที่จะถูกทิ้งเป็นการส่งต่อ เพื่อสมทบทุนให้กับผู้ป่วย โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ เฉลิมพระเกียรติ
2. CHANGE THE PRESENT เปลี่ยนเป็นของขวัญที่มีประโยชน์และมีคุณค่าอย่างแท้จริง
3. CHANGE SINGLE USE TO REUSE เปลี่ยนภาชนะแบบ SINGLE USE PLASTIC มาเป็นภาชนะที่ใช้ซ้ำได้ เช่น กระบอกน้ำ กล่องข้าว ฯลฯ

ส่วนการจัดการขยะนั้นจะมีอาสาสมัครประจำจุดทิ้งขยะ เพื่อให้คำแนะนำในการแยกขยะและมีอาสาสมัครเก็บขยะเคลื่อนที่ (Mobile Speaking Bin) ในจุดที่มีคนจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีการรับบริจาคขวดน้ำพลาสติก ซึ่งมีมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ให้นำรายได้ เพื่อนำรายได้สมทบ ทุนช่วยผู้ป่วย โรงพยาบาล ธรรมศาสตร์ฯ เป็นการเปลี่ยน ขยะพลาสติกให้มีคุณค่าเพิ่ม มากขึ้น

“ในฐานะนักศึกษาเราอยาก ทำให้งานแสดงความยินดีกับ บัณฑิต เป็นงานที่น่ายินดี ไม่ว่าจะมีมองจากบริบทไหน ภายในงานทุกคนมีความสุข หลังจบงานก็ไม่ควรทิ้งขยะ มหาศาลเอาไว้ซึ่งไม่ก่อความ สุขกับใครเลย” น.ส.พิมพ์นารา ภาล่า

ทั้งนี้ ภายในงานรับปริญญา เมื่อวันที่ 7-8 เมษายน 2562 ที่ผ่านมา ปริมาณขยะลดลง ได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ขยะลดลงไปถึง 40% แม้จะยังมีเศษ กระจาดชำระ แก้วน้ำ ตกอยู่ ตามพื้น ได้ต้นไม้อยู่บ้างก็ตาม นอกจากนี้ของขวัญประเภท ดอกไม้ ลูกโป่งก็ลดจำนวนลง ทุกคนหันมาเปลี่ยนให้ของที่ บัณฑิตใช้ได้จริง มีคุณค่าทาง จิตใจมากขึ้น

งานรับปริญญาปีนี้จึงเป็นพื้นที่ ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ตั้งใจจะส่งต่อความตระหนักถึง ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองโดยเริ่มจากการ “เปลี่ยน” พฤติกรรมของตนเอง เพื่อให้งานรับปริญญาเป็นงาน แห่งความยินดีของบัณฑิตอย่างแท้จริง

1. CHANGE VALUE

เปลี่ยนขวดน้ำพลาสติกที่จะถูกทิ้งเป็นการส่งต่อ เพื่อสมทบทุนให้กับผู้ป่วยโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

>
 >

2. CHANGE THE PRESENT

เปลี่ยนเป็นของขวัญที่มีประโยชน์และมีคุณค่าอย่างแท้จริง

3. CHANGE SINGLE USE TO REUSE

เปลี่ยนภาชนะแบบ SINGLE USE PLASTIC มาเป็นภาชนะที่ใช้ซ้ำได้ เช่น กระบอกน้ำ กล่องข้าว ฯลฯ

*เกณฑ์ไม่ดองเสียค่าขยะเพิ่มสูงสุด 5 บาท

ธรรมศาสตร์จัดงาน

วันสัญญา ธรรมศักดิ์ ประจำปี 2562

พร้อมเปิดเวทีเสวนา “อนาคตการเมืองไทยหลังเลือกตั้ง”



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงาน “วันสัญญา ธรรมศักดิ์ ประจำปี 2562” เพื่อรำลึกถึงคุณูปการ ศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ อดีตประธานองคมนตรี อดีตนายกรัฐมนตรี อดีตประธานศาลฎีกา และอดีตอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2562 ที่ผ่านมา โดยช่วงเช้ามีพิธีวางพุ่มเพื่อรำลึกถึงเกียรติคุณศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ ณ ลานอนุสาวรีย์ศาสตราจารย์ สัญญา ธรรมศักดิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วยผู้อำนวยการภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวเปิดงานและความหมายของงานวันสัญญา ธรรมศักดิ์ ว่า ท่านอาจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ เป็นปูชนียบุคคล มิใช่เพียงแค่ว่าของคณะนิติศาสตร์ หากเป็นปูชนียบุคคลของชาวธรรมศาสตร์

ทุกคน และด้วยตำแหน่งรับผิดชอบสูงสุด ในทุกด้านที่ท่านทำหน้าที่ ไม่ว่าจะเป็นในฝ่ายบริหาร คือนายกรัฐมนตรี ในฝ่ายตุลาการซึ่งดำรงตำแหน่งสูงสุด คือประธานศาลฎีกา และในฐานะประธานองคมนตรีผู้ถวายงานต่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ท่านอาจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ จึงเป็นปูชนียบุคคลของคนไทยทั้งปวงด้วย แต่ความเคารพนับถือที่ผู้คนมีต่อท่านนั้น ไม่ใช่เพียงเพราะตำแหน่งหน้าที่ของท่าน หากแต่เป็นเพราะการปฏิบัติตนของท่านที่ได้แสดงให้เห็นถึงคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และการคำนึงถึงประโยชน์ของประชาชนเป็นที่ตั้ง ท่านจึงเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับผู้คนเสมอมา ดังนั้นการมาวางพุ่มต่ออนุสาวรีย์ของท่านอาจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ในวันนี้ มิได้มีความหมายแค่เพียงการมาร่วมกันรำลึกถึงหรือมายกย่องในตัวท่านปีละหนึ่งครั้งเท่านั้น หากแต่เป็นการยกย่องต่อคุณค่าและความดีงามที่ท่านได้กระทำไว้ตลอดชีวิตของท่าน เพื่อให้คุณธรรมความดีที่ท่านได้ทำอยู่ในสังคมไทยไปตลอดกาล



นอกจากนี้ในงานยังได้จัดเวทีเสวนา “อนาคตการเมืองไทย หลังเลือกตั้ง” โดย ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์วิจัยสังคมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย บำรุงสุข อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศ.วุฒิสาร ต้นไชย เลขาธิการสถาบันพระปกเกล้า ดำเนินรายการโดย ผศ.ดร.วสันต์ เหลืองประภัสร์ ผู้อำนวยการสำนักงานสัญญาธรรมศักดิ์เพื่อประชาธิปไตย และ ผศ.ดร.ดวงมณี เลาวกุล ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ณ ห้อง SC 3005 ชั้น 3 อาคารเรียนรวมกลุ่มสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

สำหรับปีนี้ ผู้ที่ได้รับรางวัลนักศึกษากฎหมายดีเด่น ได้แก่ น.ส.กนกรัตน์ ธรรมพินิจวัฒน์ เกียรตินิยมอันดับ 1 จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และรางวัลเรียนดี “ธรรมศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์” ได้แก่ นายพรวิวัฒน์ สกลพันธุ์ ได้คะแนนสูงสุด 87.93 % นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมี ศ.พิเศษ อรรถนิติ ดิษฐอำนาจ องคมนตรี เป็นประธานในพิธีมอบรางวัล



นายพรวิวัฒน์ สกลพันธุ์ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผู้ได้รับรางวัลเรียนดี “ธรรมศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์” กล่าวว่า “รู้สึกเป็นเกียรติมากที่ได้รับรางวัลนี้ เพราะเป็นรางวัลที่มีเกียรติมากสำหรับนักศึกษา คณะนิติศาสตร์ และกึ่งตั้งใจว่าอยากจะเป็นนักกฎหมายที่ต่อไปในอนาคตครับ”



ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์วิจัยสังคมศาสตร์ มองว่า การเมืองไทยในขณะนี้ยังไม่ถึงทางตัน แต่ทุกคนควรเดินหน้าตามกติกา ระบอบประชาธิปไตย เคารพในสิทธิ 1 เสียงเท่ากัน โดยเฉพาะกลุ่มคนรุ่นใหม่จำนวนมากออกมาลงคะแนนอย่างเสรี เรียกว่าเป็นยุค Smart Democracy อย่างแท้จริง

อย่างไรก็ตาม ผศ.ดร.ปริญญา แสดงความเป็นห่วงวิธีการคำนวณผลคะแนนจากการเลือกตั้ง เพราะมีผลต่อการจัดตั้งรัฐบาลแต่ละฝ่าย ดังนั้น แนวทางของคณะกรรมการร่างรัฐธรรมนูญ (กรธ.) และคณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.) จึงต้องมีความเที่ยงธรรม ไม่เลือกเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง

ศ.ดร.สุรชาติ บำรุงสุข อาจารย์ประจำคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มองว่า อนาคตการเมืองไทยยังคงมีปัญหาเสถียรภาพและความไม่แน่นอนภาวะสูญญากาศที่ยืดเยื้อไปถึงเดือนมิถุนายน 2562 จะไม่เป็นผลดีต่อการเป็นประธานการประชุมอาเซียน และตัวแทนประชุม G20



ซึ่งนานาชาติต้องการเห็นผู้นำไทยที่ไม่ได้มาจากการรัฐประหาร นอกจากนี้ ยังอยากให้เห็นการเมืองด้วยความหวังและความอดทน เชื่อว่ามีอนาคตเสมอ เพราะขณะนี้เราเห็นด้านบวกคือความตื่นตัวของคนรุ่นใหม่และคนในชนบท ส่วนใหญ่ก้าวข้ามปัญหาเสียแล้ว ถึงเวลาที่ควรก้าวไปข้างหน้าร่วมกัน

ด้าน ศ.วุฒิสาร ต้นไชย เลขาธิการสถาบันพระปกเกล้า กล่าวว่า สิ่งที่เป็นห่วงขณะนี้คือภาวะวิกฤติของคำว่า “ถูกกติกาแต่ไม่ชอบธรรม” หลักนิติรัฐ นิติธรรมอาจถูกกัดกร่อนจนมีผลเสียระยะยาวจากปัญหาต่าง ๆ จึงอยากเห็นทุกคนเคารพกติกา ไม่ว่าฝ่ายใดเป็นรัฐบาลแล้วต้องให้สิทธิเสรีภาพประชาชน ปล่อยกลไกตรวจสอบทำงาน และ



ทบทวนว่าระบบบัตรลงคะแนนใบเดียวมีความเหมาะสมหรือไม่ สังคมไทยต้องมีความหวัง มีอนาคตร่วมกัน การเลือกตั้งคือทางออกของประเทศ เมื่อตั้งรัฐบาลได้แล้วสุดท้ายปลายทางคือต้องแก้ไขโครงสร้างเศรษฐกิจสังคมและกระบวนการยุติธรรมที่ยังมีความเหลื่อมล้ำให้ได้

ทั้งนี้บรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วยรอยยิ้มและความอบอุ่นจากศิษย์เก่า ศิษย์ปัจจุบัน คณาจารย์ และประชาคมธรรมศาสตร์ที่มาร่วมรำลึกถึงอาจารย์สัญญา ธรรมศาสตร์ และการเสวนาก็ได้รับความสนใจจากทั้งบุคคลภายนอกและสื่อมวลชนเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

ธรรมศาสตร์ทำนา เศรษฐกิจพอเพียง ปีที่ 13

ชาวธรรมศาสตร์ร่วมใจ ปลูกข้าว เตรียมรับเพื่อนใหม่



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ดำเนินโครงการธรรมศาสตร์ทำนาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งในปีนี้เป็นปีที่ 13 แล้วที่นักศึกษาและพี่น้องชาวธรรมศาสตร์ได้ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันปลูกข้าว ณ แปลงนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ซึ่งข้าวที่ใช้ในการปลูกคือ ‘ข้าวหอมธรรมศาสตร์’ ที่มีความทนทาน สามารถปลูกได้หลายครั้งต่อปี เป็นพันธุ์ข้าวที่ช่วยชวาลลดต้นทุนการผลิตและความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากปัญหาในการปลูก และสามารถเพิ่มผลผลิตข้าวได้อย่างมีประสิทธิภาพ คิดค้นโดย รศ.ดร.บุญหงษ์ จงคิด อดีตอาจารย์ประจำภาควิชาเทคโนโลยีการเกษตร คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยโครงการนี้เกิดขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้ตระหนักถึงความสำคัญของชาวนาและบุญคุณของข้าว ทั้งยังสร้างจิตสำนึกที่ดีในการทำเพื่อสังคมอีกด้วย



ศ.พญ.อรพรรณ โพนบุญกุล

รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า “โครงการ ธรรมศาสตร์ทำนาเศรษฐกิจพอเพียงนี้ ได้ริเริ่มทำมาเป็นปีที่ 13 แล้ว เพราะที่ธรรมศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยเพื่อประชาชน เพราะฉะนั้นเราอยากจะมี ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในการทำนา สิ่งสำคัญเราจะต้องเข้าใจในทุก ๆ ชั้น

และทุก ๆ ระดับ ซึ่งชาวนาก็ถือว่าเป็นกำลังสำคัญของประเทศไทย การที่ได้มีกิจกรรมทำนาในวันนี้ นอกจากเราจะได้เข้าใจชีวิตชาวนาและก็เห็นคุณค่าของข้าวแล้ว เราก็จะเข้าใจปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงซึ่งเป็นสิ่งที่คนไทยยึดเหนี่ยวและดำรงมาตลอด ที่สำคัญในวันนี้ได้มีการร่วมมือกันระหว่างนักศึกษาไทยและต่างชาติ ได้เห็นถึงความสามัคคีของนักศึกษา ส่วนข้าวที่ได้ในวันนี้ เรายังจะนำไปหุงให้นักศึกษาใหม่ในวันปฐมมนต์ นักศึกษาใหม่อีกด้วย เพราะฉะนั้นถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีและมีประโยชน์”

ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืน และ บริหาร ศูนย์รังสิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า “เรามาร่วมกันวันนี้เพื่อร่วมกันปลูกข้าวไปเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาใหม่ธรรมศาสตร์มาทำนาทำไม ก็เพราะว่ากินข้าวครั้งต่อไปจะได้คิดถึงชาวนากินข้าวครั้งต่อไปให้นักถึงคนจน



และขอให้รักประชาชน ดังเช่นชาวธรรมศาสตร์ทุกคนทุกยุคที่เคยเป็นมา เราเป็นมหาวิทยาลัยแรกและมหาวิทยาลัยเดียวในประเทศไทยที่มีธรรมเนียมการปลูกข้าวต้อนรับนักศึกษาใหม่ ความตั้งใจของเราคือ อยากคิดว่ามีเงินแล้วซื้อข้าวมากินก็จบกัน กินข้าวให้นักถึงคนปลูกด้วย เรายังรักธรรมศาสตร์ไม่ใช่เพราะว่าเราเรียนที่นี่ หรือจบที่นี่ หรือทำงานที่นี่ แต่เรารักธรรมศาสตร์ เพราะธรรมศาสตร์สอนให้เรารักประชาชน”





'หนูนิด' น.ส. จันทร์จิรา ลิมปรีชตวรรษ
นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะสังคมวิทยา
และมานุษยวิทยา กลุ่มดาว
เดือน มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ ให้สัมภาษณ์ว่า
"รู้สึกตื่นเต้นและสนุกมาก ๆ ค่ะ
ได้มาทำอะไรใหม่ ๆ และปีนี้ก็
เป็นปีแรกของหนูด้วยที่ได้มาปลูก
ข้าวเพื่อน้อง ๆ มีความสุขและภูมิใจ
มากที่ได้ร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ค่ะ"

'แทน' นายกรชัย เวชณี นักศึกษา
ชั้นปีที่ 2 คณะวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยี เผยว่า "รู้สึก
ดีใจครับ เพราะผมเรียนอยู่
ภาควิชา เทคโนโลยี
การเกษตร คณะวิทยาศาสตร์
และเทคโนโลยีด้วย ก็ถือว่า
ได้ลองวิชาที่เราได้เรียนมา
ด้วยครับ ภูมิใจและดีใจมาก ๆ
ครับที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการทำ
กิจกรรมเพื่อน้องในครั้งนี้"



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกและแห่งเดียวที่ทำกิจกรรมปลูกข้าวเลี้ยงต้อนรับนักศึกษาใหม่ในวันปฐมนิเทศ ซึ่งสอดคล้องกับวลีที่ว่า "ฉันรักธรรมศาสตร์ เพราะธรรมศาสตร์สอนให้ฉันรักประชาชน" และยังสอดคล้องกับแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ รัชกาลที่ 9 ด้วย นอกจากนี้หลังจากเสร็จสิ้นกิจกรรม "ธรรมศาสตร์ทำนาเศรษฐกิจพอเพียง ปีที่ 13" แล้วมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ยังมีกิจกรรมงาน "วันเกี่ยวข้าวธรรมศาสตร์" ให้เหล่านักศึกษาและประชาคมธรรมศาสตร์ได้ทำกิจกรรมร่วมกันอีกด้วย



พัฒนา ชนบทอย่างยั่งยืน ได้อย่างไร

1 คริวเรือนพึ่งตนเอง



2 ชุมชนรวมกลุ่มพึ่งตนเองได้



3 ออกสู่ภายนอกเพื่อเชื่อมโยง แหล่งทุน องค์ความรู้ และเทคโนโลยี



ธรรมศาสตร์เดินหน้า ยกระดับเศรษฐกิจชุมชนสู่ยุค 4.0

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้สืบสานแนวคิดการพัฒนาคนในชนบทและเศรษฐกิจชุมชนมาอย่างต่อเนื่อง ตามเจตนารมณ์ของ ศ.ดร.ป๋วย อึ๊งภากรณ์ ต้นแบบของนักเศรษฐศาสตร์ผู้สร้างสังคม ให้เป็นธรรมและเพิ่มโอกาสให้กับคนในชนบท โดยอาจารย์ป๋วย ได้ริเริ่มโครงการพัฒนาชนบท อาทิ การปรับวิธีรับนักศึกษาเพื่อเพิ่มโอกาสให้นักศึกษาในชนบท การก่อตั้งสำนักบัณฑิตอาสาสมัคร ซึ่งปัจจุบันคือ วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์และมูลนิธิบูรณะชนบทแห่งประเทศไทย

ตัวอย่างสำคัญ คือ ในระยะ 3-4 ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ มูลนิธิปิดทองหลังพระสืบสานแนวพระราชดำริ ทำการศึกษาพระราชดำริสโนพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ตลอดจนลงพื้นที่วิเคราะห์สภาพการพัฒนาในชุมชนในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วประเทศ จนได้เห็นพระอัจฉริยภาพจากการค้นพบแนวปฏิบัติในการนำเศรษฐกิจพอเพียงและทฤษฎีใหม่ไปสู่การพัฒนาพื้นที่สู่ความยั่งยืนอย่างเป็นลำดับขั้นตอน 3 ขั้น ได้แก่ คริวเรือนพึ่งพาตนเองเข้าสู่

ตนเอง ชุมชนรวมกลุ่มพึ่งตนเองได้ และชุมชนออกสู่ภายนอกเพื่อเชื่อมโยงแหล่งทุน องค์ความรู้ และเทคโนโลยี รวมทั้งได้สกัดองค์ประกอบการพัฒนาในแต่ละลำดับขั้นซึ่งเป็นปัจจัยสู่ความสำเร็จในการพัฒนาชุมชนชนบท

ผศ.ดร.อรพรรณ คงมาลัย อาจารย์ประจำวิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และหัวหน้าโครงการขยายผลองค์ความรู้การขับเคลื่อนทฤษฎีใหม่เพื่อการพัฒนาพื้นที่ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กล่าวว่า ผลงานวิจัยร่วมกับมูลนิธิปิดทองหลังพระฯ ได้ข้อสรุปที่สำคัญว่า การพัฒนาจากระดับคริวเรือน คริวเรือนพึ่งพาตนเองเข้าสู่



ชุมชนรวมกลุ่มพึ่งตนเองได้ เป็นก้าวสำคัญสำหรับประเทศไทย ในขณะนี้ เพราะหากครัวเรือนมีความเข้มแข็งแล้วรวมกลุ่มกัน ได้สำเร็จ สังคมชนบทก็จะมั่นคงขึ้นได้อย่างรวดเร็ว การทำให้ เศรษฐกิจชุมชนมีความเข้มแข็ง ไม่ใช่เพียงแค่นำเกษตรกรมารวมกลุ่มกันเพื่อรวบรวมผลผลิตออกจำหน่าย แต่สำคัญคือการ สร้างทักษะความเป็นผู้ประกอบการ (Entrepreneurship) ให้แก่ชุมชน โดยชุมชนจะต้องรู้จักสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสินค้าและบริการ สร้างนวัตกรรมผลิตภัณฑ์ ตอบสนองความต้องการ ของตลาด สามารถเชื่อมโยงกับภายนอกเพื่อนำองค์ความรู้ใหม่ เทคโนโลยีใหม่ และเงินทุนมาต่อยอดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

โดยเฉพาะในยุค 4.0 เราต่างยอมรับว่า e-commerce ได้ เข้ามาเป็นแพลตฟอร์มสำคัญในการทำธุรกิจ ดังนั้น เพื่อเสริม ความรู้และศักยภาพให้แก่เศรษฐกิจชุมชน รศ.เกศินี วิฑูราชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้ลงนามบันทึกข้อตกลง ความร่วมมือ (MOU) กับสำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลาง และขนาดย่อม (สสว.) และ e-marketplace ชั้นนำ 14 แห่ง อาทิ Lazada Shopee และ TALAD.com เป็นต้น เพื่อนำ ผู้ประกอบการในภาคเหนือตอนล่าง 9 จังหวัด เข้าสู่ธุรกิจ ออนไลน์

รศ.เกศินี วิฑูราชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ กล่าวในรายการจุดประกายความสุข ซึ่งออกอากาศทาง ททบ. 5 เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2562 ว่า “มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีวัตถุประสงค์ที่จะช่วยเหลือ SMEs ซึ่งรวมถึงวิสาหกิจชุมชน และสหกรณ์ในพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่างให้เข้าสู่ แพลตฟอร์มธุรกิจออนไลน์ สถานฝันให้สามารถค้าขายในที่ใด บนโลกนี้ก็ได้อย่างประสบความสำเร็จ โดยจัดกลุ่มผู้ประกอบการ เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ยังไม่เคยค้าขายในธุรกิจออนไลน์ กลุ่มที่อยู่บนธุรกิจออนไลน์อยู่แล้วแต่ยังไม่ประสบความสำเร็จ และกลุ่มที่ประสบความสำเร็จในธุรกิจออนไลน์แล้วแต่ยังมี ความท้าทายที่ต้องพัฒนาต่อ นอกจากนี้จะทำการแยก คลัสเตอร์ย่อยตามผลิตภัณฑ์เพื่อดูแลแต่ละกลุ่ม โดยบูรณาการ ความรู้เฉพาะทางจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เข้าไปช่วยเหลือ อย่างเหมาะสม”

ผศ.ดร.อรพรรณ คงมาลัย อาจารย์ประจำวิทยาลัย นวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และที่ปรึกษาโครงการ ส่งเสริมพัฒนาตลาดอิเล็กทรอนิกส์สำหรับ SME ปีงบประมาณ 2562 กล่าวว่า “มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มี เป้าหมายในการส่งเสริมผู้ประกอบการ 960 ราย ให้มีขีดความ สามารถในการแข่งขันในธุรกิจออนไลน์ โดยมีขอบเขตการ ดำเนินงานในพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง ประกอบด้วย พิษณุโลก สุโขทัย อุตรดิตถ์ ตาก เพชรบูรณ์ กำแพงเพชร นครสวรรค์ พิจิตร และอุทัยธานี ซึ่งต้องขอขอบคุณเครือข่าย ศิษย์เก่าวิทยาลัยนวัตกรรม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ระดม ทีมงานทางเทคนิคเข้าไปในพื้นที่อย่างครบครัน รวมไปถึง เครือข่ายศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่เชื่อมโยงกลไกใน พื้นที่มาร่วมดำเนินงานกันอย่างแข็งขัน ทั้งสภาอุตสาหกรรม หอการค้าจังหวัด และสมาพันธ์เอสเอ็มอีไทย”



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับ สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (สสว.) และ e-marketplace

ในฐานะผู้รับทุนโครงการนักศึกษาเรียนดีจากชนบท รุ่นที่ 13 (คช.มธ. 13) ผศ.ดร.อรพรรณ กล่าวทิ้งท้ายไว้ว่า

“
เด็กข้างทุกคนถูกสอนว่า
ข้างเผือกต้องกลับป่า
พวกเราได้รับโอกาส
ดังนั้นเรายังคงมุ่งมั่น
ส่งต่อโอกาส
ให้กับคนในชุมชนชนบท
ในภูมิภาคต่าง ๆ
ภายใต้กลไกของ
ชาวธรรมศาสตร์ต่อไป
”

ทำความเข้าใจ

โรคซึมเศร้า

กับ อ.บุรชัย อัครทวิบุญ

อาจารย์สาขาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หลายต่อหลายครั้งที่เราพบเจอกับข่าวสลดจากภาวะซึมเศร้าหรือโรคซึมเศร้า หากมองย้อนมาที่ตัวเราเอง เรามีความรู้มากพอกับโรคนี้แล้วหรือยัง THAMMASAT A MONTHLY JOURNAL ฉบับนี้เราได้พูดคุยกับ อาจารย์บุรชัย อัครทวิบุญ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนักศึกษา และอาจารย์สาขาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่จะมาช่วยให้เราเข้าใจที่มาของโรคซึมเศร้าได้ชัดเจนขึ้น

ปัจจัยพื้นฐานที่ใช้ทำความเข้าใจคน

เวลาเรามองโรคทางจิตเวช เรามักจะมองใน 3 ปัจจัยใหญ่ ได้แก่ 1.) ปัจจัยทางชีวภาพ คือเรื่องของพันธุกรรม สารสื่อประสาทในสมอง เช่น คนเป็นโรคซึมเศร้า เขาอาจมียีน (Gene) บางตัวที่ทำให้มีความเซินซิทีฟ (Sensitive) มากกว่าคนอื่น หรือมีสารสื่อประสาทในสมองที่ผิดปกติกว่าคนทั่วไป 2.) ปัจจัยทางจิตวิทยา คือเรื่องของบุคลิกภาพ การปรับตัว หรือการรับรู้ การมองโลกของคน เช่น แต่ละคนจะมีการตีความเหตุการณ์เดียวกันที่แตกต่างกัน ซึ่งการตีความที่ต่างกันนั้นก็ส่งผลต่างกัน 3.) สิ่งแวดล้อมที่อยู่ หรือสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นตัวกระตุ้น หรือสร้างการรับรู้ให้คิดไปในแง่ลบ โดยทุกโรค เราสามารถมองด้วย 3 ปัจจัยดังกล่าวได้ ไม่ใช่เพียงแคโรคซึมเศร้าอย่างเดียวเท่านั้น เรียกได้ว่าเป็น “ปัจจัยพื้นฐานที่เอาไว้ทำความเข้าใจคน” ก็ว่าได้



อาการของโรคซึมเศร้าแบบเข้าใจง่าย

อธิบายง่าย ๆ “ซึมเศร้า” อารมณ์มันจะเศร้า มีอารมณ์ทางลบเกิดขึ้น พอมีอารมณ์ทางลบมันก็จะไม่ค่อยมีความสุข พอไม่มีความสุขมันก็จะผลหลายอย่าง เช่น เริ่มไม่ค่อยสนใจสิ่งรอบตัว สิ่งไหนที่เขาเคยมีความสุขกับมันก็จะเริ่มไม่ค่อยมีความสุขกับมันแล้ว หลังจากนั้นก็มีเรื่องอื่นตามมา เช่น ความวิตกกังวลที่มากเกินไป ทำให้ขาดสมาธิ และไม่สามารถจดจ่อกับสิ่งใดสิ่งหนึ่งได้ ท้ายสุดก็จะเริ่มไม่อยากเข้าสังคม ไม่อยากอยู่กับใคร รู้สึกว่าตัวเองแย่ อยู่ในอารมณ์ที่ไม่อยากคุยกับใคร พอลอยห่างจากคนอื่นไปเรื่อย ๆ มันก็จะมีอาการที่ว่าตัวเองไร้ค่า พัฒนาไปสู่ความสิ้นหวังและนำไปสู่การฆ่าตัวตายได้ นอกจากนี้ยังมีเรื่องของอาการกินที่ผิดปกติ ในบางครั้งเราจะพบว่ากินน้อยลงหรือกินเยอะขึ้น หรือการนอนไม่หลับ นอนหลับยากขึ้น หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ ตื่น ๆ มันก็เป็นอาการของซึมเศร้าด้วย ซึ่งถ้าพบว่าตนเองมีอาการต่อเนื่อง 2 สัปดาห์ ควรไปพบแพทย์ แต่ถ้ามีเหตุการณ์ ณ ขณะนั้น เช่น คนรักเสียชีวิต ซึ่งผมมองว่า “คนเราเศร้าได้เป็นเรื่องธรรมดา แต่ถ้าเศร้าแล้วเสียฟังก์ชันของชีวิต อาจต้องขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ”

โรคทางกายกับโรคทางใจ มันมีอะไรที่เหมือนกันอยู่

เปรียบเทียบง่าย ๆ กับโรคทางกายอย่างไข้หวัด เราไม่สามารถหายขาดจากหวัดได้ เพราะว่าถ้าร่างกายเราอ่อนแอ เราก็สามารถกลับมาเป็นได้อีก โรคซึมเศร่าก็เหมือนกัน มันเป็นโรคทางใจที่เมื่อทานยา ก็อาจทำให้รู้สึกดีขึ้น หรือบางทีเวลาผ่านไป เราเปลี่ยนกระบวนการคิด อาการมันก็จะดีขึ้น และเมื่อเราหายแล้ว ประกอบกับระยะเวลาผ่านไปนาน ๆ มันไม่มีใครสามารถตอบได้ว่าเราจะเจอเหตุการณ์รุนแรงหรืออะไรบางอย่างที่มากกระตุ้นให้เรากลับไปเป็นอาการนั้นซ้ำอีกหรือไม่ เพราะฉะนั้นมันตอบยากกว่าหายขาด แต่ใช้คำว่ามันหายได้ เราใช้ชีวิตปกติได้ แต่เราไม่อาจรู้ได้ว่าในอนาคต มันจะมีเหตุการณ์ไหนที่เรารับมือกับมันไม่ได้ อีก เพราะฉะนั้นมันมีโอกาสเป็นอีกได้เหมือนกับไข้หวัด แต่ถ้าบางอย่างมันไม่ได้มาจากร่างกาย แต่มันมาจากระบบการคิดของเรา การเปลี่ยนความคิดก็อาจจะตรงกว่า หรือมาจากสิ่งแวดล้อมที่ไม่ดี การเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมก็อาจจะตรงกว่า ดังนั้นเราเลยต้องหว่านอะไรที่เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เรามีอาการซึมเศร้า

คำแนะนำ สำหรับคนที่อยู่กับคนเป็นซึมเศร้า

ที่ผมเจอบ่อย คือ พอเพื่อนเป็นซึมเศร้า แล้วเราไปดูแลเพื่อน เราอาจจะซึมเศร้าตาม แต่ในความเป็นจริง คนทั่วไปเมื่อรู้ว่าอีกคนเป็นโรคซึมเศร่าก็จะปฏิบัติตัวไม่ถูก ไม่รู้จะพูดอย่างไร เอาตัวเองไปอยู่ตรงไหน ซึ่งเราควรปฏิบัติตัวตามปกติเพื่อไม่ให้มันเกร็งไป แต่ให้เราระวังเรื่องคำพูด เวลาจะว่าอะไร คิดสักนิดว่าคำพูดนั้นรุนแรงหรือไม่ ถ้าหากเพื่อนที่เป็นซึมเศร้า



คนเราเศร้าได้ เป็นเรื่องธรรมดา แต่ถ้าเศร้าแล้ว เสียฟังก์ชันของชีวิต อาจต้องขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ

อาจารย์บุรุษย์ อัครกวีบุญ
สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ทำอะไรไม่ได้ เราสามารถบอกได้นะว่าแบบนี้มันไม่โอเค แต่อย่าไปว่าทำไมเป็นคนแบบนี้ สามารถพูดในสิ่งที่เห็นหลักฐานที่เรามองเห็นได้ ไม่ใช่การโจมตีตัวเขาโดยตรง เพราะโดยลึก ๆ แล้วคนที่ซึมเศร้า เขาจะโทษตัวเขาเองอยู่แล้ว และในท้ายที่สุด คนเป็นโรคซึมเศร้า หรือเป็นโรคอื่น ๆ ก็ต้องปรับตัวเข้าหาสังคม

โดย คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ยังมีศูนย์บริการทางจิตวิทยาและการปรึกษา หรือ TCAPS Center ซึ่งอยู่ในภาควิชาจิตวิทยา ให้บริการการปรึกษา บำบัดทางจิตวิทยา การตรวจประเมิน การฝึกอบรมให้ความรู้ การวางแผนด้านอาชีพ ฯลฯ ในรูปแบบส่วนบุคคล แบบกลุ่ม แบบเป็นคู่ หรือครอบครัว ให้บริการโดยนักศึกษาฝึกงานระดับปริญญาโท โดยมีอาจารย์ และผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาเป็นที่ปรึกษา โดยขณะนี้เปิดให้บริการเฉพาะนักศึกษา อาจารย์ และบุคลากร ภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เท่านั้น



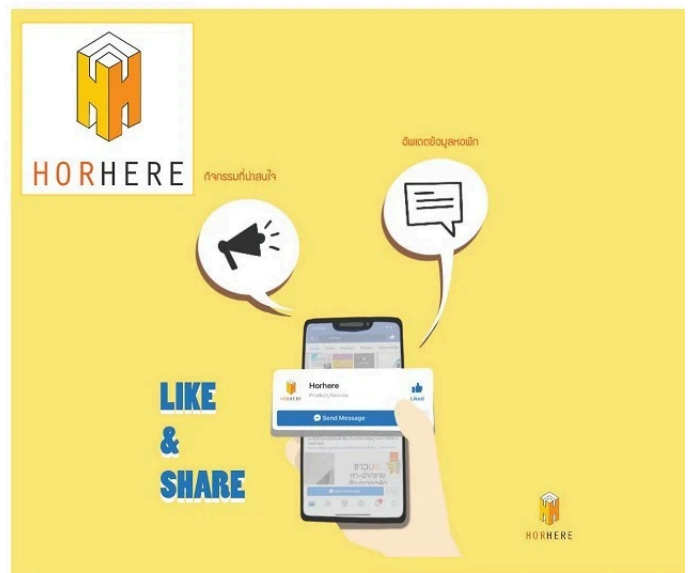
จากดินสอโดม...สู่ดิจิทัลโมเดล

THAMMASAT STARTUP พลังขับเคลื่อนคนรุ่นใหม่

การสร้างแรงบันดาลใจให้นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในการก้าวสู่ศตวรรษที่ 21 อย่างเป็นทางการทั้งภาคธุรกิจและจิตสำนึกต่อสังคมที่ยั่งยืน คือการยกระดับทักษะความรู้ ความคิด และความเป็นผู้ประกอบการ

Startup นับเป็นความท้าทาย 'จุดประกาย' คน Generation Z ให้ก้าวออกจากพรมแดนการศึกษา สู่มิติทางธุรกิจของตัวเอง ภายใต้การสนับสนุนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งมีนโยบายพัฒนา 'ระบบนิเวศสตาร์ทอัพ' (Startup Ecosystem@TU) อาทิ โครงการบ่มเพาะธุรกิจ พื้นที่การทำงานร่วมหรือ Co-working Space การจับมือพันธมิตรสำคัญ ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับสตาร์ทอัพในต่างประเทศ (Startup Exchange)

ทั้งหมดล้วนนำไปสู่การแต่งแต้มไอเดียที่มีชีวิตชีวาผ่านระบบดิจิทัล แม้จะเป็นจุดเริ่มต้น โปรเจกต์เล็ก ๆ แต่ถ้าใครได้สัมผัส นักศึกษาผู้ผ่านกระบวนการบ่มเพาะ 'หล่อหลอม' ทักษะแล้ว จะเห็นว่าความฝันของเด็กกลุ่มนี้คือค่าโอกาสในโลกที่เปิดกว้าง



โดย THAMMASAT A Monthly Journal ฉบับนี้เราได้มีโอกาสพูดคุยกับน้องนักศึกษาที่กำลังทำโปรเจกต์ Startup ที่ชื่อว่า 'Horhere' โมเดลธุรกิจที่จะเป็นตัวกลางประสานระหว่างหอพักกับผู้เช่า คิดค้นและพัฒนาโดย 'มะเหมี่ยว' น.ส.อนัญชญา พัฒนานันท์ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับเพื่อนชื่อ 'เต้' นายจรรย์ พุฒาพิทักษ์ พัฒนาไอเดียนี้อขึ้นมา ซึ่งขณะนี้เริ่มสร้างเครือข่ายและระดมทุนเพื่อทำให้ความฝันของพวกเขาเป็นจริง



'มะเหมี่ยว' น.ส.อนัญชญา เล่าถึงไอเดียแรกเริ่มของ 'Horhere' ว่า ปัจจุบันนักศึกษาธรรมศาสตร์ที่อยู่หอพักมีมากถึง 50% ซึ่งปัญหาขณะนี้คือนักศึกษาหลายคนต้องเดินทางมาจากต่างจังหวัด เพื่อจองหอพักที่ใกล้กับมหาวิทยาลัย บางหอพักได้รับความนิยมมาก ต้องมาจองคิวตั้งแต่ตี 5 โดย

ยังไม่รู้ว่าห้องว่างหรือไม่ บางคนเจอปัญหาการทำสัญญาโอนเงินไปแล้วแต่ผู้เช่าเดิมยังไม่ย้ายออก เพราะใช้บริการจากเว็บไซต์หรือเพจบุ๊กที่ไม่น่าเชื่อถือ ทำให้เราคิดว่าถ้าพวกเรามีข้อมูลที่มากพอ ทุกคนก็จะมีความเป็นอยู่ที่ดีกว่านี้ได้ จึงพัฒนาเพจ Horhere ขึ้นมาเพื่อเป็นตัวกลางในการติดต่อเรื่องเช่าหอพักอย่างเป็นระบบและน่าเชื่อถือให้แก่นักเรียนนักศึกษาในอนาคต

การสำรวจของทีมงาน Horhere ซึ่งมีทั้งสิ้น 8 คน พบว่า รอบ ๆ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต มีหอพักกว่า 38 แห่ง และมีพื้นที่ให้เช่าประมาณ 1 หมื่นห้อง แต่การขาดข้อมูลที่ดีและความไม่สะดวกในการประสานงานต่าง ๆ ทำให้นักศึกษาผู้หญิงบางคนต้องตัดสินใจเช่าหอพักที่ไกลออกไป สุ่มเสี่ยงต่อความปลอดภัยในชีวิตและการเดินทาง



ดังนั้นเพจ Horhere จึงเป็นโมเดลธุรกิจที่ตอบโจทย์เรื่องการเงินเป็นตัวกลางประสานระหว่างหอพักกับผู้เช่า วางระบบการชำระเงินที่น่าเชื่อถือ โดยจะเริ่มต้นจากหอพักบริเวณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก่อน หากประสบความสำเร็จก็จะประชุมร่วมกับทีมงานเพื่อพัฒนาต่อไป ซึ่งที่ผ่านมาโปรเจกต์ Horhere ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน) หรือ NIA ที่ให้ทุนสตาร์ทอัพคนรุ่นใหม่มาพัฒนาธุรกิจตามความฝัน โดยปัจจุบันมีผู้ติดตามเพจ Horhere แล้วมากกว่า 500 คน ในอนาคตมีแผนพัฒนาไปสู่แอปพลิเคชันและเว็บไซต์ที่สมบูรณ์แบบต่อไป

ด้าน 'เต้' นายจรรย์ เล่าถึงแหล่งเงินทุนและก้าวต่อไปของโปรเจกต์นี้ว่า กว่าจะมาเป็นเพจ Horhere ในวันนี้ ทีมงานต้องระดมสมองเพื่อ Pitch ไอเดียในเวที "สตาร์ทอัพไทยแลนด์ลีก" จัดโดยกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ต่อมาได้รับความสนใจและได้รับทุนสนับสนุนจากธนาคารออมสิน แต่เป็นแค่จุดเริ่มต้นเท่านั้น อาจจะไม่เพียงพอเพื่อทำแอปพลิเคชันตามเป้าหมายที่ฝันไว้



แผนของเราคือเป็นตัวกลางระหว่างนักศึกษากับเจ้าของหอพัก ซึ่งส่วนใหญ่เคยทำธุรกิจแบบออฟไลน์ ด้วยการทำอินเทอร์เน็ตมาช่วยเหมือนแอร์บีแอนด์บี (Airbnb) หลังจากเปิดเพจระยะหนึ่งเราสามารถปิดติลได้แล้วบางส่วน ขณะนี้กำลังเพิ่มฐานลูกค้าและทำคอนเทนต์ในเพจให้มากขึ้น ถ้าทำสำเร็จเราคิดว่า จะขยายไปสู่หอพักในโซนมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ในอนาคต

ศ.ดร.อานัติ สิมัคเดช ผู้อำนวยการศูนย์ทรัพย์สินทางปัญญาและบ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า ปัจจุบันมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สร้างนวัตกรรมเพื่อส่งเสริมให้เกิดสตาร์ทอัพในหลากหลายโครงการ อาทิ การพัฒนา Thammasat Creative Space (TCS) บนพื้นที่กว่า 1,500 ตารางเมตร ที่ชั้น 1 หอสมุดป๋วย อึ๊งภากรณ์ เพื่อให้ให้นักศึกษาจากทุกคณะได้มานั่งทำงานแลกเปลี่ยนความรู้กันในบรรยากาศที่สร้างสรรค์ เกิดโมเดลธุรกิจใหม่ ๆ หรือการร่วมกับพันธมิตรอย่างธนาคารกรุงเทพในการส่งเสริม Startup จากภายนอก สามารถใช้ประโยชน์จากนวัตกรรมของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อพัฒนาธุรกิจได้รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลดีกับการพัฒนาความรู้ของนักศึกษาและอาจารย์ด้วย

แรงขับเคลื่อนของกลุ่ม Thammasat Startup นับเป็นอีกพลังในการพัฒนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เปลี่ยนผ่านสู่อนาคต โดยที่ ดินสอ 'โดม' สัญลักษณ์ที่อยู่ในหัวใจมายาวนานกว่า 84 ปี ยังคงโดดเด่นเช่นเดิม...แต่เพิ่มเติมคือ พลังของนักศึกษารุ่นใหม่และ Inspiration ทางธุรกิจ ที่กำลังนำพวกเขาก้าวไปข้างหน้าในโลกดิจิทัล



มธ.20

ย้อนวัน-คิดถึง ตึกโดม ลานโพธิ์ เจ้าพระยา ท่าพระจันทร์ ธรรมจักร เหลือง-แดง ยุงทองผูกพัน ย้อนวัน-คิดถึง

ศิษย์เก่าธรรมศาสตร์ รุ่น 20 จัดงาน reunion มธ.20 "ย้อนวัน-คิดถึง" ขึ้นเมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2562 ณ ห้องธาราทพ โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค โดยบรรยากาศในงานเต็มไปด้วยสีสันของเสื้อเหลือง-แดง เสียงทักทาย เสียงบวม มธก. เสียงเพลงเชียร์ธรรมศาสตร์และเพลงคณะต่าง ๆ ทั้ง 8 คณะ มีรูปภาพและการนึกถึงความทรงจำ ในวัยเยาว์อันสดใส "ตกเบิก" ย้อนหลังผ่านการบอกเล่า ทบทวนเหตุการณ์ที่ผ่านมา 40 ปี กลับคืนมา

คุณบุญเลิศ มหาวิทยาลัยศิลปากร ศิษย์เก่าคณะเศรษฐศาสตร์

ปี 2520 ประธานจัดงาน
ครั้งนี้ กล่าวถึงความ
ภูมิใจที่เพื่อน ๆ ได้กลับมา
พบกัน นับเป็นความ
พยายามของตัวแทนรุ่น
ทุกคณะ และทุกคนในรุ่น
เป็นชาวธรรมศาสตร์ที่
ร่วมใจกันในทุกด้าน รวมถึง
การกลับมาช่วยส่งเสริม
กิจกรรมของมหาวิทยาลัย
ต่อ ๆ ไป ในวันนั้นแม้ทุก



คนจะสนุกกับกิจกรรมและเพื่อน ๆ อย่างเพลิดเพลิน แต่ก็ไม่มี
สิ่งที่จะบริจาคคลง "สวนปวย" สวนสาธารณะของชาว
ธรรมศาสตร์เพื่อประชาชน ในงานเลี้ยง เป็นเงินกว่า "หนึ่งแสน
สองหมื่นบาท" และรุ่น 2520 ได้พิจารณาเรื่องการบริจาคสวน
สาธารณะนี้เป็นวาระอย่างต่อเนื่องตลอดปี โดยที่เพื่อน ๆ ใน
รุ่น 2520 ที่ได้บริจาคไปก่อนเริ่มมีการลงขันในนามรุ่นรวมกว่า
1.5 ล้านบาท (คุณวินิจ ศิลามงคล 200,000 บาท คุณจิรพันธ์
อัศวธนกุล 1,000,000 บาท คุณมานิต พาณิชกุล 166,666
บาท ดร.สัตยาพล สัจจะเดชะ 230,000 บาท พร้อมกับเพื่อน
ในรุ่นคนอื่นที่ไม่ได้กล่าวถึงทั้งหมด) สวนปวยฯ เพื่อประชาชน
แห่งนี้จึงเป็นที่มุ่งหมาย โดยขออัญเชิญเนื้อเพลงพระราช-
นิพนธ์ฯ ท่อนหนึ่งมาน้อมนำ "เหลืองแดงแสงธรรมศาสตร์
วิไล ปกแผ่ไปในทุกทาง สัญลักษณ์ดีเด่นเห็นกระจ่าง อย่า
จัดจางรักร่วมทางกันไป ฯลฯ"



ชมรมเพื่อนโดมก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2517 โดยศิษย์เก่า
ธรรมศาสตร์กลุ่มหนึ่ง ที่เห็นความสำคัญในการรำลึกถึง
วันธรรมศาสตร์สามัคคี 5 พฤศจิกายน 2494 ซึ่งนักศึกษา

ธรรมศาสตร์จำนวนกว่า 3,000 คนได้พร้อมใจกันยึดคืน
มหาวิทยาลัยจากรัฐบาลทหารในขณะนั้น โดยมีคุณวิโรจน์
เลาหะพันธุ์ รับเป็นประธานชมรมคนแรก ซึ่งวัตถุประสงค์ของ
ชมรมคือการจัดงานรำลึกถึงวันธรรมศาสตร์สามัคคีและ
เผยแพร่ความสำคัญของวันนี้สู่ชาวธรรมศาสตร์รุ่นต่อ ๆ มาให้มี
เลือนหายไป

หลังจากคุณชัยวัฒน์ พสกภักดี รับเป็นประธานชมรมมาตั้งแต่
ปี 2546 ขอวางมือเมื่อปลายปี 2561 เพื่อให้ศิษย์เก่ารุ่นหลัง
สานงานต่อ ที่ประชุมกรรมการชมรมมีมติเลือก ดร.สันติภาพ
เดชะวณิช เป็นประธานและเลือกนายบุญสม อัครธรรมกุล
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายศิษย์เก่าสัมพันธ์เป็นกรรมการและ
เลขานุการชมรม โดยจัดการประชุมกรรมการชุดใหม่ครั้งแรก
เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2562 ณ สมาคมธรรมศาสตร์ใน
พระบรมราชูปถัมภ์

รวมพลังประชาคมธรรมศาสตร์ ผ่านแคมเปญ “ซื้อไข่สร้างสวน”

โครงการระดมทุนจัดสร้าง “สวนปวย” โดยสำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์เปิดแคมเปญ “ซื้อไข่สร้างสวน” ด้วยการขาย “ไข่ไก่เพื่อสวนปวย” ไข่ไก่เบอร์ 1-2 ที่มีคุณภาพจากฟาร์ม ซึ่งเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ในราคาแพ็คละ 52 บาท (10 ฟอง) เพื่อนำเงินที่ได้จากการขายไข่ร่วมสมทบทุนสร้าง “สวนปวย” เป็นจำนวน 5 บาท/แพ็ค

สำหรับ “ไข่ไก่เพื่อสวนปวย” ที่นำมาจัดจำหน่ายนี้ มาจากฟาร์มรพีพัฒน์ ของคุณสุพัฒน์ ธนะพิงศ์พงษ์ คิษย์เก่าเศรษฐศาสตร์ ธรรมศาสตร์ รุ่น 09 ซึ่งเปิดกิจการตั้งแต่ พ.ศ. 2521 และมีการปรับปรุงคุณภาพฟาร์มมาเป็นลำดับ เช่น ในปี 2535 มีการสร้างโรงเรือนระบบไหลเวียนอากาศแบบปิด (EVAP) เพื่อควบคุมอุณหภูมิให้แม่ไก่อยู่สบาย และพัฒนาเรื่องการควบคุมความสะอาดและเชื้อโรค

ต่อมาในปี 2552 ฟาร์มแห่งนี้พัฒนาเป็น Smart Green Zero Waste Farm ด้วยการปรับปรุงโรงเรือนเลี้ยงไก่เป็นระบบกึ่งอัตโนมัติ มีระบบการให้อาหาร ระบบทำความสะอาด ระบบสายพานลำเลียงไข่ และระบบกำจัดขี้ไก่ที่ควบคุมด้วยคอมพิวเตอร์ ที่สำคัญคือในปี 2559 มีการติดตั้งระบบไบโอแก๊สที่นำขี้ไก่มาหมักเป็นแก๊สชีวภาพเพื่อใช้ผลิตกระแสไฟฟ้าใช้ในฟาร์มด้วย กล่าวได้ว่า เป็นการกำจัดขี้ไก่ที่ก่อให้เกิดพลังงานอีกด้วย นอกจากนี้ทางฟาร์มยังปลูกต้นไม้ไว้เป็นจำนวนมาก ผนวกกับการรักษาความสะอาดเป็นอย่างดี ทำให้ไม่มีกลิ่นรบกวนบริเวณโดยรอบ

ไม่เพียงเท่านั้น คุณสุพัฒน์ยังผลิตสูตรอาหารที่ใช้เลี้ยงไก่ด้วยตนเอง โดยใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ ปราศจากสารเร่งสีต่าง ๆ



คุณสุพัฒน์ ธนะพิงศ์พงษ์
คิษย์เก่าธรรมศาสตร์ เจ้าของฟาร์มรพีพัฒน์



ทำให้มั่นใจได้ว่า “ไข่ไก่เพื่อสวนปวย” ชุดนี้ มาจากฟาร์มที่ได้มาตรฐาน เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และปลอดภัยต่อผู้บริโภค

“ไข่ไก่เพื่อสวนปวย” ในแคมเปญ “ซื้อไข่สร้างสวน” มีจำหน่ายแล้วทั้งที่ท่าพระจันทร์และศูนย์รังสิต สามารถติดต่อสั่งซื้อได้โดยตรงที่ สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ (ท่าพระจันทร์) โทร. 0-2613-3777 และครัวรักโลก (รังสิต) โทร. 08-0075-4241

หรือหาซื้อได้ที่ตลาดนัดในศูนย์รังสิตดังนี้ ได้ติ๊กสำนักงานอธิการบดี (ทุกวันเวลา 07.30-08.30 น.) ตลาดนัดโรงพยาบาลธรรมศาสตร์ (วันจันทร์-ศุกร์ เว้นวันพุธ เวลา 08.30-14.00 น.) ตลาดนัดวิทยาลัยปวย (วันพุธ เวลา 08.30-14.30 น.) รวมถึงที่ครัวรักโลก โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ทุกวันเวลา 08.30-15.00 น.) และที่ท่าพระจันทร์ที่สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ในวันและเวลาราชการ

ร่วมกันคนละไม้คนละมือ รวมพลังประชาคมธรรมศาสตร์สมทบทุนสร้าง “สวนปวย” ผ่านแคมเปญ “ซื้อไข่สร้างสวน” ได้แล้วตั้งแต่บัดนี้



คุณบุญสม อัครธรรมกุล ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายคิษย์เก่าสัมพันธ์
เยี่ยมชมฟาร์มรพีพัฒน์ พร้อมรับมอบไข่ชุดแรก



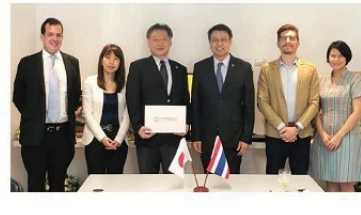
**ธรรมศาสตร์ ต้อนรับ
UFC สาธารณรัฐ
ฝรั่งเศส หรือความร่วมมือทาง
ด้านวิชาการ**

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นำโดย รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มอบของที่ระลึกแก่ Prof. Jacques Bahi อธิการบดี University of Franche-Comté (UFC) ในโอกาสมาเยือนธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย Mr. Antoine Guillemet ผู้อำนวยการ International Relations and Francophonie เพื่อหารือแนวทางการร่วมมือทางด้านวิชาการ การทำวิจัยและการจัดทำหลักสูตรปริญญา ร่วมกัน โดยมี รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ รศ.ดร.ไพวรรณ สัทธานนท์ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะสหเวชศาสตร์ อ.ดร.ศิริศิลป์ กองศิลป์ รองผู้อำนวยการศูนย์คอมพิวเตอร์ และสารสนเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ และ อ.ธเรณินทร์ มีเพียร หัวหน้าสาขาวิชาภาษาฝรั่งเศส คณะศิลปศาสตร์ ร่วมต้อนรับ เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์



**ธรรมศาสตร์ ร่วมกับ
มูลนิธิაკอนซู ประชุม
หารือการรับมอบทุน
การศึกษาจากมูลนิธิ
აკอนซู ประจำปี
การศึกษา 2562**

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประกอบด้วย รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษาและประชาสัมพันธ์ ศูนย์ลำปาง และคณบดี คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ร่วมประชุมหารือกับ คุณคาสึโกะ มากิ ผู้อำนวยการด้านการต่างประเทศ มูลนิธิაკอนซู ประเทศญี่ปุ่น เรื่องการรับมอบทุนการศึกษาจากมูลนิธิაკอนซู ประจำปีการศึกษา 2562 ให้กับนักศึกษา คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน และ นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ที่มีผลการเรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ซึ่งในปี พ.ศ. 2562 ได้กำหนดจัดพิธีมอบทุนการศึกษาจากมูลนิธิაკอนซู ปีที่ 18 และทุนศึกษาดูงานด้านอาชีพ ณ ประเทศญี่ปุ่น ระหว่างวันที่ 2-3 ตุลาคม พ.ศ. 2562



**KITAKYUSHU
UNIVERSITY
เยือนธรรมศาสตร์
หารือการมอบทุนและ
แลกเปลี่ยนนักศึกษา**

Mr. Ninomiya Masato (LL.D.) รองอธิการบดี Kitakyushu University พร้อมด้วย Mr. Rodolfo Delgado อาจารย์ภาควิชาภาษาอังกฤษ และ Ms. Keiko Katsura ผู้อำนวยการกองวิเทศสัมพันธ์ Kitakyushu University เยือนมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยมี รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย ผศ.ดร.ปิยวรรณ อัครวาณิชย์ หัวหน้าสาขาวิชาภาษาญี่ปุ่น คณะศิลปศาสตร์ Mr. Federico Puggioni อาจารย์จากหลักสูตร Urban Design and-Development (International Program) คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการผังเมือง และผู้ประสานงานและดูแลนักศึกษาแลกเปลี่ยนจากประเทศญี่ปุ่น กองวิเทศสัมพันธ์ ร่วมต้อนรับ โดยการเยือนในครั้งนี้ Kitakyushu University มีความประสงค์ประชาสัมพันธ์ โครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา และหารือแนวทางในการแลกเปลี่ยนนักศึกษา ระหว่างกันเพิ่มขึ้น รวมไปถึงการมอบทุนการศึกษาให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์อีกด้วย โดยการพบปะกันระหว่างสองสถาบันเกิดขึ้นเมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์



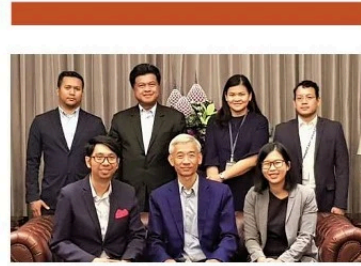
ธรรมศาสตร์ ร่วมกับ สวทช. ลงนาม MOU พัฒนาบัณฑิตวิจัย คุณภาพสูง ด้านวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ ดร.ณรงค์ ศิริเลิศวรกุล ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) พร้อมด้วยผู้บริหาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และผู้บริหารสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ ร่วมลงนามบันทึกความร่วมมือ (MOU) ในโครงการพัฒนาบัณฑิตวิจัยคุณภาพสูงด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อร่วมกันในการพัฒนานักศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของมหาวิทยาลัยให้เป็นบัณฑิตวิจัยคุณภาพสูง ในสาขาที่ตอบสนองความต้องการของประเทศ และแลกเปลี่ยนข้อมูลการวิจัยรวมทั้งถ่ายทอดผลงานวิจัยและเทคโนโลยี เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ ห้องประชุมโดมบริหาร 3 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต



ธรรมศาสตร์ จับมือ สสว. ตัดปีก SME ภาคเหนือตอนล่าง เปิดประตูธุรกิจสู่ ตลาดออนไลน์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นำโดย ผศ.ดร.อัษฎินฐา ดิษฐานนท์ อาจารย์ประจำวิทยาลัยนวัตกรรมการผลิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และหัวหน้าโครงการส่งเสริมพัฒนาตลาดอิเล็กทรอนิกส์ สำหรับ SME ปี 2562 จัดงาน “COMMERCE : TOGO เปิดประตูธุรกิจภาคเหนือตอนล่างสู่ตลาดออนไลน์” ณ โรงแรมท็อปแลนด์ จังหวัดพิษณุโลก เมื่อเร็ว ๆ นี้ โดยมี คุณวชิระ แก้วก้อ รักษาการผู้อำนวยการกลุ่มงานข้อมูลและสถานการณ์ สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (สสว.) เป็นประธานเปิดการอบรมโครงการส่งเสริมพัฒนาตลาดอิเล็กทรอนิกส์สำหรับ SME ปี 2562 ซึ่งการดำเนินงานในโครงการได้ร่วมกับพันธมิตรหลายภาคส่วนทั้งรัฐและเอกชน อาทิ สภาอุตสาหกรรม ท่อการค้า กรมส่งเสริมสหกรณ์ สมาพันธ์เอสเอ็มอีไทย และพัฒนาชุมชน เป็นต้น โดยมี วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมผู้ประกอบการ SMEs เข้าสู่ธุรกิจออนไลน์ โดยมีกลยุทธ์ในการดำเนินงาน 3 รูปแบบ ได้แก่ 1) customizable online shop 2) centralized online shop และ 3) coach to global



สถาปัตย์ฯ ธรรมศาสตร์ สานความร่วมมือกับ 5 มหาวิทยาลัยชั้นนำ ด้านสถาปัตย์ฯ ณ กรุงเทพมหานคร

ผศ.อาสาฬห์ สุวรรณฤทธิ์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ผศ.ฟ้า ลิขิตสวัสดิ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาเครือข่ายการเรียนรู้ และ ผศ.ดร.จาดรงค์ โพคะรัตน์คิริ อาจารย์ประจำสาขาการผังเมือง เข้าร่วมประชุมหารือกรอบความร่วมมือทางวิชาการกับตัวแทนจาก 5 มหาวิทยาลัยในกรุงเทพมหานครที่มีการเรียนการสอนทางด้านสถาปัตยกรรม การออกแบบชุมชนเมือง และการจัดการสิ่งแวดล้อม เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ ทำเนียบเอกอัครราชทูตไทย กรุงเทพมหานคร ประเทศกัมพูชา เพื่อสานสัมพันธ์และเชื่อมโยงเครือข่ายความร่วมมือของทั้งสองประเทศ โดยมี คุณปัญญาภักษ์ พูลทรัพย์ เอกอัครราชทูต ณ กรุงเทพมหานครต้อนรับอย่างอบอุ่น



ธรรมศาสตร์ จับมือ ธอส. พัฒนา 'SENIOR COMPLEX' ที่พักผู้สูงอายุ ดูแลสุขภาพครบวงจร

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับธนาคารอาคารสงเคราะห์ พัฒนา Senior Complex ศูนย์กลางดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ EEC สอดรับนโยบายรัฐมุ่งดูแลประชาชนยุคสังคมชราภาพ ด้าน ธอส. พร้อมศึกษาความเป็นไปได้การลงทุนและให้สินเชื่อโครงการ คาดเฟสแรกที่ ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา ใช้งบประมาณ 500 ล้านบาท

พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ระหว่าง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กับ ธนาคารอาคารสงเคราะห์ จัดขึ้น เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2562 ณ ห้องประชุม ปรีดี พนมยงค์ อาคารโดมบริหาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และนายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) เป็นผู้ลงนาม เพื่อร่วมกันศึกษาความเป็นไปได้โครงการสร้างที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุในพื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา และพัฒนาโครงการ "ศูนย์กลางพัฒนาสุขภาพ พลาสมาผู้สูงอายุ" (Senior Complex) หรือ โครงการ Lakeside Premier Complex ใน "เขตส่งเสริมเศรษฐกิจพิเศษเพื่อกิจการพิเศษสำหรับกิจการการแพทย์ครบวงจร (EECmd) ธรรมศาสตร์พัทยา"



รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า "ธรรมศาสตร์มีศักยภาพในนวัตกรรมทางสุขภาพ และระบบการแพทย์ครบวงจร ตอบโจทย์การดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีระยะยาว ขณะที่ ธอส. ก็ มีนโยบายในการสร้างที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

ดังนั้น MOU ฉบับนี้ จึงจุดประกายให้เกิดการศึกษาวิจัยรวมถึงการสนับสนุนสินเชื่อแก่โครงการศูนย์กลางพัฒนาสุขภาพ

พลาสมาผู้สูงอายุ (Senior Complex) หรือ โครงการ Lakeside Premier Complex ในอนาคต"

ทั้งนี้ โครงการ Lakeside Premier Complex อยู่ใน "เขตส่งเสริมเศรษฐกิจพิเศษเพื่อกิจการพิเศษสำหรับกิจการการแพทย์ครบวงจร (EECmd) ธรรมศาสตร์พัทยา" ซึ่งได้รับความเห็นชอบจาก คณะกรรมการนโยบายเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก (สกพอ.) โดยเฟสที่ 1 มูลค่าการลงทุนประมาณ 500 ล้านบาท ประกอบด้วยอาคารที่พักอาศัยจำนวน 3 หลัง ห้องพักขนาด 50-60 ตารางเมตร จำนวน 150 หน่วย คลินิกเฉพาะทางสำหรับผู้สูงอายุ การตรวจรักษาทั่วไป คลินิกทันตกรรมผู้สูงอายุ คลินิกฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย และคลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัย มีการให้ความรู้เรื่องอาหารสุขภาพ โยคะ เป็นต้น

ด้าน นายฉัตรชัย ศิริไล กรรมการผู้จัดการธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) กล่าวว่า ธอส. ในฐานะสถาบันการเงินเฉพาะกิจของรัฐ มีพันธกิจทำให้คนไทยมีบ้าน พร้อมสนับสนุนนโยบายภาครัฐในด้านที่อยู่อาศัย เพื่อสร้างความมั่นคงในการดำรงชีวิต และเห็นถึงความสำคัญในการ



ดูแลคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้เกิดความมั่นคงในการอยู่อาศัยภายใต้สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม จึงพร้อมสนับสนุนการสร้างที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ หรือ Senior Complex ด้วยการจัดทำ "โครงการบ้าน ธอส. เพื่อผู้สูงอายุ" แบ่งเป็นการให้สินเชื่อสำหรับผู้รายย่อย (Post Finance) และสินเชื่อเพื่อพัฒนาโครงการ (Pre Finance) เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการก้าวไปสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทยในอนาคตต่อไป

วิกฤติฝุ่น PM 2.5 รณรงค์ศาสตร์ลำปาง แจกหน้ากากอนามัย จำนวน 1,000 ชิ้น



ธรรมศาสตร์ลำปาง แจกหน้ากากอนามัยกันฝุ่นพิษ จำนวน 1,000 ชิ้น และงดการเรียนการสอน การทำงาน เมื่อวันที่ 15-18 มีนาคม 2562 ที่ผ่านมา



ศ.ดร.ไพโรจน์ กัมพูสิริ
รองอธิการบดีฝ่ายกฎหมาย
และบริหารศูนย์ลำปาง
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
กล่าวว่า อธิการบดีและ
ผู้บริหารมหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ทุกท่าน
มีความห่วงใยในสุขภาพ
ของนักศึกษาและ
บุคลากร เนื่องจากเจอ
ปัญหาฝุ่นพิษต่อเนื่อง
เป็นเวลามากกว่า 3 วัน

จึงได้เร่งแจกจ่ายหน้ากากอนามัยที่กันฝุ่นละอองขนาด PM 2.5 จำนวน 1,000 ชิ้น ให้กับนักศึกษาแล้ว และให้คณะ
หน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง
งดการเรียนการสอนและการทำงาน เมื่อวันที่ 15-18 มีนาคม
2562 ที่ผ่านมา ส่วนการแก้ปัญหาได้มีการส่งหนังสือไปถึง
ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปางเพื่อหารือถึงการกำหนดให้มี
มาตรการแก้ปัญหา ช่วยเหลือและบรรเทาในระยะสั้นและระยะ
ยาว และเผยแพร่ให้ประชาชนในจังหวัดลำปาง ได้รับทราบ
ถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นรูปธรรม เชื่อมงวดกับ
ผู้กระทำความผิดกฎหมายที่มีการเผาป่า อันเป็นสาเหตุหลักของ
การเกิดฝุ่นควันอันตราย ซึ่งก่อให้เกิดความเสียหายเป็นอย่างมาก
ทั้งในด้านสุขภาพ คุณภาพชีวิต การปฏิบัติงานของประชาชน
ทุกภาคส่วน และเพื่อให้ประชาชนป้องกันสุขภาพของตนเอง
ในภาวะวิกฤติอย่างถูกต้องต่อไป

ด้าน อ.ดร.อรุณวรรณ สืบศรีวิชัย อาจารย์ประจำคณะ
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ศูนย์ลำปาง กล่าวว่า วันนี้ (15 มีนาคม 2562) ค่าฝุ่นละออง
PM 2.5 ในพื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ยังเกิน
มาตรฐาน ค่า AQI อยู่ที่ 307 อยู่ในระดับ 6 Hazardous

(เสี่ยงอันตราย) ซึ่งค่าฝุ่นพิษเกินระดับมาตรฐานสูงสุด เมื่อวาน
(14 มีนาคม 2562) ที่มีค่า AQI อยู่ที่ 400 อยู่ในระดับ 6
Hazardous (เสี่ยงอันตราย) สาเหตุส่วนหนึ่งอาจเกิดจากไฟ
ไหม้ป่าขยะ ในพื้นที่ ต.บ่อแก้วและ ต.ต้นธงชัย อ.เมือง จ.ลำปาง
หากพื้นที่ดังกล่าวเป็นเขตเผ่าระวางการเผาไหม้ เชื่อว่าปัญหาจะ
ลดลง

นอกจากนี้ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ศูนย์ลำปาง ยังได้
จัดการบรรยายเพื่อให้ความรู้ เรื่องฝุ่นพิษ PM 2.5 มหันตภัย
ร้ายทำลายสุขภาพ ณ ห้อง 3210 ชั้น 2 อาคารเรียนรวม
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง โดยได้รับเกียรติจาก
นพ.ศุภณัฐ กองเจริญ อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบทาง
เดินหายใจ โรงพยาบาลลำปาง จ.ลำปาง มาเป็นวิทยากรในการ
บรรยาย

**อ.ดร.ปรียาภรณ์ เรียงแพง ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหาร ศูนย์
ลำปาง มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์** กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของ
การจัดการบรรยายในครั้งนี้ว่า เพื่อให้ความรู้และตระหนักถึง
อันตรายของฝุ่นพิษ PM 2.5 ต่อสุขภาพ และการเกิดผลกระทบ
ต่อประชาชนกลุ่มเสี่ยง รวมถึงชี้แนะแนวทางการป้องกันสุขภาพ
ในภาวะวิกฤติ PM 2.5 ให้กับนักศึกษามหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง และประชาชนทั่วไป



การบรรยายเรื่องฝุ่นพิษ PM 2.5 มหันตภัยร้ายทำลายสุขภาพ
โดย นพ.ศุภณัฐ กองเจริญ อายุรแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
ด้านระบบทางเดินหายใจ โรงพยาบาลลำปาง จ.ลำปาง



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
THAMMASAT UNIVERSITY



มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ขอเชิญเพื่อนพี่น้องชาวธรรมศาสตร์
ทั้งศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบัน ร่วมงาน

“85 ปี TU Running วิ่งการกุศล”

เพื่อระดมทุนเข้าสู่ศูนย์ภูมิแพ้และหอบหืด
ให้กับโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

เนื่องในวันครบรอบ 85 ปี สถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
เตรียมพบกับกิจกรรมวิ่งเพื่อประชาชน ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

22 มิถุนายน 2562



85 ปี TU Running วิ่งการกุศล

