

THAMMASAT

A Monthly Magazine



Best Sustainable and Smart University

NewsBites

Perspectives

GREATS

Alumni

Synergy

THAMMASAT

A Monthly Magazine

3

Cover Story

Smart University ต้นแบบมหาวิทยาลัยแห่งความยั่งยืนในทุกมิติ

6

NewsBites

ธรรมชาติ จัดงานรำลึก 43 ปี 6 ตุลาคม 2519
ครบรอบ 2 ปี สถาบันเสริมศึกษา จัดสัมมนาวิชาการเพื่อผู้สูงอายุ
นักวิชาการ 4 สถาบัน เนเธอร์แลนด์ พิชัย หนุนเทคโนโลยี-พลังงานสะอาด
83 ปี หอสมุดธรรมศาสตร์ โชว์ 6 นวัตกรรมบริการอย่างยั่งยืน

14

Perspectives

พลิกมิติใหม่ นวัตกรรม 'ผ้าตัด' จ้างทำเสื้อ

16

GREATS

นวัตกรรม "ReArm" คิวอาร์โค้ดเทคโนโลยีระดับโลก เพื่อผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง

18

Alumni

ขอเชิญร่วมงาน "ขอบคุณผู้ให้(ทุน)" และทอดผ้าป่ากองทุนทำบุญวันเกิด
สุนทรวิไลใหญ่! เทียวร้านธรรมศาสตร์และซื้อสลากบำรุงกฐาชาด

20

Synergy

เตรียมจัดกิจกรรม "พายเรือเพื่อเจ้าพระยา" ปี 2
คณะวารสารศาสตร์ฯ ร่วมเวที Forum on Digital Cooperation
นักศึกษานิเทศศาสตร์ แชมป์แข่งขันว่าความในศาลจำลอง ประจำปี 2562
ต้อนรับเอกอัครราชทูตสหพันธ์รัฐอิสระซีเรียประจำประเทศไทย
แนวทางนโยบาย Taiwan's New Southbound
Dual Program ปริญญาโท กับ International University of Japan

22

Campuses

ศูนย์ลำปาง

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ผนึกกำลังร่วมหมวกกันน็อก SAFETY UNIVERSITY
นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ฯ ร่วมอบสม Raspberry Pi for Investigation

ศูนย์พิภยา

พิธีไหว้ครู และมอบเกียรติบัตรนักศึกษาผลการเรียนดี
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อป้องกันอัคคีภัย
อบรมการใช้สื่อออนไลน์เพื่อขยายธุรกิจค้าขาย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ <http://www.tu.ac.th>

จุลสารธรรมศาสตร์

เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร เรื่องน่ารู้ และกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์แก่อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ศิษย์เก่าและผู้สนใจทั่วไป

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรถสิทธิ์ พานแก้ว , ถนอมศรี ลอยเพชร

กองบรรณาธิการ ณัฐกาญจน์ หันจรัส , อารยา เต๋อไพบุลย์ศักดิ์ , พิระวัฒน์ จันทร์สว่าง , สลิดา สวัสดิ์

ศุภณา เย็นเป็นสุข , ประภาพันธุ์ ว่องไว , ศิลาวัณิ นวลนุกูล , ศักดิ์เดช ธนาพรกุล , สงคราม มีบุญญา , ธีระ พรหมภณยอด

จัดทำโดย

งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โทรศัพท์ 0-2564-4493, 0-2564-4441-79 ต่อ 1117-8 โทรสาร 0-2564-4493

E-mail pr.tu@hotmail.com Website www.tu.ac.th/media

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โทรศัพท์ 0-2564-3104-6



e-magazine <http://www.tu.ac.th/media>

VISION

Grooming Next-Generation Leaders for
Thailand and International Communities.



ติดตามรายละเอียดได้ที่ <http://www.tu.ac.th/ypin>

THAMMASAT SMART UNIVERSITY

ต้นแบบมหาวิทยาลัยแห่งความยั่งยืนในทุกมิติ

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กำลังก้าวไปสู่เป้าหมายตาม
“แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560-2564)”
ที่มุ่งเน้นพัฒนาการศึกษาที่ตอบโจทย์โลกแห่งอนาคต ควบคู่กับการสร้างความมั่นคงและยั่งยืน
ด้วยการบริหารจัดการที่ทันสมัย (BEST SUSTAINABLE AND SMART UNIVERSITY)





บทบาทใหม่ของธรรมศาสตร์จึงให้ความสำคัญกับการสร้าง “ความมีส่วนร่วม” ดูแลรักษาสภาพแวดล้อมในทุกมิติ เชื่อมโยงวิถีชีวิตทุก ๆ คนที่ใช้ชีวิตอยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยแห่งนี้มากกว่า 40,000 คน ให้หันมาใส่ใจเรื่องการใช้ทรัพยากรแบบหมุนเวียน หรือ “Circular Living”



รศ. เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นสถาบันอุดมศึกษาที่มีความยั่งยืนทั้งด้านกายภาพและสภาพแวดล้อม พร้อมปลูกจิตสำนึกแก่นักศึกษา บุคลากร คณาจารย์และผู้บริหารทุกคนได้ขับเคลื่อน

การรณรงค์เรื่องนี้ร่วมกัน ส่งผลให้ปัจจุบันมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็น ‘โมเดล’ ที่ดีให้ทุกภาคในสังคมไทย และหัวใจสำคัญในการมุ่งสู่ Smart University ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คือ สร้างความสมดุลและยั่งยืนให้กับสังคม ลดใช้พลังงานและสร้างพลังงานทางเลือก โดยมีโครงการ Smart Energy โครงการ Smart Transportation โครงการจัดการขยะและลดใช้พลาสติกอย่างจริงจัง

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ได้ริเริ่มโครงการติดตั้ง Solar Rooftop นำพลังงานแสงอาทิตย์มาใช้ โดยตั้งเป้าหมายผลิตกระแสไฟฟ้าที่ 10 เมกะวัตต์ หรือคิดเป็นสัดส่วน 1 ใน 3 ของปริมาณไฟฟ้าที่ใช้อยู่ในมหาวิทยาลัย และภายในปี 2563 จะเห็นหน้าเปลี่ยนอุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งหมดให้เป็นแบบประหยัดพลังงาน คาดว่าจะลดการใช้ไฟฟ้าได้อีก 30%

ล่าสุดเปิดร้าน เติมเต็ม Refill Shoppe ในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ให้บริการแบบ Bulk Store คือผู้ใช้บริการจะต้องพกพาบรรจุภัณฑ์สำหรับใส่สินค้ามาเอง ภายใต้เป้าหมาย Zero Waste คือลดขยะจนเหลือศูนย์ จุดประกายการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมนำไปสู่การดูแลรักษาโลกใบนี้ร่วมกัน

ผศ.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์รังสิต กล่าวไว้ว่า ร้านเติมเต็ม Refill Shoppe เป็นอีกหนึ่งรูปธรรมที่สำคัญ และเป็นตัวอย่างชัดเจนถึงความมุ่งมั่นลดใช้พลังงาน เพราะสินค้าที่มีหีบห่อพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง



เปลี่ยนพลังงานในการผลิต โดยเชื้อเพลิงกว่า 80% มาจากฟอสซิล ทำให้โลกร้อนขึ้น ดังนั้นการไม่ใช้เลยหรือลดใช้พลาสติกก็จะช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและไม่สร้างภาระในการกำจัดขยะด้วย โดยภายในร้านประกอบด้วยร้านกาแฟปราศจากการใช้พลาสติกทุกกระบวนการ ภาชนะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม อาทิ กระบอกน้ำ ถังกรองข้าว ซ้อน-ล้อม หลอดกระดาษ กระเป๋าลูกรัง ฉนวนกันความร้อน ถุงผ้า จนถึงการจัดจำหน่ายสินค้าอุปโภค-บริโภค อาหารทานเล่น ฯลฯ

ธรรมศาสตร์ ยังให้ความสำคัญเรื่องระบบคมนาคมภายในรั้วมหาวิทยาลัย ด้วยเป้าหมายที่วางไว้คือการ Transportation แบบ Zero Emission ไม่มีการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เลย ซึ่งสิ่งที่ดำเนินการคู่ขนานกันก็คือ การเพิ่มพื้นที่สีเขียวเพื่อซึมซับ-ดูดกลับ (absorb) ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ โดยมองว่า ต้นไม้คือเครื่องมือในการ absorb ได้ดีที่สุด จึงเปลี่ยนนโยบายเรื่องการตัดต้นไม้ให้ถูกวิธี และร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ กทม. 50 เขต นอกจากนี้ ยังมีโครงการปรับพื้นที่ลาดฟ้าของอาคารเป็นแปลงผักปลอดสารพิษ นวัตกรรมที่ “อาคารอุทยานการเรียนรู้ ป้าย 100 ปี” เพื่อให้นักศึกษาและเจ้าหน้าที่มีรายได้เสริม โดยจะเริ่มในเดือนธันวาคม 2562

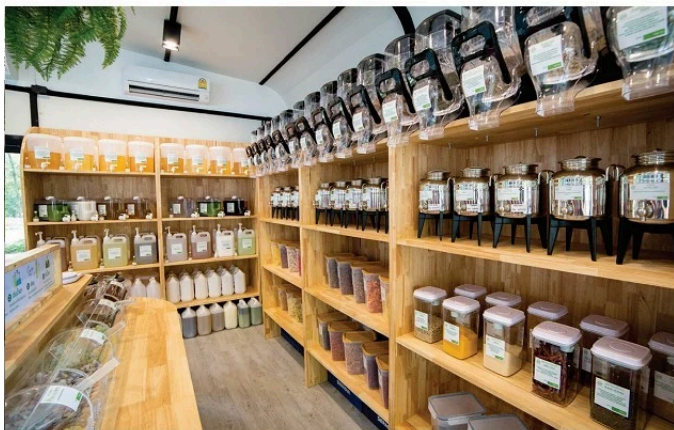
สุดท้ายโครงการ “การจัดการขยะ” ซึ่งร้านสะดวกซื้อทุกแห่งขณะนี้ได้เลิกใช้ถุงพลาสติกครั้งเดียวทิ้งและภายในวันที่ 1 มกราคม 2563 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะเลิกใช้ถุงพลาสติกทุกกรณี



ผศ.ดร.ปริญญญา ยืนยันว่า การกิจที่สำคัญของเราคือมุ่งไปสู่เป้าหมาย “การพัฒนาที่ยั่งยืน” หรือ Sustainable Development Goals : SDGs จำนวน 17 ข้อ แต่เรื่องเร่งด่วนที่สุดคือ ข้อ 13 เรื่อง Climate Action ซึ่งมีใช่เพียง Climate Change แล้ว แต่เป็น Climate Crisis วิกฤตสภาพภูมิอากาศ เพราะทุก ๆ การเปลี่ยนแปลงเพียง 1 องศาเซลเซียส จะนำไปสู่ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่รุนแรงมากขึ้น ดังนั้นมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตั้งเป้าหมายลดภาวะโลกร้อนให้เกิด Zero Carbon 100% ภายในระยะเวลา 7 ปี

“ธรรมศาสตร์ได้พิสูจน์ถึงความตั้งใจในการปลูกจิตสำนึก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของนักศึกษา คณาจารย์ บุคลากร รวมถึงประชาชนทั่วไป ให้หันกลับมาใส่ใจเรื่องสิ่งแวดล้อม ผ่านการดำเนินนโยบายต่าง ๆ จนขณะนี้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ก้าวขึ้นเป็นผู้นำด้านความยั่งยืนแล้ว” ผศ.ดร.ปริญญญา กล่าวทิ้งท้าย

ด้วยวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเจตนารมณ์ร่วมกันของทุกฝ่าย นับเป็น “พลังบวก” ที่ขับเคลื่อนสู่ความสำเร็จและกลายเป็นเครือข่ายทางสังคมที่งดงาม เพื่อก้าวไปสู่สถาบันการศึกษาที่มีความยั่งยืนและเป็น Smart University ในอนาคต



“สิ่งที่เราส่งเสริมไปแล้ว คือเรื่องของจักรยาน และจะเพิ่มยานพาหนะที่เป็นไฟฟ้าเข้ามาอีก เช่น สกู๊ตเตอร์ไฟฟ้า และขณะนี้อยู่ระหว่างเริ่มโครงการรถยนต์พลังงานไฟฟ้า (EV) แบบ CAR SHARING”

ผศ.ดร.ปริญญญา เทวานฤมิตรกุล
รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืน
และบริหารศูนย์รังสิต



ธรรมศาสตร์ จัดงานรำลึก 43 ปี 6 ตุลาคม 2519

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงาน “ครบรอบ 43 ปี 6 ตุลาคม 2519” ขึ้น เมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2562 เพื่อรำลึกถึงเหตุการณ์ประวัติศาสตร์และไว้อาลัยต่อวีรชนผู้สูญเสีย โดยมีคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ นักศึกษา ญาติวีรชน ผู้แทนองค์กรทางการเมืองและองค์กรที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสื่อมวลชน เข้าร่วมเป็นจำนวนมาก



ในবাদแผลทางประวัติศาสตร์จากเหตุการณ์ ที่จะนำไปสู่การสรุปบทเรียนเพื่อไม่ให้เกิดเหตุการณ์ความรุนแรงดังกล่าวขึ้นอีกในอนาคต

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เปิดเผยว่า แม้เหตุการณ์นองเลือด 6 ตุลาคม 2519 จะผ่านมาแล้ว 43 ปี แต่ความสูญเสียที่เกิดขึ้นยังคงส่งผลกระทบต่อสังคมไทยในหลายระดับ ซึ่งธรรมศาสตร์ได้ตระหนักดีถึงความสำคัญและยอมรับความจริง

“เราจะร่วมกันจดจำรำลึก สืบทอดวัฒนธรรม คุณความดี และจิตวิญญาณของผู้วายชนม์เหล่านี้ไว้ ร่วมกันแปรความสูญเสีย ความโศกเศร้าให้เป็นพลังสร้างสรรค์ และร่วมกันจุดความสว่างไสวให้กับสังคมไทย ทั้งในปัจจุบัน และอนาคต” **รศ.เกศินี** กล่าว

นพ.สุรพงษ์ สืบวงศ์ลี อดีตรองนายกรัฐมนตรี ปาฐกถารำลึกเหตุการณ์ 6 ตุลาคม 2519 โดยสรุปบทเรียนที่ได้รับตลอดระยะเวลา 43 ปี จากเหตุการณ์ 6 ตุลาคม 2519 ซึ่งมีด้วยกัน 6 ประเด็น ประกอบด้วย

1) ไม่มีใครอยากตาย แต่มีบางคนพร้อมเผชิญหน้ากับความตายเพื่อแลกกับอุดมการณ์ที่ตนใฝ่ฝัน 2) จงมีความสุขที่ได้ทำตามความฝัน แต่อย่ามีความสุขเพราะอยากให้ผู้อื่นยกย่องจดจำชื่อ 3) ฝันให้ยิ่งใหญ่แต่เดินไปที่ละก้าว อย่าโยยตีตัวเองจนหม่นหมองในความทุกข์ ใช้ชีวิตแต่ละวันอย่างมีความสุข ทำตามความฝันไปเรื่อย ๆ ไม่หยุด ถ้าเหนื่อยก็พัก 4) ไม่ว่าจะอะไรจะพลิกผันความฝัน



ก็ยังคงง่ายเหมือนเดิม คือเพื่อนร่วมสังคมอยู่ที่กินดี มีโอกาสในชีวิตเท่าเทียมกัน มีเสรีภาพในการแสดงความเห็น และเลือกผู้บริหารประเทศด้วยตัวของเราเอง 5) สรรพสิ่งล้วนเป็นอนิจจัง ต้องเปลี่ยนแปลง ณ จุดตัดของกาลเวลาหนึ่งที่ปัจจัยทุกอย่างพร้อม การเปลี่ยนแปลงจะเกิดขึ้น 6) พรุ่งนี้หรือชาติหน้าไม่มีใครรู้ว่าอะไรจะมาก่อน วันนี้จึงควรอยู่อย่างมีสติและอยู่อย่างราวกับว่าเป็นวันสุดท้ายของชีวิตเพื่อวินาทีที่เราจะจากไปจะได้บอกกับตัวเองได้ว่าฉันได้ใช้ชีวิตอย่างที่ฝันแล้ว

นพ.สุรพงษ์ กล่าวอีกว่า ส่วนตัวไม่เคยลืมภาพในช่วงสายของวันที่ 6 ตุลาคม 2519 และทุกครั้งที่มีความทุกข์ ความเศร้า จะเข้ามาเกาะกุมจิตใจก็จะไม่ยอมแพ้ เพราะเมื่อนึกถึงผู้เสียชีวิตในเหตุการณ์และเพื่อนที่ทิ้งชีวิตสบาย ๆ ในเมืองหลวงสู่ป่าเขาและมีบางคนไม่ได้กลับมา ก็จะลุกขึ้นมาบอกกับตัวเองว่าหยุดซึมเศร้าแล้วก้าวต่อไป



นายคุณธัช ดำรงชัยธรรม ตัวแทนองค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า เหตุการณ์ความสูญเสียในอดีตได้ส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้างกับประเทศไทย และเหตุโศกนาฏกรรมที่เกิดขึ้นกลายเป็นข้ออ้างให้กลุ่มอำนาจสามารถยึด

ผลประโยชน์เข้าหาตน โดยอ้างความรู้เสถียรภาพของระบอบประชาธิปไตย โดยหารู้ไม่ว่าความเป็นธรรมในสังคมได้สูญหายไปพร้อมวีรชนเหล่านั้นแล้ว

นายนิติศักดิ์ ปานปรุง ประธานสถานศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวสุนทรพจน์ 6 ตุลาฯ ตอนหนึ่งว่า ปัจจุบันชักไม่แน่ใจว่าสังคมไทยได้รับบทเรียนจากเหตุการณ์ครั้งนั้นมากน้อยเพียงใด ทุกวันนี้สังคมไทยยังคงเต็มไปด้วยความเกลียดชัง ยังคงมีการหล่อหลอมให้ฝังตรงข้ามกลายเป็นปีศาจร้ายของสังคม นับจากวันนี้ได้ล่วงเลยมาแล้ว 43 ปีเต็ม มีใครบางคน คนบางกลุ่ม ไม่ปรารถนาให้สังคมไทยจดจำเหตุการณ์ครั้งนั้น ทว่าเราทุกคนยืนยันว่าแม้ใครเขาอยากจะทำให้เราลืม เราไม่เคยลืมและจะไม่วันลืม



สำหรับงาน “ครบรอบ 43 ปี 6 ตุลาฯ 2519” เริ่มต้นขึ้นตั้งแต่ช่วงเช้า โดยมีกิจกรรมสำคัญ ได้แก่ การทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 19 รูป ณ สวนประติมากรรมประวัติศาสตร์ ธรรมศาสตร์กับการต่อสู้เพื่อประชาธิปไตย พิธีวางพวงมาลาและดอกไม้ ณ ประติมากรรม “6 ตุลาคม 2519” โดยผู้แทนองค์กรต่าง ๆ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเป็นจำนวนมาก



เสวนา

“การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในสังคมผู้สูงอายุไทย”

ครบรอบ 2 ปี สถาบันเสริมศึกษาฯ



สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดงานสัมมนาทางวิชาการเนื่องในโอกาสวันสถาปนาสถาบันครบรอบ 2 ปี เรื่อง “การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในสังคมผู้สูงอายุไทย” เมื่อวันที่ 12 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์สังคมผู้สูงอายุ และเตรียมพร้อมการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในสังคมผู้สูงอายุของประเทศไทย



ผศ.ดร.ศุภชัย ศรีสุชาติ ผู้อำนวยการสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ กล่าวว่า สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ ไม่ได้ทำแต่มุมมองของ HR อย่างเดียวเท่านั้น สถาบันมองตั้งแต่วัยเด็กวัยทำงาน จนถึงวัยเกษียณ ยิ่งในวัยเกษียณตอนนี้มีมากขึ้น

ผู้สูงอายุเราก็มียากขึ้น สถาบันก็ได้ตอบโจทย์ทางสังคม โดยเราได้ทำโรงเรียนผู้สูงอายุในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ถือว่าเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุที่ดีที่สุดเลยก็ว่าได้ สถาบันอยากสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ของสังคมผู้สูงอายุ ปัจจุบันสังคมไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น เพราะฉะนั้นการเตรียมตัวในแง่ของการพัฒนากำลังคนนั้นถือเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อที่จะเตรียมคนให้พร้อมทั้งสังคมผู้สูงอายุในอนาคต

โดยมีการปาฐกถาพิเศษจาก **พ.ต.ต.หญิงรมยง สุรกิจบรรหาร รองปลัดกระทรวงแรงงาน** ในเรื่อง “ความท้าทายของการทำงานกับสังคมผู้สูงอายุ” ว่า ความท้าทายสำคัญที่ประเทศไทยต้องเผชิญคือการที่คนไม่สามารถพัฒนา

ตามเทคโนโลยีได้ทัน โดยเฉพาะเทคโนโลยีที่มีความสำคัญที่สุดของโลกในปัจจุบัน ได้แก่ Hi speed internet, AI ทุกประเภทที่ประเทศพัฒนาแล้วกำลังสร้างงานรองรับ และ Big Data ทำให้จำเป็นต้องปรับตัวให้ทันด้วยการ Up-skills และ Re-skills ในส่วนของผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องดูแลตนเองทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ เพื่อให้ตนเองมีอายุที่ยืนยาวอย่างมีความสุขและมีคุณภาพ และประเด็นที่สำคัญมาก ได้แก่ การที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้เปลี่ยนนิยามเกี่ยวกับความแก่ โดยระบุว่า ความแก่เป็นโรค ไม่ใช่ภาวะที่เป็นเงื่อนไขตามธรรมชาติ แต่เรื่องนี้ยังเป็นเรื่องที่ยังไม่เป็นที่ยุติและยังคงเป็นความท้าทายอยู่ต่อไปเช่นเดียวกับความท้าทายต่าง ๆ ที่เราประสบและต้องปรับตัวตลอดเวลา



ในงานสัมมนาวิชาการครั้งนี้ประกอบด้วยเสวนาในหัวข้อ “สถานการณ์ผู้สูงอายุและรายงานวิจัยด้านผู้สูงอายุของสถาบันฯ” โดยมีประเด็นที่สำคัญ คือ ความจำเป็นที่จะต้องเตรียมความพร้อมในการเป็นผู้สูงอายุที่จะอยู่ได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพนั้นต้องมีความพร้อมตั้งแต่ช่วงวัยก่อนที่จะเป็นผู้สูงอายุ ซึ่งกลุ่มที่น่าเป็นห่วงคือ กลุ่มแรงงานอิสระ ดังเช่น คนขับแท็กซี่ มอเตอร์ไซด์รับจ้าง ค้าขาย ที่ต้องเก็บออมเงินเอง เพราะมีหลักประกันความมั่นคงน้อยกว่ากลุ่มข้าราชการ บำนาญ หรือผู้รับบำนาญตกทอด ต้องเริ่มวัฒนธรรมการออมตั้งแต่วันแรกของการทำงานจึงจะทำให้มีเงินอย่างเพียงพอสำหรับใช้ในวัยเกษียณและใช้จ่ายในยามฉุกเฉิน



นอกจากนี้ ยังมีการเสวนาจากผู้ทรงคุณวุฒิและผู้แทนโรงเรียนผู้สูงอายุของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ในหัวข้อ “การพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุผ่านการเรียนรู้” ซึ่งระบุว่า การเตรียมความพร้อมของการเป็นผู้สูงอายุนั้นต้องเตรียม ตั้งแต่ก่อนอายุ 30 ปี เพราะเป็นช่วงวัยที่ร่างกายเริ่มเสื่อมสภาพ แต่ในทางปฏิบัตินั้นต้องดูแลตลอดทุกช่วงอายุ ทั้งนี้ควรหากิจกรรมต่าง ๆ ทำ เพื่อไม่ให้อยู่นิ่ง เช่น การเลือกเข้าเรียนใน “โรงเรียนผู้สูงอายุของสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” ที่มีการจัดทำหลักสูตรที่มีความลึกซึ่งเหมาะสมกับผู้สูงอายุ



ส่วนการเสวนาที่สำคัญอีกหัวข้อหนึ่ง คือ เรื่อง “การพัฒนากำลังคนเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ” มีสาระสำคัญคือการทำงานคือสิ่งที่ทำให้ชีวิตมีคุณค่า การเป็นมนุษย์คือการเป็นผู้มีความรู้ซึ่งมนุษย์นั้นสามารถที่จะเรียนรู้ได้ตลอดเวลา และการเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์นั้นต้องยังประโยชน์ให้ผู้อื่นด้วยไม่ว่าจะอยู่ในช่วงวัยใด



ทั้งนี้ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุนั้น ผู้สูงอายุต้องมีการเก็บออมเพื่อให้มีความพร้อมในการใช้ชีวิต มีการเตรียมสุขภาพกายและใจ มีการแสวงหาความรู้และรายได้ รวมทั้งจำเป็นต้องให้การให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ไม่ Active ที่ขาดในด้านสุขภาพ การทำงาน/รายได้ และที่ต้องการความช่วยเหลือให้กลับมาเป็นผู้สูงอายุที่ Active ด้วย และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเป็นผู้ประกอบการทางสังคมที่แสวงหากำไร เลี้ยงดูตัวเองเป็นการทำธุรกิจผู้สูงอายุโดยผู้สูงอายุ ซึ่งในชนบทนั้นชุมชนสามารถดูแลกันเองและดึงศักยภาพของผู้สูงอายุออกมา เช่น ทักษะในการทำอาหาร และบริษัทธุรกิจเอกชนสามารถนำผู้สูงอายุเป็นส่วนหนึ่งในกระบวนการทำ CSR ของบริษัทได้ด้วย และบริษัทต่าง ๆ ควรทำร่วมกันในลักษณะที่เป็นวาระแห่งชาติ เพื่อให้สามารถสร้างผลลัพธ์ที่ได้เป็นอย่างดีเป็นรูปธรรม





การประชุมวิชาการประเพณี

ธรรมศาสตร์-เกษตรศาสตร์-มหิดล-กองทัพเรือ ครั้งที่ 21
The 21st Thammasat-Kasetsart-Mahidol-Royal Thai Navy Academic Conference

มลพิษทางอากาศ : วิกฤตไทย วิกฤตโลก Air Pollution : Thailand and World Crisis

6 September 2019
Thammasat University



เวทีนักวิชาการ 4 สถาบัน แะเร่งคุมมลพิษ หนุ “เทคโนโลยี-พลังงานสะอาด” แก้รารเมืองใหญ่

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นเจ้าภาพจัดงานการประชุมวิชาการประเพณี 4 สถาบัน ครั้งที่ 21 เรื่อง **มลพิษทางอากาศ : วิกฤตไทย วิกฤตโลก (Air Pollution: Thailand and World Crisis)** โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศ.นพ.บรรจง มไหสวริยะ รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล และพลเรือโทบัณฑิตย์ จันทโรจวงศ์ เจ้ากรมยุทธศึกษาทหารเรือ ร่วมเปิดการประชุม โดยมีผู้เข้าร่วมกว่า 300 คน เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2562 ณ ห้องประชุมนานาชาติ (Global Citizen Hall) อาคารเรียนและปฏิบัติการรวม ชั้น 2 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

นายเถลิงศักดิ์ เพ็ชรสุวรรณ รองอธิบดีกรมควบคุมมลพิษ (คพ.) ได้กล่าวปาฐกถาพิเศษถึงสถานการณ์มลพิษทางอากาศของไทยว่าเป็นปัญหาเรื้อรังยาวนาน และส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพประชาชน ทำให้เกิดความเสียหายใน 4 กลุ่มโรค ได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือดทุกชนิด กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ โรคผิวหนังอักเสบ และโรคตาอักเสบ ซึ่งสถิติผู้ป่วยในปี

พ.ศ. 2562 มีความใกล้เคียงกับปี พ.ศ. 2561

อย่างไรก็ดี จากมาตรการและความร่วมมือต่าง ๆ ทำให้ค่าเฉลี่ยมลพิษลดลงทุกปี จนอยู่ระดับใกล้เคียงกับมาตรฐานของประเทศไทยที่ 50 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร แต่ช่วงต้นปี พ.ศ. 2562

สภาพอากาศเลวร้ายสูงเกินมาตรฐาน ภาวะอากาศนิ่ง ลมสงบ ไม่เอื้อต่อการกระจายตัว ส่งผลให้ฝุ่นสะสมในบรรยากาศ รวมทั้งกิจกรรมมนุษย์ทั้งการเผาไหม้เชื้อเพลิงจราจร เครื่องยนต์ดีเซล โรงงานอุตสาหกรรมและการเผาในที่โล่ง

ที่ผ่านมากรมควบคุมมลพิษได้ดำเนินมาตรการ อาทิ จัดตั้งสถานีตรวจวัดสภาพอากาศให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ จัดทำข้อมูลมลพิษทางอากาศแบบเรียลไทม์ ทั้งในรูปแบบเว็บไซต์ www.air4thai.pcd.go.th และแอปพลิเคชัน air4thai



เพื่อให้ประชาชนรับรู้ เข้าถึงข้อมูลได้ง่าย และวางแผนในชีวิตประจำวันได้ นอกจากนั้น ยังมีแผนแม่บทจัดการคุณภาพอากาศของประเทศ 20 ปี ระหว่างปี พ.ศ. 2561-2580 และการออกมาตรการป้องกันลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง บังคับใช้น้ำมันเชื้อเพลิงที่มีกำมะถันไม่เกิน 10 ppm ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2567 และมาตรฐานยูโร 5 ภายในปี พ.ศ. 2564 เป็นต้น โดยได้ผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติแล้ว และอยู่ในขั้นตอนการเสนอเข้าสู่คณะรัฐมนตรีต่อไป



ด้าน ดร.สุพัฒน์ หวังวงศ์วัฒนา
คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
กล่าวว่า ฝุ่นละอองในอากาศมีหลายประเภทแต่มุ่งเน้นในส่วนของ PM 2.5 ที่มีขนาดเล็ก ผ่านเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจสร้างความเสียหายต่ออวัยวะ และก่อเกิดโรคมะเร็ง

สาเหตุหลักจากการเผาไหม้ของเครื่องยนต์ดีเซล ไม่เพียงในประเทศเท่านั้น ทั่วโลกก็เผชิญกับปัญหานี้เช่นเดียวกัน อาทิ จีน มองโกเลีย ปักกิ่ง ลอนดอน ฝรั่งเศส เป็นต้น โดยส่วนใหญ่จะเกิดจากสภาพอากาศในช่วงต้นปี สำหรับแนวทางแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ ต้องลดการปล่อยมลภาวะตั้งแต่ต้นทาง ควบคุมใช้น้ำมันที่มีค่ากำมะถันต่ำ จำกัดเวลาการสัญจรของพาหนะในเมืองโดยเฉพาะรถบรรทุกที่ถือเป็นยานพาหนะหลักที่ปล่อยมลพิษ ให้นำงานที่บ้านโดยใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีการสื่อสารเข้ามาช่วยในการทำงาน เป็นต้น



รศ.ดร.วิษณุ อรรณวนิช
จาก มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ กล่าวถึง
มูลค่าความเสียหายจาก
มลพิษทางอากาศว่า งาน
วิจัยใช้แนวคิด Subjective
Well-Being ความพึง
พอใจในชีวิตขึ้นอยู่กับ
ปัจจัยต่าง ๆ อาทิ รายได้
สิ่งแวดล้อม ประเมินค่า

ความเต็มใจของครัวเรือนในกรุงเทพฯ ที่จะจ่ายเพื่อลดค่า PM10 ไม่ให้เกินมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก (WHO) มีมูลค่าทั้งสิ้น 556,327 ล้านบาท ซึ่งสูงกว่าปี พ.ศ. 2560 ที่ได้มีการประเมินความเสียหายไว้อยู่ที่ 110,304 ล้านบาท หากพิจารณากรณีทุกครัวเรือนทั่วประเทศได้รับผลกระทบ จะมีมูลค่าสูงถึง 2.06 ล้านล้านบาท คิดเป็น 12.64% ของ GDP หรือกรณีที่ได้รับผลกระทบ 50% มูลค่าจะอยู่ที่ 1.03 ล้านล้านบาท คิดเป็น 6.32% ของ GDP โดยข้อมูลความเสียหายที่เกิดขึ้นแต่ละพื้นที่ สามารถใช้เป็นแนวทางวางนโยบาย จัดงบประมาณเพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ด้าน ผศ.ดร.เอื้อมพร
มัชฌิมวงศ์ จาก
มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าว
ว่า ปัญหามลพิษทางอากาศ
เกิดขึ้นมานานแล้ว ไม่ใช่
เพียงประเทศไทย แต่
หลายประเทศ เช่น ฝรั่งเศส
เนเธอร์แลนด์ ได้จัดการ
ปัญหาหลายแนวทาง อาทิ
การจัดการจราจรในเขต
เมือง ขึ้นทะเบียนรถที่ปล่อยมลพิษน้อย กำหนดจำนวน
ผู้โดยสาร จัดบริการจอดรถฟรีในพื้นที่รอบนอก เป็นต้น



พลเรือตรี ดร.สมัย
ใจอินทร์ เจ้ากรม
พัฒนาการช่าง กรมอู่
ทหารเรือ กองทัพเรือ
กล่าวว่า ภารกิจหลัก
ของกองทัพเรือนอกจาก
รักษาความมั่นคงของ
ชาติทางทะเล บรรเทา
สาธารณภัย และช่วย
เหลือประชาชนยังมีหน้าที่
ดูแลสิ่งแวดล้อมด้วย ซึ่ง
กองทัพเรือได้ส่งเสริมผลิตน้ำมันไบโอดีเซล และรณรงค์ให้
มีการใช้มากขึ้นตั้งแต่ปี 10 ปี 20 และปี 100 ซึ่งจะช่วย
ลดปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 โดยขณะนี้กองทัพเรือนำเอา
ไบโอดีเซลปี 100 มาใช้ในพาหนะทั้งบกและเรือมากขึ้น เพื่อ
เป็นตัวอย่างให้ประชาชนเกิดความมั่นใจ



ปัญหามลพิษทางอากาศ เป็นปัญหาที่ทั่วโลกกำลังเผชิญอยู่ ณ ขณะนี้ เพราะฉะนั้น การแก้ไขจะไม่ใช่ว่าหน้าที่ของใครคนใดคนหนึ่งเท่านั้น แต่เป็นหน้าที่ของเราทุกคนที่ต้องมีส่วนร่วมเข้าไปแก้ไขและจัดการกับปัญหาดังกล่าว เพื่อให้โลกของเราน่าอยู่ และมีสภาพแวดล้อมที่ดี





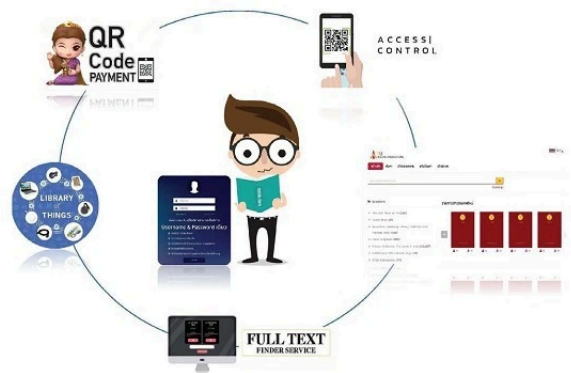
83 ปี หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โชว์ 6 นวัตกรรมบริการ สู่การเป็นหอสมุดคุณภาพและความยั่งยืน

หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ครบรอบ 83 ปี โชว์ 6 นวัตกรรมบริการ เพื่อพัฒนาเป็นห้องสมุดดิจิทัลในอนาคต พร้อมเตรียมแผนเข้าสู่ระบบการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐาน ISO 14001:2015 สร้างองค์กรแห่งความยั่งยืน



ผศ.เอกรินทร์ ยลระบิล ผู้อำนวยการหอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า ปี พ.ศ. 2562 หอสมุดแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้พัฒนานวัตกรรมบริการต่าง ๆ เพื่อตอบโจทย์ผู้ใช้บริการรุ่นใหม่ โดยเฉพาะ

นักศึกษาและอาจารย์ที่เน้นความสะดวกและรวดเร็ว โดยได้พัฒนาการให้บริการขึ้นใหม่ 6 การให้บริการ ได้แก่ การเข้า-ออกประตูห้องสมุดอัตโนมัติด้วย QR-Code การชำระค่าบริการผ่านระบบ e-Payment โดยความร่วมมือกับธนาคารไทยพาณิชย์ บริการ Single Account การใช้บริการห้องสมุดด้วย Username และ Password เดียว บริการค้นหาและจัดส่งเอกสาร (Full Text Finder Service) เพื่อสนับสนุนการค้นหาวิจัย บริการให้ยืมอุปกรณ์และเครื่องมือ



เพื่อการค้นคว้าวิจัย (Library of Things) เช่น คอมพิวเตอร์แบบพกพา (Notebook) อุปกรณ์เชื่อมต่อจอไร้สาย (Wi-Fi Display) ปลั๊กพ่วงสายไฟ (Power Strip) ที่ตั้งอ่านหนังสือ (Bookstall) เป็นต้น

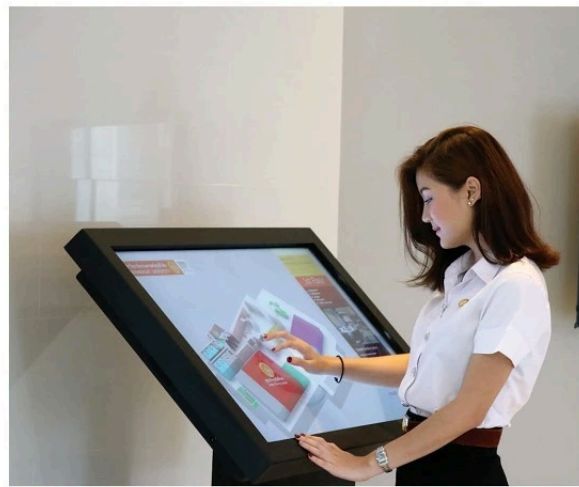
รวมถึงการพัฒนาบริการระบบคลังข้อมูลดิจิทัล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (TU Digital Collections) ที่รวบรวมทรัพยากรอิเล็กทรอนิกส์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่น่าสนใจมากกว่า

20 คอลเลกชัน อาทิ วิทยานิพนธ์อิเล็กทรอนิกส์ หนังสือ อนุสรณ์งานศพ หนังสือคำสอน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นต้น พร้อมทั้งสนับสนุนการค้นคว้าวิจัยทุกที่ทุกเวลา โดยนอกจากจะให้บริการแก่นักศึกษา อาจารย์ และนักวิจัยของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์แล้ว ยังเปิดให้ประชาชนทั่วไปที่สนใจสามารถสมัครสมาชิกและเข้าใช้งานได้ผ่านระบบออนไลน์ที่เว็บไซต์ <https://digital.library.tu.ac.th>

ผศ.เอกรินทร์ กล่าวเพิ่มเติมว่า หอสมุดฯ ยังมีเป้าหมายที่สำคัญ คือ การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ตามระบบมาตรฐาน ISO 14001:2015 เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนนโยบายการเป็นมหาวิทยาลัยยั่งยืนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ต้นปี พ.ศ. 2562 ด้วยการทำความเข้าใจให้แก่บุคลากรภายในหน่วยงานให้ทราบถึงแนวทางการดำเนินงานด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม การปรับปรุงกระบวนการต่าง ๆ ที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ทั้งการบริหารจัดการอาคารที่อยู่ในความรับผิดชอบของหอสมุดฯ เพื่อการอนุรักษ์พลังงาน การรณรงค์ส่งเสริมเรื่องการแยกขยะทั้งในส่วนของผู้ปฏิบัติงาน และผู้รับบริการห้องสมุดได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงานและรักษาสิ่งแวดล้อม โดยมีเป้าหมายที่จะเข้ารับการตรวจเพื่อรับรองระบบภายในเดือนตุลาคม 2562 นี้

“ไม่ว่าวิธีการเรียนรู้ของคนรุ่นใหม่จะเป็นอย่างไร ห้องสมุดยังคงมีบทบาทสำคัญที่จะช่วยสนับสนุน ส่งเสริมและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของนักศึกษาให้เท่าทันกับการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยีต่าง ๆ โดยสิ่งสำคัญที่หอสมุดฯ ดำเนินการ คือ การพัฒนานวัตกรรมบริการใหม่ ๆ เพื่อให้นักศึกษาได้เรียนรู้และใช้งานไปพร้อม ๆ กัน รวมไปถึงการสร้างความสะดวกในเรื่องของสิ่งแวดล้อมให้แก่คนรุ่นใหม่ เพื่อการเป็นหอสมุดแห่งคุณภาพและความยั่งยืนของประชาคมธรรมศาสตร์”

ผศ.เอกรินทร์ กล่าวทิ้งท้าย



รศ.ธรรมศาสตร์ฯ ค้นรอยยิ้มให้ผู้สูงวัย

พลิกมิติใหม่นวัตกรรม ‘ผ่าตัด’ ข้อเข่าเสื่อม



“ปวดเข่า” เป็นอีกหนึ่งโรคประจำตัวของผู้สูงวัย ยิ่งปล่อยนานวันยิ่งปวดมากขึ้น ศักยภาพในการเดินลดลง และส่งผลต่อคุณภาพชีวิตคนไทย การผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมนับเป็นแนวทางหนึ่งในการรักษา แต่ก็ถูกมองว่าน่ากลัว ต้องทนทุกข์ทรมานหลังจากผ่าตัด ใช้เวลาพักฟื้นที่บ้านอีกหลายเดือนกว่าจะเดินได้ปกติ ทำให้ผู้ป่วยหลายคน “ตัดใจ” ไม่เข้ารับบริการ

เมื่อ 5-6 ปีก่อน ได้มีการคิดค้นนวัตกรรมการระงับปวดจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมของแผนกกระดูกและข้อ (ORTHOPAEDICS) โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ทำให้คนไข้เปลี่ยนใจยินดีเข้าคิวผ่าตัดข้อเข่าในแผนกนั้นจนแทบไม่ว่างเว้น จากการบอกต่อ ๆ กัน ของคนไข้ว่าผ่าแล้วสบายมาก

รศ.นพ.ณัฐพล ธรรมโชติ ผู้เชี่ยวชาญด้านข้อเข่าและข้อสะโพก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากายภาพ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ผู้คิดค้นนวัตกรรมเทคนิคระงับปวด เป็นบุคลากรที่ถูกจองตัวจากคนไข้หลายร้อยรายต่อปีเพื่อให้ทีมของแพทย์ท่านนี้ผ่าตัดให้

รศ.นพ.ณัฐพล เล่าว่า หลายปีมาแล้วที่ต้องเห็นผู้ป่วยเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมชนิดรุนแรง รับการผ่าตัดเอาผิวข้อเข่า

ที่สึกออก แล้วทดแทนด้วยผิวข้อเข่าเทียม แต่ปรากฏว่าหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมเสร็จ คนไข้บางส่วนมีความเจ็บปวดทรมานหลังจากออกจากโรงพยาบาล และไม่ยอมบริหารเข่า ทำให้โรคนี้น่าหวั่นกว่าความเป็นจริง

ถึงแม้จะมีเทคนิคการระงับความเจ็บปวดหลาย ๆ รูปแบบไม่ว่าจะเป็นการฉีดยาชาทางช่องไขสันหลัง (การบล็อกหลัง) การฉีดยาชารอบเส้นประสาท การฉีดยาชาทางช่องเหนือดูรา รวมถึงการฉีดยาผสมหลายชนิดรอบข้อเข่า ซึ่งช่วยระงับปวดได้ดีในระยะแรกที่ผู้ป่วยยังอยู่ในโรงพยาบาล จนสามารถย่นระยะเวลานอนโรงพยาบาลจากเดิมประมาณ 1 สัปดาห์เหลือเพียง 3-4 วันเท่านั้น แต่อย่างไรก็ตาม ยังมีผู้ป่วยเกินกว่า 50% ที่มีความเจ็บปวดระดับปานกลาง-มากหลังกลับไปพักฟื้นที่บ้าน ทำให้บางรายไม่ได้รับผลการผ่าตัดที่น่าพึงพอใจ

จนกระทั่ง รศ.นพ.ณัฐพล ได้คิดค้นเทคนิคใหม่เป็นวิธีการลดความเจ็บปวดโดยจะฉีดยาชาเดี่ยวรอยดัดที่ชื่อว่า “**ไตรแอมซิโนโลนอะเซโตไนต์**” เข้าทางสายที่อยู่เหนือช่องดูราที่คอไว้หลังจากระงับความรู้สึกด้วยวิธี “**บล็อกหลังแบบใส่สาย**” เมื่อฉีดยาเสร็จก็จะนำสายนี้ออกไป พบว่าสามารถช่วยลดระดับความเจ็บปวดได้ประมาณ 30-40% ในช่วงเกือบ 2 เดือนหลังผ่าตัด

โครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นอย่างดี อีกทั้งโรงพยาบาลยังเน้นความเป็นแพทย์เฉพาะทางและมีทุนสนับสนุน วิจัย และพัฒนา เพื่อต่อยอดนวัตกรรมการรักษาต่าง ๆ พร้อมส่งเสริมให้นำผลงานที่คิดค้นเป็นคนแรกนี้ไปตีพิมพ์ในวารสารต่างประเทศ (Journal of Bone and Joint Surgery-American Volume) นอกจากนี้ยังได้รับการคัดเลือกให้ไปนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการข้อเข่าของสหภาพยุโรปเมื่อปี 2561 (European Knee Society 2018) เป็นการพิสูจน์นวัตกรรมว่าได้ผลจริง

นอกจากนั้น ด้วยสภาพแวดล้อมการทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพ ทั้งหมอมผ่าตัด หมอวิสัญญี หมอโรคหัวใจและผู้ช่วยผ่าตัดรวม 5-6 คน ส่งผลให้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมที่ได้รับเทคนิคการระงับความเจ็บปวดแบบใหม่นี้ เดินหน้าตามเป้าหมาย ทางทีมงานผ่าตัดได้เริ่มใช้เทคนิคนี้ตั้งแต่ปี 2558 จนถึงวันนี้ ผ่านมา 5 ปีมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาและระงับปวดด้วยเทคนิคนี้ประมาณ 500 รายซึ่งได้ผลการรักษาที่ดีและไม่มีความแทรกซ้อน

โดย รศ.นพ.ณัฐพล ย้ำว่า ผู้ป่วย 90% สามารถใช้เทคนิค ระบุจับปวดด้วยวิธีการนี้ได้หมด ยกเว้นเป็นคนไข้ที่เคยผ่าตัดหลัง มาก่อนจะใช้วิธีการนี้ได้ไม่ได้ รวมไปถึงคนไข้ที่ไม่พร้อมผ่าตัด เช่น เป็นโรคหัวใจขั้นรุนแรง ดังนั้นในภาพรวมแล้วเทคนิคใหม่นี้ ทำให้คนไข้สามารถผ่าเข้าทั้งสอง ข้างได้พร้อมกัน ประสิทธิภาพในการรักษาคนไข้ที่มีอาการขาโก่ง หรือขาผิดรูป จึงได้ผลดีมาก

และเมื่อได้รับการตอบรับที่ดี ในยุคสังคมผู้สูงอายุ การผ่าตัด เปลี่ยนข้อเข้าเทียมจึงกลายเป็น Product Champion ของโรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ และกำลังมีแผนจัดตั้งศูนย์ข้อ เข้าและข้อสะโพกขึ้น เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพการรักษา ซึ่งจะเปิด ดำเนินการเดือนตุลาคม 2563 ขณะนี้อยู่ระหว่างระดมเงินเพื่อ ทำให้โครงการนี้เป็นจริง ส่งผล ให้การรักษาของโรงพยาบาลเป็น ระบบมากขึ้น รองรับผู้ป่วยโรค ข้อเข้าข้อสะโพก รวมถึงผู้ป่วย ข้อสะโพกหักได้ 3,000 รายต่อปี และรองรับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อ เข้าข้อสะโพกเทียมได้ราว 800-900 รายต่อปี

นอกจากนี้ ยังพร้อมสร้างศักยภาพทางการเรียนการสอน

ให้กับแพทย์รุ่นใหม่เกิดกระบวนการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ตั้งแต่ตรวจก่อนรักษาไปจนถึงหลังการรักษา ปิดข้อผิดพลาด และลดความเสี่ยงในการดูแลผู้ป่วยลงได้

“
เมื่อได้รับการตอบรับที่ดี
ในยุคสังคมผู้สูงอายุ
การผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อเข้าเทียม
จึงกลายเป็น
PRODUCT CHAMPION
ของโรงพยาบาล
ธรรมศาสตร์ฯ
”

แต่ละปี ประเทศไทยมีคนไข้ ผ่าตัดข้อเข่าเข้าน้อยมากราว 15,000-20,000 รายเท่านั้น เทียบกับประเทศอื่นๆ เช่น สหรัฐฯ 300,000-400,000 ราย เกาหลี 80,000-100,000 ราย ญี่ปุ่นมากกว่า 100,000 ราย สาเหตุเพราะคนไข้กลัวเจ็บ กลัวต้องพักฟื้นนาน ผ่าแล้วเดิน ไม่ได้ อาจมีบางรายไปผ่าตัด และเกิดการผิดพลาด ได้รับ ประสบการณ์ไม่ดีและบอกต่อกันมา ดังนั้น จึงมั่นใจว่า นวัตกรรมนี้จะช่วยให้คนไข้เกิดความมั่นใจ ไม่กลัวและกล้าเข้ารับการรักษามากขึ้น

นี่คือความสำเร็จของนวัตกรรมใหม่ โดย รศ.นพ.ณัฐพล ธรรมโชติ ภายใต้การสนับสนุนของ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์ฯ

และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่สามารถสร้างความหวัง ให้กับ ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมกลับมา มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอีกครั้ง และยังคงเดินหน้า คิดค้น วิจัย พัฒนาต่อไป เพื่อตอบโจทย์ การรักษาประชาชนให้ดีที่สุด



ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล

MECHANICAL ENGINEERING DEPARTMENT



ReArm

เทคโนโลยีระดับโลก
เพื่อผู้ป่วยโรค
กล้ามเนื้ออ่อนแรง

ผลงานของนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทีม "ReArm" สร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศไทยอีกครั้ง โดยได้รับรางวัล Merit Award (Technology) และ Best Prototype ในเวที Global Student Innovation Challenge จากงานประชุมวิชาการนานาชาติ เรื่องวิศวกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพและเทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวก หรือ i-CREATE 2019 เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ เมืองแคนเบอร์รา ประเทศออสเตรเลีย

ผศ.ดร.บรยงค์ รุ่งเรืองด้วยบุญ หัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศด้านการออกแบบและพัฒนาต้นแบบทางวิศวกรรมอย่างสร้างสรรค์ และหัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



เปิดเผยว่า ReArm เป็นนวัตกรรมเพื่อการฟื้นฟูและกายภาพบำบัด สำหรับผู้ป่วยกล้ามเนื้อแขนอ่อนแรงและอัมพาตครึ่งซีกเนื่องจากโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) มีความโดดเด่นด้านงานออกแบบกลไกให้ใช้งานสะดวก มีประสิทธิภาพและน้ำหนักเบากว่าอุปกรณ์การแพทย์รูปแบบเดิม ที่สำคัญคือลดภาระค่าใช้จ่ายและไม่เสียเวลาเดินทางเพื่อไปทำกายภาพบำบัดที่โรงพยาบาลหรือคลินิก

ReArm ตอบโจทย์การใช้งานของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงให้สามารถยกแขนและนิ้วมือต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้น และเมื่อผู้ป่วยเริ่มเดินได้เองแล้วยังสามารถนำอุปกรณ์นี้ใส่ไว้ที่หลัง (Backpack) เพื่อทำกิจวัตรประจำวันที่บ้านได้เหมือนคนปกติทั่วไป เช่น หยิบแก้วน้ำ รดน้ำต้นไม้ ฯลฯ ซึ่งในทางทฤษฎี จะส่งเสริมงานกายภาพบำบัดหรือฟื้นฟูร่างกายได้ดียิ่งขึ้น

ผศ.ดร.บรยงค์ กล่าวอีกว่า รางวัลครั้งนี้ นับเป็นความสำเร็จของความร่วมมืออย่างบูรณาการเพื่อส่งเสริมงานวิจัยและนวัตกรรมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทั้งด้านวิศวกรรมศาสตร์ สหเวชศาสตร์และนักกายภาพบำบัด ขับเคลื่อนให้นวัตกรรมของนักศึกษาที่มีดีสร้างสรรค์ไม่แพ้ชาติใดในโลก กระทั่งชนะรางวัลในเวทีประกวด i-CREATE 2019 ซึ่งมีทีมต่าง ๆ เข้าแข่งขันถึง 40 ผลงาน จาก 10 ประเทศทั่วโลก อาทิ สวีเดน ออสเตรเลีย สิงคโปร์ ญี่ปุ่น ฮังการี ฯลฯ



ด้าน นายรมย์ พานิชกุล ตัวแทนทีม ReArm กล่าวว่า นวัตกรรมนี้เริ่มจากความสนใจปัญหาผู้ป่วย Stroke จึงลงพื้นที่สัมผัสการทำกายภาพบำบัดของผู้ป่วยจริง ๆ ณ โรงพยาบาลและคลินิก เห็นปัญหาการฟื้นฟูแขนที่อ่อนแรงใช้เวลานาน แต่เมื่อร่างกายดีขึ้นแล้วผู้ป่วยส่วนมากจะไม่

ไปกายภาพต่อที่โรงพยาบาลอีก เพราะมีภาระต้องเดินทางอย่างน้อย 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ ค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง ดังนั้นเราจึงคิดค้นนวัตกรรม ReArm ที่พยุงน้ำหนักแขนได้ดีกว่าและทำกายภาพเองที่บ้านได้อย่างต่อเนื่อง มีน้ำหนักเบาเพียง 4 กิโลกรัม นำติดตัวหรือยึดกับโต๊ะทำให้ใช้งานได้สะดวก

“พวกเราภูมิใจมากที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันในฐานะตัวแทนจากประเทศไทยท่ามกลางทีมต่าง ๆ จากทั่วโลก รางวัลที่ได้รับในสาขาเทคโนโลยีนี้ ต้องขอขอบคุณมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และทีมนักกายภาพบำบัด ที่ร่วมสนับสนุนงานวิจัยและงานออกแบบสร้างสรรค์ ที่นำมาสู่นวัตกรรม ReArm ในครั้งนี้”

ตัวแทนทีม ReArm กล่าวทิ้งท้าย

สำหรับทีม ReArm ประกอบด้วยนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ชั้นปีที่ 4 ได้แก่ นายรมย์ พานิชกุล นายอนัส สุกัดไพศาล และนายสิริภพ เจริญบุญยิ่ง พร้อมด้วยนางสาวคณันท์ งามเด่นเจริญศรี นักกายภาพบำบัดและวิศวกรรมทางการแพทย์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ส่งเสริมและเปิดพื้นที่ให้นักศึกษาได้เรียนรู้และสร้างสรรค์นวัตกรรมที่หลากหลายเพื่อการบริการสังคมอย่างรอบด้าน ดังเช่นผลงาน ReArm นวัตกรรมที่ช่วยให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงสามารถกายภาพเองได้ที่บ้านและใช้งานได้อย่างสะดวก นับเป็นอีกนวัตกรรมหนึ่งที่จะช่วยอำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วยมากยิ่งขึ้น



ธรรมศาสตร์สัมพันธ์ ขอเชิญร่วมงาน “ขอบคุณผู้ให้(ทุน)” และทอดผ้าป่ากองทุน ทำบุญวันเกิด



เมื่อครั้งคณะราษฎร โดยอาจารย์ปรีดี พนมยงค์ เป็นผู้นำเปลี่ยนแปลงการปกครองประเทศสู่ระบอบประชาธิปไตยโดยมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขและมีรัฐธรรมนูญเป็นกฎหมายสูงสุด ท่านได้กำหนดให้ “การศึกษา” เป็น 1 ใน 6 เสาหลักที่สำคัญของประเทศ ด้วยเห็นว่าราษฎรไม่ว่าฐานะใดต้องมีโอกาสทางการศึกษาอย่างเท่าเทียม

อาจารย์ป๋วย อึ๊งภากรณ์ บุคคลสำคัญของประเทศและอดีตอธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก็เช่นกัน ท่านเคยกล่าวไว้ว่า ปัญหาใด ๆ ในประเทศจะไม่สามารถแก้ไขได้หากไม่ลงทุนด้านการศึกษา

จวบจนถึงปัจจุบัน เรื่องการให้โอกาสทางการศึกษา ยังคงตราตรึงในจิตวิญญาณแห่งธรรมศาสตร์ การจัดตั้ง “กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์” จึงเกิดขึ้น เพื่อระดมทุนจาก

ศิษย์เก่าในวาระสำคัญของชีวิต คือ “วันคล้ายวันเกิด” เพื่อให้พี่น้อง ๆ นักศึกษาธรรมศาสตร์ที่ยังขาดแคลนทุนทรัพย์แต่ไม่ได้ขาดความสามารถได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียนจนจบระดับปริญญาตรีมาถึงวันนี้ กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์ก้าวเข้าสู่ปีที่ 16 แห่งการดำเนินงาน กองทุนฯ มียอดบริจาคสะสมราว 105 ล้านบาท ได้นำดอกผลของกองทุนฯ มาสร้างโอกาสทางการศึกษา สร้างอนาคตให้พี่น้อง ๆ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ด้วยการให้ทุนการศึกษาตลอดหลักสูตรรวม 75 คน นับเป็นความภาคภูมิใจทั้ง “ผู้ให้” และ “ผู้รับ”

ในปีนี้ ในโอกาสครบรอบ 15 ปี “กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์” กรรมการกองทุนทำบุญวันเกิด และสำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ จึงร่วมกันจัดงาน “ขอบคุณผู้ให้(ทุน)” โดยจะมีพิธีรับมอบเข็มและโล่ให้ผู้บริจาค โดย คุณจรินทร์ลักษณ์วิศิษฎ์ รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ และยังเป็นศิษย์เก่าธรรมศาสตร์ ได้กรุณาให้เกียรติมาเป็นผู้มอบโล่และเข็มเกียรติคุณ

และในโอกาสนี้ยังได้จัด “ทอดผ้าป่ากองทุนทำบุญวันเกิด” ซึ่งจัดขึ้นเพื่อนำปัจจัยเป็นทุนบ่มเพาะจิตวิญญาณให้แก่พี่น้องนักศึกษาที่ได้รับทุนได้เรียนรู้และเข้าใจตระหนักถึงความมีจิตสาธารณะ บ่มเพาะความเป็นพลเมืองแห่งธรรมศาสตร์และที่สำคัญคือการมีสำนึกในการคิดทำประโยชน์เพื่อสังคม โดยมีประธานฝ่ายสงฆ์คือ พระไพศาล วิสาโล และศาสตราจารย์คุณหญิงนงเยาว์ ชัยเสรี เป็นประธานกิตติมศักดิ์ฝ่ายฆราวาส

โดยกิจกรรมจะจัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม 2562 เวลา 09.00 - 15.00 น. ณ สมาคมธรรมศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซอยงามดูพลี จึงขอเรียนเชิญทุกท่านร่วมกิจกรรมเพื่อสร้างบุญสร้างกุศลเพื่อการศึกษา และสร้างจิตวิญญาณของธรรมศาสตร์ให้อยู่คู่สังคมตลอดไป

งานทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อการศึกษา
“บ่มเพาะเมล็ดพันธุ์ธรรมศาสตร์”
ในวันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม 2562
เวลา 9.30 - 15.00 น.
ณ สมาคมธรรมศาสตร์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซอยงามดูพลี

รับฟังพระธรรมเทศนา
จาก พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

ยัตโดย

กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์
สอบถามเพิ่มเติมได้ที่: สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ โทร. 0-2613-3777

เชิญเที่ยวร้าน ธรรมศาสตร์กาชาด ประจำปี 2562 ร่วมซื้อสลาก ลุ้นรางวัลใหญ่มากมาย

“บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” เป็นคำขวัญที่เราได้ยินติดหูมาตลอดจากข้อมูลของสภากาชาดไทย เปิดตัวเลขการบริจาคโลหิตซึ่งก็ยังไม่เพียงพอต่อความต้องการใช้เลือดในสถานพยาบาล โดยเฉพาะเมื่อมีเหตุฉุกเฉินนานาชนิด ทั้งจากอุบัติเหตุหรือจากภัยพิบัติธรรมชาติ ด้วยเหตุนี้ไม่เพียงแต่การขอรับบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์เท่านั้น สภากาชาดไทยยังต้องการอุปกรณ์การช่วยชีวิตอีกมากมาย การร่วมบริจาคทุนทรัพย์จึงนับเป็นสิ่งจำเป็นเช่นกัน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ร่วมบริจาคสมทบทุนกับสภากาชาดไทยทุกปีเสมอมา โดยการร่วมออก “ร้านธรรมศาสตร์กาชาด” ในงานกาชาด และจัดพิมพ์สลากบำรุงกาชาดไทย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำหน่ายเพื่อนำรายได้จากการจำหน่ายสลากมอบให้สภากาชาดไทย

สำหรับในปีนี้ สภากาชาดไทย กำหนดจัดงานกาชาด ประจำปี 2562 ระหว่างวันที่ 15-24 พฤศจิกายน 2562 ณ สวนลุมพินี

ถนนพระรามที่ 4 ภายใต้แนวคิด “เย็นศิระ เพราะพระบริบาล: เกิดสายธารแห่งการให้ทั้งดงาม” โดย “ร้านธรรมศาสตร์กาชาด” ได้ออกแบบตกแต่งร้านที่มีลักษณะเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติของสวนลุมพินี ทุกกิจกรรมภายในร้านเน้นการลดใช้ถุงพลาสติก และพลาสติกใช้ครั้งเดียวทิ้ง (NO MORE SINGLE USE PLASTIC) และร่วมสนุกกับกิจกรรมกัลปพฤกษ์ หรือสอยดาวธรรมศาสตร์ ซึ่งร้านธรรมศาสตร์กาชาดได้นำเทคโนโลยีเข้ามาใช้ในการจับสลาก เพราะร้านธรรมศาสตร์กาชาดเน้นการก้าวสู่ “Smart City” อีกทั้งยังมีซุ้มจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของนักศึกษา และมีเวทีการแสดงจาก TU BAND ที่มาสร้างความบันเทิง เพื่อหารายได้โดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ยังได้จัดพิมพ์ “สลากบำรุงกาชาดไทย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปี 2562” ซึ่งปีนี้จัดรางวัลใหญ่กว่าทุกครั้งที่ผ่านมา เพื่อร่วมฉลองในวาระครบรอบ 85 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แจกใหญ่! จัดเต็ม! ร่วมบุญธรรมศาสตร์กาชาด ปีนี้จัดรางวัลใหญ่ มูลค่าเกือบ 5 ล้านบาท ลุ้นรางวัลที่ 1 รถยนต์ไฟฟ้า SUV รุ่น New MG ZS EV จำนวน 1 รางวัล รางวัลที่ 2 รถยนต์ MG City Car จำนวน 2 รางวัล และยังมียารางวัลทองคำแท่งหนัก 10 บาท รวมถึงรางวัลอื่น ๆ อีกมากมาย

ซื้อสลากธรรมศาสตร์กาชาด ได้ที่สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ท่าพระจันทร์ โทร. 02-613-3776-8 และสำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ ศูนย์รังสิต โทร. 02-696-6790 หรือซื้อสลากผ่าน QR Code

และส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่ Line id: turedcross2019 หรือดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.relations.tu.ac.th และ Facebook: Thammasat Relations



เลขที่ **850085**

ต้นข้าว
สลากบำรุงกาชาดไทย
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ประจำปี ๒๕๖๒

ชื่อ.....
นามสกุล.....
ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....

สลากบำรุงกาชาดไทย
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปี ๒๕๖๒
รายได้จากการจำหน่ายสลากมอบให้กาชาดไทย

เอน อึ้ง
(รองศาสตราจารย์ เกศินี วิฑูรชาติ)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ออกรางวัลวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ.งานกาชาด สวนลุมพินี
ผู้ถือสลากติดต่อรับรางวัลได้ที่สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ ชั้น ๒ อาคารเอนกประสงค์ ๑
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ภายใน ๖๐ วัน นับตั้งแต่วันออกสลาก
หลังจากนั้นกำหนดแล้วถือว่าละสิทธิในการรับรางวัล และมอบรางวัลนี้ให้สภากาชาดไทย
สลากฉบับจำนวน ๑๕๐,๐๐๐ ฉบับ เรียงหมายเลข ๘๕๐๐๐๐-๙๙๙๙๙๙๙๙

ผู้ที่ถือสลากท่านนี้จะมีสิทธิรับรางวัล

850085



**แถลงข่าวกิจกรรม
“พายเรือเพื่อเจ้าพระยา”
จากปากน้ำโพถึงอ่าวไทย
ปี 2**

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดย ผศ.ดร.ปริญญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์วิจัย พร้อมด้วยผู้แทนกรมเจ้าท่า กรมชลประทาน กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงมหาดไทย สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมปลุกกระแสให้คนไทยเล็กทั้งชายะลงแม่น้ำลำคลอง เปิดตัวกิจกรรม “พายเรือเพื่อเจ้าพระยา: เก็บขยะจากปากน้ำโพถึงอ่าวไทย ปี 2” 10 วัน 10 จังหวัด เริ่มตั้งแต่วันที่ 1-10 ตุลาคม 2562 จากปากน้ำโพ จ.นครสวรรค์ สิ้นสุดที่ วัดจากแดง บางกระเจ้า จ.สมุทรปราการ รวมระยะทาง 350 กม. เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทำพระจันทร์ โดยจัดกิจกรรมก่อนช่วงพระราชพิธีในการเสด็จพระราชดำเนินเลียบพระนครโดยขบวนพยุหยาตราทางชลมารค เพื่อชวนพี่น้องคนไทยร่วมกันทำความสะอาดแม่น้ำลำคลองเตรียมรับพระราชพิธีสำคัญ



**คณะวารสารศาสตร์และ
สื่อสารมวลชน ร่วมเวที
ประชุมทวิภาคี FORUM
ON DIGITAL COOPERATION**

ผศ.ดร.อัจฉรา ปันทรานวงศ์ คณบดี คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมอภิปรายหัวข้อ “Digital Cooperation: Education” ในการประชุมทวิภาคี Forum on Digital Cooperation ระหว่าง สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) และ Ministry of Digital Development, Communications and Mass Media สหพันธรัฐรัสเซีย เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือด้านสื่อ และเทคโนโลยีการสื่อสารดิจิทัลของทั้งสองประเทศทั้งในด้านธุรกิจ วิชาชีพและวิชาการ รวมทั้งด้านการฝึกอบรมนักศึกษาและนักวิชาชีพด้านวารสารศาสตร์ และสื่อในระดับนานาชาติ เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ โรงแรม Eastin Grand ถนนสาทร กรุงเทพฯ



**นักศึกษาคณะนิติศาสตร์
คว้ารางวัลชนะเลิศการ
แข่งขันว่าความในศาล
จำลอง ประจำปี 2562**

นางสาวคิราห์ มนต์เกียรติกุล และ นางสาวนภัส ลิ้มปัญญาเลิศ นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะนิติศาสตร์ สาขากฎหมายธุรกิจ หลักสูตรนานาชาติ (LLB) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศในการแข่งขันว่าความในศาลจำลอง ประจำปี 2562 (CIPITC Moot Court Competition) ภาคภาษาอังกฤษ โดยได้รับถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา พร้อมรับทุนการศึกษา และการไปทัศนศึกษาหน่วยงานด้านกฎหมายทรัพย์สินทางปัญญา/การค้าระหว่างประเทศ ณ ต่างประเทศ จัดโดยศาลทรัพย์สินทางปัญญาและการค้าระหว่างประเทศกลาง เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ ศาลทรัพย์สินทางปัญญาและการค้าระหว่างประเทศกลาง โดยมีอาจารย์ผู้ฝึกสอน ได้แก่ อาจารย์ ดร.จูนวิทย์ ชลิตาพงศ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ และอาจารย์ฐิติรัตน์ ทิพย์สัมฤทธิ์กุล อาจารย์ประจำศูนย์กฎหมายระหว่างประเทศ ทั้งนี้ คณะนิติศาสตร์ ได้รับรางวัลชนะเลิศติดต่อกันเป็นครั้งที่ 3



หารือด้านการศึกษาร่วมกับเอกอัครราชทูตสหพันธรัฐรัสเซียประจำประเทศไทย

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผศ.ดร.ภาสพงศ์ ศรีพิจารณ์ คณบดีคณะศิลปศาสตร์ และอาจารย์จากภาควิชารัสเซียศึกษา และ รศ.ดร.ศุภชัช คุุชลาศัย ผู้อำนวยการสถาบันอาณานิคมศึกษา ให้การต้อนรับ H.E. Mr. Evgeny TOMIKHIN เอกอัครราชทูตสหพันธรัฐรัสเซียประจำประเทศไทย ในการเยือนมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ โดยได้หารือเกี่ยวกับความร่วมมือด้านการศึกษารวมถึงการจัด Forum ร่วมกับทางสถานทูตฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์



ธรรมศาสตร์หารือแนวทางนโยบาย TAIWAN'S NEW SOUTHBOUND ร่วมกับ 4 มหาวิทยาลัยในไต้หวัน

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารจากสายสุขศาสตร์ เดินทางเยือนประเทศไต้หวัน โดยการเชิญของกระทรวงศึกษาธิการของไต้หวัน โดยได้เดินทางเยือนมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงทางด้านสุขศาสตร์และเทคโนโลยี 4 สถาบัน ได้แก่ National Taiwan University, National Yang-Ming University, Fu Jen Catholic University และ Chang Gung University โดยได้เจรจาในการพัฒนาความร่วมมือร่วมกันของแต่ละมหาวิทยาลัย และหารือความเป็นไปได้ในการทำความร่วมมือภายใต้นโยบาย Taiwan's New Southbound เพื่อสร้างโอกาสการพัฒนาทางด้านการแลกเปลี่ยนและงานวิจัยขั้นสูง นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้ร่วมลงนามบันทึกความเข้าใจในระดับมหาวิทยาลัยกับ National Yang-Ming University ด้วย



INTERNATIONAL UNIVERSITY OF JAPAN ประเทศญี่ปุ่น หารือการทำ DUAL PROGRAM ปริญญาโท สาขาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้การต้อนรับ Assoc. Prof. Naoko Kumagai, Director of International Relations Program และ Mr. Takeshi Wakiya, Deputy Manager, Office of Admissions and Career Support จาก International University of Japan (IUJ) ประเทศญี่ปุ่น เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ โดยได้หารือการทำ Dual Program ปริญญาโท สาขาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ ระยะเวลา 2 ปี โดย IUJ เสนอลดค่าใช้จ่ายต่าง ๆ สำหรับนักศึกษาธรรมศาสตร์ เช่น ค่าเล่าเรียน ค่าที่พัก ค่าลงทะเบียน เป็นต้น

รรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง คณะสาธารณสุขศาสตร์ รณรงค์สวมหมวกกันน็อก SAFETY UNIVERSITY



คณะสาธารณสุขศาสตร์ (ศูนย์ลำปาง) จัดกิจกรรมวันคล้ายวันสถาปนา ครบรอบปีที่ 14 "14 ปีที่สำคัญ สาธารณสุขร่วมผลักดัน SAFETY UNIVERSITY ประจำปี 2562" โดยมี ขบวนการรณรงค์สวมหมวกกันน็อกจากนักศึกษาหลักสูตรอนามัยสิ่งแวดล้อม ณ บริเวณประตูทางเข้า-ออกของมหาวิทยาลัย รวมถึงนักศึกษาหลักสูตรอนามัยและชุมชน ได้ให้บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น วัดความดันโลหิต ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดค่า BMI ณ บริเวณโถงโดม ชั้น 1 อาคารสิรินธรรัตน์ และยังมีกิจกรรมรู้ไว้สาธาณภัยใกล้ตัว กิจกรรม Safe Food Good Health การปรุงอาหารปลอดภัย และกิจกรรม Safe Life ด้วย CPR/AED นอกจากนี้ ยังมีการแสดงเต้น Flash Mob เพื่อรณรงค์ใน Safety University อีกด้วย

รรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ฯ ร่วมอบรม หลักสูตร RASPBERRY PI FOR INVESTIGATION 2019 รุ่นที่ 2



นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาการคอมพิวเตอร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (ศูนย์ลำปาง) ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมอบรมหลักสูตร Raspberry Pi for Investigation 2019 รุ่นที่ 2 เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ จังหวัดเชียงราย ซึ่งจัดขึ้นโดยสำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) และสำนักข่าวกรองแห่งชาติ (สชช.) เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถนักศึกษาให้เท่าทันกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และเสริมสร้างแนวคิดนวัตกรรมทางเทคโนโลยีที่สามารถรองรับการสืบสวนสอบสวนทางไซเบอร์ โดยมีกิจกรรมเกี่ยวกับ Raspberry Pi การติดตั้ง Operating system(OS) เรียนรู้เกี่ยวกับ GPIO บน Raspberry Pi เรียนรู้การประยุกต์ฮาร์ดแวร์กับการพัฒนาการโปรแกรมภาษา Python การเชื่อมต่ออุปกรณ์กับ Sensor ผ่านทาง I/O รวมถึงการประยุกต์ให้เข้ากับด้าน Internet of things (IoT)

ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดพิธีไหว้ครู พร้อมมอบ เกียรติบัตรนักศึกษา ผลการเรียนดี

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2562 เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2562 เพื่อเป็นการแสดงความเคารพและกตัญญูต่อครู อาจารย์จากใจศิษย์ โดยมีพิธีมอบพานไหว้ครูและพวงมาลัย ให้กับคณาจารย์จากตัวแทนนักศึกษา นอกจากนี้ คณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา ได้มอบเกียรติบัตรให้กับ นักศึกษาที่มีผลการเรียนดีในแต่ละชั้นปี นักศึกษากิจกรรมดีเด่น และนักศึกษาที่มีคะแนนสูงสุดในแต่ละรายวิชา



ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดโครงการอบรมเชิง ปฏิบัติการ เพื่อป้องกัน อัคคีภัย

งานบริหารศูนย์พัทยา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพและความปลอดภัย: แนวทางการป้องกันอัคคีภัย และการอพยพหนีไฟ เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับเครื่องดับเพลิงเบื้องต้น ตลอดจนสามารถใช้เครื่องดับเพลิงได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพ โดยมีคณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และหน่วยงานภายใน เข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้ด้วย



ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดอบรม “การใช้สื่อออนไลน์ เพื่อขยายธุรกิจค้าขายและ สื่อสารด้วย SOCIAL MEDIA”

งานบริหารศูนย์พัทยา ร่วมกับคณะวิศวกรรมศาสตร์ (ศูนย์พัทยา) จัดโครงการอบรม “การใช้สื่อออนไลน์เพื่อขยายธุรกิจค้าขายและสื่อสารด้วย Social Media” เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ อาคารบรรยายรวม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา โดยได้รับเกียรติจากคุณคณิศร์ เตชะธีราวัฒน์ ที่ปรึกษาสำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) มาเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในเขตเทศบาลตำบลโป่ง และเทศบาลตำบลหนองปรือ จังหวัดชลบุรี โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนมาก





THAMMASAT OPENHOUSE

2019

Freedom & Sustainability
Explore Yourself, Discover Your Future

ค้นหาตัวตน ค้นพบจุดหมาย
สู่มหาวิทยาลัยแห่งเสรีภาพและความยั่งยืน

กับงานเปิดบ้านวิชาการ

6-7 พฤศจิกายน 2562

ณ ศูนย์ประชุม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต (ฮิมเนเซียม 1)



ลงทะเบียนร่วมงาน

ติดตามข่าวสาร



ข้อมูลเพิ่มเติม คุณณพพร ☎ 086 978 8482