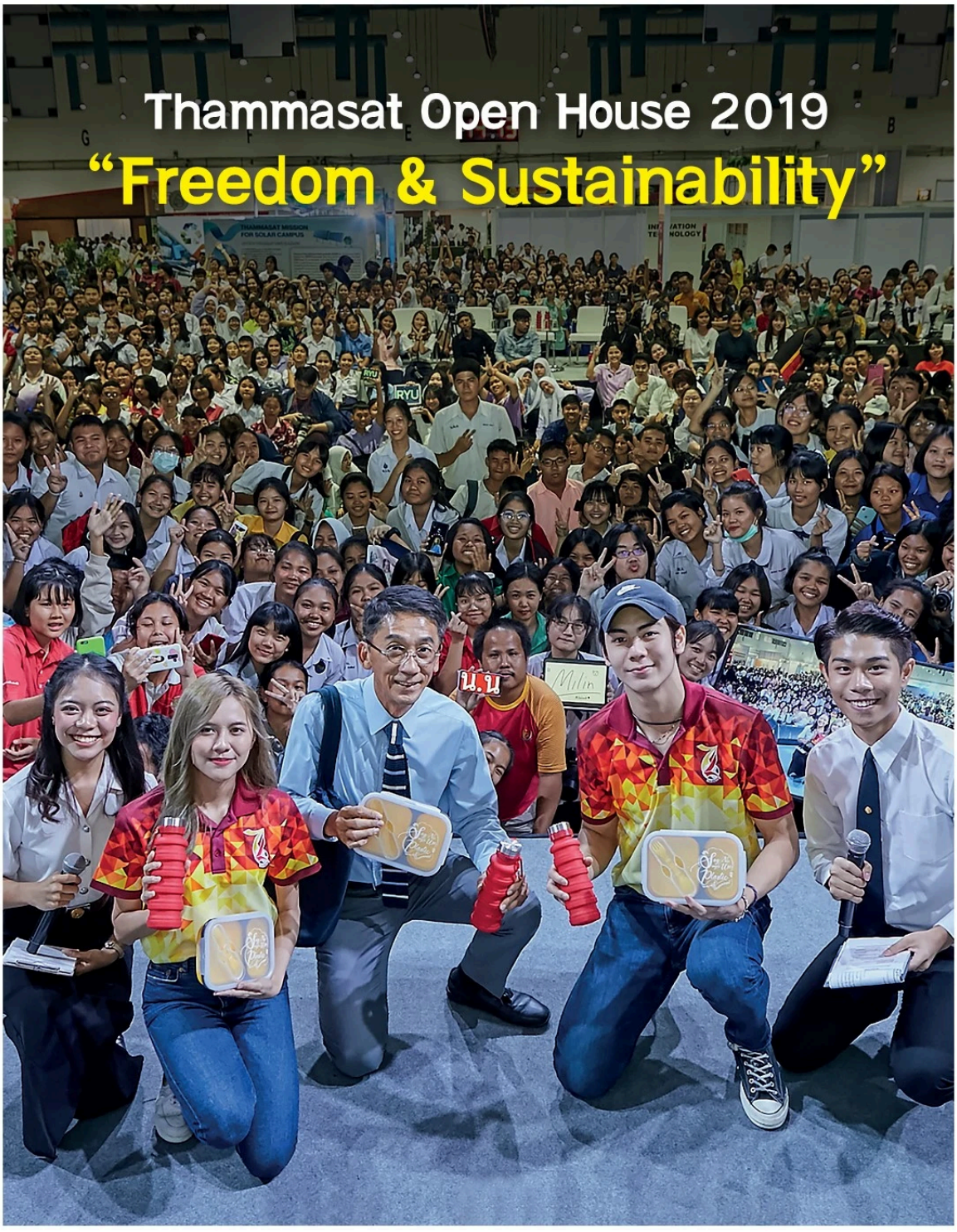
NOV 2019 NO.10

THAMMASAT

A Monthly Magazine



NewsBites | **Perspectives** | GREATS | **Alumni** | Synergy

THAMMASAT

A Monthly Magazine

4
Cover Story
เปิดบ้านวิชาการ Thammasat Open House 2019

6
NewsBites
ธรรมศาสตร์มุ่งสร้างกลไกความเท่าเทียมระหว่างเพศแห่งแรกของเอเชีย
พายเรือเพื่อเจ้าพระยา ปี 2
ลงนามความร่วมมือด้านเทคโนโลยี Blockchain
คณะพาณิชยศาสตร์ฯ ก้าวสู่ศูนย์กลางการศึกษาด้านบริหารธุรกิจใน CLMV
จับมือมหาวิทยาลัยชั้นนำของญี่ปุ่น ร่วมศึกษาวิจัยหยุดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่
เปิดโครงการระยะสั้น อบรมเชิงปฏิบัติการรุกขกรรมขั้นต้น

14
Perspectives
สุขภาพจิตดี เริ่มต้นจากการดูแลตนเอง แนะไม่ต้องรอจนป่วย ก็ปรึกษาได้

16
GREATS
"อิงค์" SIIT คว้ารางวัลใหญ่ระดับโลกการเขียนโปรแกรม 3D

18
Alumni
คัดเลือกนักศึกษารับทุน กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์ ปี 2562

20
Synergy
ประชุมนานาชาติ PIM Conference 2019 ครั้งแรกในไทย
คณะวารสารศาสตร์ฯ รับมอบทุนมูลนิธิ Agon Shu ประจำปีการศึกษา 2562
นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ฯ คว้าแชมป์ OIC InsurTech Award 2019
เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศฯ เยือนธรรมศาสตร์
เจรจาความร่วมมือด้านศิลปศาสตร์และสหวิทยาการ กับ Hosei University
หารือการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับ Universitas Gadjah Mada

22
Campuses
ศูนย์ลำปาง
ธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง รับมอบทุนจากมูลนิธิ Agon Shu
กิจกรรมทำน้ำยาอเนกประสงค์จากมะกรูดและมะนาว

ศูนย์พัทยา
ผู้แทนหน่วยงานเอกชน เยี่ยมชมพื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ http://www.tu.ac.th

จุลสารธรรมศาสตร์
เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร เรื่องน่ารู้ และกิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์แก่อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา ศิษย์เก่าและผู้สนใจทั่วไป

ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรถสิทธิ์ พานแก้ว , ถนอมศรี ลอยเพ็ชร
กองบรรณาธิการ ณัฐกาญจน์ หันจรัส , อารยา แต้ไพบูลย์ศักดิ์ , พีระวัฒน์ จันทร์สว่าง , ลลิดา สวัสดี
ศุภณา เย็นเป็นสุข , ประภาพันธ์ ว่องไว , ศิลาวุฒิ นวลนุกุล , ศักดิ์เดช ธนาพรกุล , สงคราม มีบุญญา , ธีระ พราหมณ์ยอด

จัดทำโดย
งานสื่อสารองค์กร กองแผนงาน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โทรศัพท์ 0-2564-4493, 0-2564-4441-79 ต่อ 1117-8 **โทรสาร** 0-2564-4493
E-mail pr.tu@hotmail.com **Website** www.tu.ac.th/media

พิมพ์ที่
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ **โทรศัพท์** 0-2564-3104-6

e-magazine http://www.tu.ac.th/media

VISION

Grooming Next-Generation Leaders for
Thailand and International Communities.

ปีแห่งการตีพิมพ์และสร้างสรรค์นวัตกรรม YEAR OF PUBLICATION AND INNOVATION

ติดตามรายละเอียดได้ที่ http://www.tu.ac.th/ypin

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน
ประจำปี พ.ศ. 2562

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ดำเนินการขอรับผ้าพระกฐินพระราชทานและนำไปทอดถวายพระสงฆ์ที่จำพรรษาตามพระอารามหลวงต่าง ๆ ซึ่งถือเป็นภารกิจด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมที่มหาวิทยาลัยถือปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นประจำนับตั้งแต่ก่อตั้งมหาวิทยาลัย

สำหรับผ้าพระกฐินพระราชทานในปี พ.ศ. 2562 นำโดย ศ.พิเศษ นรนิติ เศรษฐบุตร นายกสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร บุคลากร ศิษย์เก่า และพี่น้องชาวจังหวัดชลบุรี นำผ้าพระกฐินพระราชทานไปถวายแด่พระสงฆ์ ณ วัดจุฑาทิศธรรมสภารามวรวิหาร ตำบลท่าเทววงษ์ อำเภอเกาะสีชัง จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2562 และได้มีพิธีฉลองสมโภชกฐินพระราชทานในช่วงเย็นวันที่ 25 ตุลาคม 2562 โดยมีพี่น้องชาวอำเภอเกาะสีชังร่วมพิธีฉลองสมโภชกฐินพระราชทานในโอกาสนี้ด้วย

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้ปฏิบัติภารกิจด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม อันเป็นภารกิจหนึ่ง นอกเหนือจากด้านการเรียนการสอน การศึกษาค้นคว้าวิจัย โดยเฉพาะการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาเป็นประจำตลอดมา โดยได้ขอรับพระราชทานผ้าพระกฐินไปถวายพระสงฆ์ที่จำพรรษา ณ พระอารามหลวง ทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัดในเทศกาลกฐินทุกปี

โดยในปีนี้กำหนดนำผ้าพระกฐินพระราชทานไปถวายพระสงฆ์ที่จำพรรษา ณ วัดจุฑาทิศธรรมสภารามวรวิหาร ตำบลท่าเทววงษ์ อำเภอเกาะสีชัง จังหวัดชลบุรี ในฐานะที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้จัดการเรียนการสอนและการศึกษาค้นคว้าวิจัย ณ ศูนย์พัทยา ในเขตจังหวัดชลบุรี การถวายผ้าพระกฐินพระราชทานเป็นงานบำเพ็ญกุศลในกาลทานที่เชื่อกันว่ามีอานิสงส์มาก ทุกปีมหาวิทยาลัยได้รับความร่วมมือจากบุคลากร นักศึกษาปัจจุบัน ผู้ปกครองและศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยจำนวนมาก และได้รับความร่วมมือด้วยดีโดยเฉพาะจากส่วนราชการจังหวัดชลบุรี ซึ่งมี นายภัครธรณ์ เทียนไชย ผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี ซึ่งเป็นศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รวมทั้งศิษย์เก่าในจังหวัดชลบุรีเป็นกำลังสำคัญ โดยได้รวบรวมเงินทำบุญจากประชาคมธรรมศาสตร์ ศิษย์เก่า และผู้มีจิตศรัทธา ร่วมถวายโดยเสด็จพระราชกุศล จำนวนทั้งสิ้น 1,295,311.93 บาท

วัดจุฑาทิศธรรมสภารามวรวิหาร เป็นพระอารามที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้น ณ เกาะสีชัง และพระราชทานอุทิศ เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2435 เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอเจ้าฟ้าจุฑาธุชธราดิลก ในวาระประสูติ โดยเป็นพระอารามหลวงขนาดเล็ก ปูชนียสถานและเสนาสนะ ในระยะแรกสร้างด้วยไม้ และมีการชำรุดทรุดโทรมไปตามกาลเวลา ทำให้ต้องมีการบูรณะหลายครั้ง ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เคยมาถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ณ วัดจุฑาทิศธรรมสภารามวรวิหาร เมื่อปี พ.ศ. 2524

เปิดบ้านวิชาการ
THAMMASAT OPEN HOUSE 2019

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดกิจกรรมเปิดบ้านวิชาการ “ค้นหาตัวตน ค้นพบจุดหมาย สู่มหาวิทยาลัยแห่งเสรีภาพและความยั่งยืน” : Thammasat Open House Freedom & Sustainability ประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 6-7 พฤศจิกายน 2562 โดยมีศาสตราจารย์พิเศษ นรนิติ เศรษฐบุตร นายกสภามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิด ณ ศูนย์ประชุมธรรมศาสตร์ รังสิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยมีนักเรียนระดับชั้นมัธยมและผู้ปกครองให้ความสนใจและเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

บรรยากาศการจัดงานเป็นไปอย่างคึกคัก นักเรียนและผู้ปกครองเนืองแน่นศูนย์ประชุมฯ เพื่อเยี่ยมชมบูธนิทรรศการแนะแนวการศึกษาจากคณาจารย์และรุ่นพี่คณะต่าง ๆ ตลอดจนให้ความสำคัญกับกิจกรรมหลักและเวทีเสวนาตลอดทั้งวัน

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวต้อนรับเข้าสู่งานตอนหนึ่งว่า งาน Thammasat Open House ปีนี้มีแนวคิดว่า Freedom & Sustainability โดย Freedom หรือเสรีภาพ นับเป็นอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ทุกยุคทุกสมัย เพราะสติปัญญาไม่มีทางเกิดได้ถ้าไม่มีเสรีภาพทางความคิด และนวัตกรรมทั้งหลายที่ขับเคลื่อนสังคมและมนุษยชาติก็เกิดได้แต่โดยการคิดและลงมือทำสิ่งใหม่ ๆ ทั้งสิ้น

สำหรับ Sustainability หรือความยั่งยืน ซึ่งเป็นเป้าหมายและแนวทางการพัฒนาที่สำคัญในปัจจุบัน และมหาวิทยาลัยก็ได้ให้ความสำคัญอย่างจริงจังมาโดยตลอด อาทิ โครงการโซลาร์รูฟท็อปที่ใหญ่ที่สุดของมหาวิทยาลัยในทวีปเอเชีย การยกเลิกใช้พลาสติกใช้ครั้งเดียวทิ้ง

“สิ่งที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์กำลังทำและต้องทำให้มากยิ่งขึ้น คือเรื่องการศึกษาที่มีคุณภาพ ซึ่งตรงกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนข้อที่ 4 โดยในยุคที่ทักษะในการหาความรู้และแก้ปัญหาสำคัญกว่าตัวความรู้ ในยุคสมัยที่ปัญญาประดิษฐ์จะเข้ามาแทนที่ มหาวิทยาลัยจำเป็นต้องเปลี่ยนวิธีการเรียนการสอนมาเป็น Active Learning การเรียนข้ามสาขา การปรับตัวเองไปสู่มหาวิทยาลัย 4.0 ที่ใช้ดิจิตอลไวร์เลสเทคโนโลยี ซึ่งทั้งหมดนี้คือสิ่งที่นักเรียนจะได้เข้ามาสัมผัสในมหาวิทยาลัยแห่งนี้” **รศ.เกศินี** กล่าว

สำหรับกิจกรรมที่ผู้เข้าร่วมให้ความสนใจเป็นอย่างมาก คือการเปิดปราศรัย **“นโยบายเพื่อประชาชนและความยั่งยืน**

TU Resolution Talk" จำนวน 5 นโยบาย โดยผู้ผ่านเข้ารอบ 5 คนสุดท้าย จากผู้สมัครทั้งหมดกว่า 300 ราย ซึ่งนโยบายดังกล่าวเป็นการจำลองนโยบายที่สามารถทำได้ทันที หากนักศึกษาเหล่านั้นได้รับเลือกเป็นนายกรัฐมนตรี ประกอบด้วย นโยบาย Solar For All นโยบายส่งเสริมให้ผู้สูงอายุทำงาน นโยบาย Community Hall for People นโยบายการจัดการและควบคุมขยะพลาสติก และนโยบายจ้างงานผู้เคยทำความผิด โดยมี Commentator ได้แก่ ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ พรรคเพื่อไทย คุณธนาธร จึงรุ่งเรืองกิจ พรรคอนาคตใหม่ และคุณพริษฐ์ วัชรสินธุ นักการเมืองรุ่นใหม่ไฟแรง

ทั้งนี้ ผู้ที่ได้รับการโหวตให้ชนะเลิศ ได้แก่ **นายศักดิ์นนท์ จงภักดี นักศึกษาชั้นปีที่ 3 คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ ซึ่งเสนอนโยบาย "จ้างงานผู้เคยกระทำความผิด"** โดยมีสาระสำคัญตอนหนึ่งคือ ประเทศไทยมีจำนวนผู้ต้องขังเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ โดยตัวเลขปี 2551 พบว่ามีกว่า 200,000 ราย และเพิ่มเป็นกว่า 300,000 ราย ในปัจจุบัน

"ตัวเลขที่เพิ่มสูงขึ้นส่วนหนึ่งมาจากการทำความผิดซ้ำ ฉะนั้น รัฐและเอกชนควรร่วมกันสร้างแรงจูงใจเพื่อที่จะสร้างงาน สร้างโอกาส ให้แก่ผู้ที่เคยผ่านการคุมขัง เพื่อให้เขาเหล่านั้นมีที่ยืนในสังคม ซึ่งทั้งหมดนี้จะช่วยแก้ปัญหาการกระทำผิดซ้ำได้" **นายศักดิ์นนท์** กล่าว

นายศักดิ์นนท์ กล่าวอีกว่า หากจะทำให้นโยบายนี้สำเร็จ จำเป็นต้องเริ่มต้นตั้งแต่ในระดับทัณฑสถาน โดยการจัดการอบรมฝึกอาชีพ ที่ต้องตอบโจทย์กับตลาดแรงงาน ซึ่งจะช่วยเป็นทุนให้กับผู้ต้องขังหลังจากพ้นโทษ ขณะเดียวกันภาครัฐต้องเข้ามาสนับสนุน หามาตรการจูงใจที่ไม่ใช่การบังคับ อาทิ การลดภาษี การเพิ่มสิทธิประโยชน์ทางธุรกิจให้กับภาคเอกชนที่รับอดีตผู้ต้องขังเข้าทำงาน

นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ อีกมากมาย อาทิ เสวนาการเตรียมความพร้อมสำหรับ TCAS เสวนา Freedom to Speak แฟชั่นโชว์ Mission No Emission พันธกิจไร้มลพิษ กิจกรรม CPR Workshop โดยนักศึกษาจากคณะสายวิทยาศาสตร์สุขภาพ และกิจกรรมสนุก ๆ รวมถึงการแสดงจากรุ่นพี่นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ตลอดทั้งวัน

ธรรมศาสตร์มุ่งสร้างกลไก "ความเท่าเทียมระหว่างเพศ" แห่งแรกของเอเชีย

ปัจจุบันสถานการณ์การเลือกปฏิบัติด้วยเหตุแห่งเพศ และความรุนแรงทางเพศ เป็นปัญหาที่คุกคามสิทธิและสุขภาพของคนในสังคมไทยและสังคมโลก ผนวกกับรูปแบบและผลกระทบที่มีความซับซ้อนมากขึ้น ประชาคมธรรมศาสตร์ซึ่งมี 4 ศูนย์ มีพื้นที่ทางกายภาพที่กว้างใหญ่ และมีบุคลากรมากกว่า 50,000 คนที่ต้องใช้ชีวิตและทำงานอยู่ในประชาคมย่อมมีความเสี่ยงและมีประสบการณ์ที่ต้องเผชิญกับปัญหาการเลือกปฏิบัติด้วยเหตุแห่งเพศ และความรุนแรงทางเพศ ข้อมูลจากการสำรวจของคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับแผนงานสุขภาวะผู้หญิง สสส. เมื่อปี 2561 พบว่าผู้หญิงและเพศอื่น ๆ กว่าร้อยละ 35 มีประสบการณ์ในการถูกล่วงละเมิดทางเพศในการเดินทางโดยรถโดยสารสาธารณะ และยังเคยมีประสบการณ์ถูกล่วงละเมิดทางเพศในที่พัก ที่ทำงาน และพื้นที่สาธารณะอีกด้วย

ศ.พญ.อรพรรณ โพชนุกูล รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ให้สัมภาษณ์ว่า เราได้เรียนรู้ถึงบทเรียนของสถานการณ์ปรากฏการณ์และผลกระทบจากปัญหาดังกล่าวมาอย่างต่อเนื่อง จึงได้ตอบสนองต่อปัญหาดังกล่าวด้วยความมุ่งมั่นให้เกิดการป้องกัน แก้ไข และเยียวยาผ่านกลไกที่เป็นรูปธรรม ซึ่งรูปธรรมแรกที่เกิดขึ้นคือ การแต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมความปลอดภัยและสร้างความเข้าใจทางเพศ กรรมการชุดนี้เป็นหนึ่งในหัวใจสำคัญของกลไกที่เป็นรูปธรรมและยั่งยืน ซึ่งสอดคล้องกับ พ.ร.บ. ความเท่าเทียมระหว่างเพศ พ.ศ. 2558 ซึ่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยแรกของภูมิภาคเอเชียในการสร้างกลไกที่ไม่ได้มุ่งเพียงแค่การดำเนินการแก้ไขปัญหา แต่คณะกรรมการฯ ชุดนี้ยังให้ความสำคัญกับกลไกการดำเนินงานผ่านยุทธศาสตร์ แผนงาน กิจกรรมต่าง ๆ ในการป้องกันไม่ให้การเลือกปฏิบัติด้วยเหตุแห่งเพศและความรุนแรงทางเพศเกิดขึ้น การส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีจิตวิญญาณของการเคารพสิทธิซึ่งกันและกัน ต้องคำนึงเสมอว่า **"ไม่มีใครมีสิทธิทำร้ายใคร ไม่ว่ารูปแบบหรือสถานที่ใด เวลาใดก็ตาม"** และต้องไม่นิ่งเฉยต่อเหตุการณ์เช่นนี้ โดยต่อจากนี้จะได้ทำงานกับระดับผู้บริหารของมหาวิทยาลัยในการประสานและส่งต่อเรื่องร้องเรียนมายังกรรมการชุดนี้ เพื่อให้คณะอนุกรรมการแสวงหาข้อเท็จจริงได้ดำเนินการต่อไป ก่อนที่จะส่งผลการวินิจฉัยไปยังกระบวนการทางวินัยตามระเบียบของมหาวิทยาลัยต่อไป

ผศ.รณภูมิ สามัคคีคารมย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หนึ่งในกรรมการส่งเสริมความปลอดภัยและสร้างความเข้าใจทางเพศ และคณะกรรมการวินิจฉัยการเลือกปฏิบัติที่ไม่เป็นธรรมระหว่างเพศ (วลพ.) ตาม พ.ร.บ. ความเท่าเทียมระหว่างเพศ พ.ศ. 2558 ได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า กลไกที่มหาวิทยาลัยสร้างขึ้นนี้มีความครอบคลุม ทันสมัย เท่าทันความซับซ้อนของปัญหา กล่าวคือ คณะกรรมการประกอบด้วยความหลากหลายของเพศภาวะ อายุ สถานะทั้งผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษา ความเชี่ยวชาญ อาทิ ด้านสิทธิและความเป็นธรรม ด้านนิติศาสตร์ ด้านสังคมศาสตร์ ด้านเพศภาวะ เพศวิถี และสุขภาพ และที่สำคัญคือมีกรรมการที่มาจากหน่วยงานภายนอกมหาวิทยาลัย อาทิ สมาคมเพศวิถีศึกษา องค์การสหประชาชาติ เป็นต้น นอกจากนั้นอนุกรรมการฯ ที่เกิดขึ้นต่อจากนี้จะมีหน้าที่สอบสวน แสวงหาข้อเท็จจริง ดำเนินการเสนอให้มีการคุ้มครองฉุกเฉินผู้ถูกกระทำ เช่น มีห้องพักฉุกเฉินในการแยกผู้กระทำและผู้ถูกกระทำ การเยียวยาผู้ถูกกระทำและส่งต่อผู้กระทำและผู้ถูกกระทำให้มีการพัฒนาศักยภาพให้กลับมาใช้ชีวิตในสังคมได้ ซึ่งถือว่าครอบคลุมรอบด้าน และทันต่อความซับซ้อนของรูปแบบและผลกระทบของความรุนแรงทางเพศ

ธรรมศาสตร์มุ่งมั่นอย่างเต็มที่ในการสร้างความเท่าเทียมให้เกิดขึ้นกับประชาคม ทั้งนี้บุคลากรทุกคนคือผู้สร้างความสำเร็จและยั่งยืนนี้ ด้วยวิธีคิดและการกระทำง่าย ๆ คือ ต้องไม่นิ่งเฉยกับการละเมิดสิทธิเนื้อตัวร่างกาย แล้วธรรมศาสตร์จะยืนหนึ่งเรื่องความเท่าเทียมแน่นอน

พายเรือ เพื่อเจ้าพระยาปีที่ 2 เก็บขยะจากปากน้ำโพ ถึงอ่าวไทย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับองค์กรภาคี จัดโครงการพายเรือเพื่อเจ้าพระยา เก็บขยะจากปากน้ำโพถึงอ่าวไทย ปีที่ 2 10 วัน 10 จังหวัด ตั้งแต่วันที่ 1-10 ตุลาคม 2562 เพื่อรณรงค์และสร้างจิตสำนึกให้คนไทยเห็นคุณค่าของแม่น้ำเจ้าพระยา ไม่ทิ้งขยะลงสู่แม่น้ำ รวมถึงสร้างความตระหนักรู้การใช้พลาสติก

ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์รังสิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวว่า กิจกรรม **"พายเรือเพื่อเจ้าพระยา"** จะทำการพายเรือเก็บขยะผ่านพื้นที่แม่น้ำเจ้าพระยา จำนวน 10 จังหวัด ตั้งแต่จังหวัดนครสวรรค์ ผ่านอุทัยธานี ชัยนาท สิงห์บุรี อ่างทอง พระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี นนทบุรี กรุงเทพมหานคร สิ้นสุดที่อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ รวมระยะทางทั้งสิ้น 350 กิโลเมตร โดยนักพายเรือมืออาชีพทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ รวมถึงอาจารย์ นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตลอดจนประชาชนที่สนใจ สำหรับขยะที่เก็บได้ในแต่ละพื้นที่ มีการนำขึ้นบกเพื่อให้ชาวบ้านได้เรียนรู้วิธีการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี โดยมีจิตอาสาพระราชทาน 904 วปร. ที่ผ่านการอบรมเรื่องการคัดแยกขยะกว่า 400 คน มาร่วมให้ความรู้แก่ประชาชน

โดยในปีนี้ สามารถเก็บขยะได้เป็นจำนวน 3,215 กิโลกรัม และยังพบว่าในจำนวนขยะทั้งหมดที่เก็บได้จากแม่น้ำเจ้าพระยา มีขยะพิษจำพวกกระป๋องสี สารเคมี กระป๋องยาฆ่าแมลง รวมกว่า 100 กิโลกรัม และจุดที่พบขยะมากที่สุด คือ บริเวณริมตลิ่ง บริเวณวัด และชุมชนริมน้ำ ได้แก่ กล่องโฟม วัสดุบรรจุอาหาร ขวดเครื่องดื่ม ยางรถยนต์ ที่นอนหมดสภาพ และถุงดำขนาดใหญ่บรรจุขยะที่ทิ้งลงสู่แม่น้ำโดยตรง

"จากการตรวจวัดคุณภาพน้ำโดยกรมควบคุมมลพิษ ผลการตรวจออกมาค่อนข้างน่าเป็นห่วง เพราะสภาพน้ำมีคุณภาพแย่ลงกว่าปีที่ผ่านมา โดยพบว่าคุณภาพน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาไม่มีจังหวัดใดอยู่ในเกณฑ์ที่ดี หรือมีค่าปริมาณออกซิเจนละลายหรือค่า DO สูงกว่า 6 มิลลิกรัม/ลิตร มีพบอยู่ในระดับที่แค่พอใช้เท่านั้น โดยจุดที่แม่น้ำเจ้าพระยามีคุณภาพน้ำเน่าเสียที่สุดอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร มีค่า DO เพียง 1.7 มิลลิกรัม/ลิตร ถือว่าจัดอยู่ในระดับคุณภาพน้ำเสื่อมโทรมมาก เหมาะแก่การคมนาคมเท่านั้น" **ผศ.ดร.ปริญญา** กล่าวทิ้งท้าย

เป้าหมายใหญ่ของการรณรงค์พายเรือเก็บขยะ ไม่เพียงลดขยะในแม่น้ำลำคลอง แต่ต้องการให้ขยะเป็นศูนย์ ผ่านการลดการใช้ เลิกทิ้งขยะ สร้างความตระหนักรู้และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกำจัดขยะอย่างถูกวิธี ซึ่งจะช่วยลดปริมาณขยะในแม่น้ำลำคลอง ไม่ให้ไหลลงสู่ทะเลและเป็นภัยต่อสัตว์น้ำอีกต่อไป

ขอบคุณภาพจาก
Page: โฆสิต จิตต์ไพโรจน์
Page: Prinya Thaewanarumitkul

"ธรรมศาสตร์ จะไม่เลิกทำเรื่องนี้ จนกว่าคนไทย จะเลิกทิ้งขยะลงแม่น้ำ"

ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล
รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืน และบริหารศูนย์รังสิต

ธรรมศาสตร์ ลงนามความร่วมมือ ด้านเทคโนโลยี BLOCKCHAIN ร่วมกับหน่วยงานภายนอก

ปัจจุบันความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีได้ถูกพัฒนาไปอย่างมาก ทำให้ทุกภาคส่วน หน่วยงาน และองค์กรต่าง ๆ ต้องมีการปรับตัวเพื่อก้าวให้ทันกับเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นใหม่ในทุกวัน โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาทางด้านเทคโนโลยี ล่าสุดได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือพัฒนาระบบเลือกตั้งด้วย Blockchain กับสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขสุราษฎร์ธานี จำกัด โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และนายสมโชค พูลสุข ประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุขสุราษฎร์ธานี จำกัด เป็นผู้ลงนามในครั้งนี้ เพื่อช่วยพัฒนาระบบการเลือกตั้งของสมาชิกสหกรณ์ด้วยระบบ Blockchain ให้เกิดความโปร่งใสและปลอดภัย และเพื่อง่ายต่อการตรวจสอบข้อมูลเท็จจริงได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพในการจัดการเลือกตั้งของสหกรณ์ ทั้งนี้ ทางศูนย์ทรัพย์สินทางปัญญาและบ่มเพาะวิสาหกิจ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะรับพัฒนาระบบการเลือกตั้งให้สหกรณ์และดูแลการจัดเลือกตั้งใน พ.ศ. 2562 โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายด้วยทุนส่วนตัวของ ศ.ดร.อาณัติ ลิมัคเดช ผอ.ศูนย์ทรัพย์สินทางปัญญาฯ

นอกจากนี้ รศ.เกศินี วิฑูรชาติ ยังได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการและธุรกิจร่วมกับ บริษัทหลักทรัพย์เอเซียเวลท์ จำกัด โดย นายกอบเกียรติ บุญธีรวร ประธานเจ้าหน้าที่บริหารบริษัทหลักทรัพย์เอเซียเวลท์ จำกัด เป็นผู้ลงนาม ซึ่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จะให้การสนับสนุนและเป็นที่ปรึกษาหลักให้กับโครงการที่บริษัทฯ เป็นที่ปรึกษาในการตรวจสอบสัญญาอัจฉริยะ (Smart contract) ให้การสนับสนุนด้านคำปรึกษาด้านวิชาการที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยี Blockchain และเป็นที่ปรึกษาให้กับบริษัทที่บริษัทฯ เป็นที่ปรึกษาในโครงการที่เกี่ยวเนื่องกับเทคโนโลยี Blockchain และ/หรือการสร้างสัญญาอัจฉริยะ (Smart contract) และบริษัทฯ จะร่วมแลกเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยี Blockchain เชิงพาณิชย์ให้กับบุคลากรของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ด้วย

โดยความร่วมมือในครั้งนี้ จะช่วยส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนมีความก้าวหน้าและทันต่อเทคโนโลยีในอนาคตต่อไป

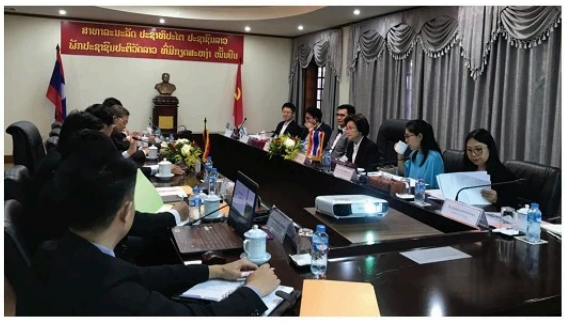
คณะพาณิชยศาสตร์ฯ จับมือ สปป.ลาว ก้าวสู่ศูนย์กลางการศึกษาด้านบริหารธุรกิจใน CLMV

คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มีแนวคิดในการส่งเสริมให้คณะฯ เป็นศูนย์กลางการศึกษาด้านบริหารธุรกิจประจำภูมิภาค CLMV ซึ่งประกอบด้วยประเทศกัมพูชา ลาว เมียนมา และเวียดนาม โดยคณะฯ ได้รับรางวัล Triple Crown Accreditation และการเป็นตำแหน่งใจกลางของประเทศไทยในเขตอาเซียนพื้นทวีปนั้น จะทำให้คณะฯ มีศักยภาพในการดึงดูดนักศึกษาและบุคลากรจากหน่วยงานภาครัฐ และเอกชนในย่าน CLMV ได้มากขึ้น ซึ่ง สปป.ลาว ในฐานะแผ่นดินใจกลางลุ่มน้ำโขง ที่กำลังอยู่ในช่วงเตรียมพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติและทรัพยากรมนุษย์ และอยู่ในช่วงปรับบทบาทเศรษฐกิจจากประเทศทางตัน (Landlocked Country) มุ่งสู่ประเทศทางเปิด (Landlinked Country) โดยมุ่งมั่นที่จะสร้างรัฐที่รุ่งเรืองผ่านการเชื่อมโยงทางเศรษฐกิจกับประเทศเพื่อนบ้าน โดยเฉพาะกับประเทศไทยซึ่งมีความสัมพันธ์กับ สปป.ลาว ในหลากหลายมิติ

คณะพาณิชยศาสตร์ฯ จึงได้ต่อยอดกรอบความร่วมมือกับสถาบันวิจัยเศรษฐกิจแห่งชาติลาว หรือ National Institute for Economic Research (NIER) สถาบันหลักที่ทำหน้าที่วางแผนขับเคลื่อนนโยบายเศรษฐกิจรัฐลาว ส่งผลให้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ก้าวเข้าไปมีบทบาทขับเคลื่อนและพัฒนาบุคลากรที่เป็นกำลังหลักในการวางแผนยุทธศาสตร์พัฒนารัฐลาว โดยมี รศ.ดร.พิภพ คณบดีคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี และท่านชื่น เดชวงสา (Mr. Sune Detvongsa) รองประธานสถาบันวิจัยเศรษฐกิจฯ ร่วมลงนามความร่วมมือ (MOU) เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ กรุงเวียงจันทน์ ซึ่งความร่วมมือนี้จะครอบคลุมทั้งเรื่องการวิจัย การจัดอบรม การแลกเปลี่ยนบุคลากรและนักศึกษา ตลอดจนการให้ทุนการศึกษาแก่บุคลากรจากสถาบันวิจัยเศรษฐกิจแห่งชาติลาว และเครือข่ายพันธมิตรเพื่อมาศึกษาต่อในหลักสูตร MBA นานาชาติของคณะพาณิชย์ฯ รวมถึงหลักสูตร GEMBA ด้วย

รศ.ดร.พิภพ อุดร คณบดีคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี กล่าวว่า การลงนามความร่วมมือในครั้งนี้จะเป็นก้าวสำคัญต่อการพัฒนาความสัมพันธ์ไทย-ลาว รวมถึงช่วยสร้างโอกาสให้กับโครงการธรรมศาสตร์โมเดล (Thammasat Model) ได้เข้าไปปักธงใน สปป.ลาว ได้อย่างเหนียวแน่นยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รศ.ดร.พิภพ อุดร คณบดีคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี ผศ.ดร.สุรัตน์ ทีรฆาภิบาล รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ ผศ.ดร.ดุลยภาค ปรีชารัชช ผู้อำนวยการหลักสูตรปริญญาโทการจัดการธุรกิจสากล (GEMBA) หารือร่วมกับ ท่านสันติ พนเมืองลาว หัวหน้าสถาบันการธนาคารแห่ง สปป.ลาว พร้อมด้วยคณะผู้แทนจากสถาบันการธนาคาร และธนาคารแห่งชาติลาว โดยสถาบันการธนาคาร หรือ Banking Institute (BI) เป็นหน่วยงานในสังกัดธนาคารแห่งชาติลาว รวมถึงหารือร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการและการกีฬาแห่ง สปป.ลาว ด้านการพัฒนาบุคลากร นักศึกษา ตลอดจนการจัดทำหลักสูตรการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับโลกธุรกิจยุคใหม่ในศตวรรษที่ 21 ด้วย



"ธรรมศาสตร์" จับมือ "มหาวิทยาลัยฮอกไกโด" ร่วมศึกษาวิจัยหยุดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดปาฐกถาเกียรติยศหยุดยั้งวิกฤตเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ ในโอกาสครบ 85 ปี พร้อมลงนาม MOU ความร่วมมือทางวิชาการกับมหาวิทยาลัยฮอกไกโด เพื่อขับเคลื่อนงานวิจัยด้านสาธารณสุข ด้านผู้เชี่ยวชาญเผยผลการทดลองวัคซีนช่วยป้องกันอย่างได้ผล แนะนำประชาชนกลุ่มเสี่ยง เด็ก สตรีมีครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วย ควรฉีดทุกปี เพราะไวรัสเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ตลอดเวลา

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดปาฐกถาเกียรติยศในโอกาสครบรอบ 85 ปี โดย ศ.ดร.นายสัตวแพทย์ ฮิโรชิ คิดะ ผู้อำนวยการ Hokkaido University Research Center for Zoonosis Control และสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประจำปีการศึกษา 2559 ในเรื่อง "ความพร้อมในการรับมือ การระบาดของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่?" และพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) เพื่อแลกเปลี่ยนและพัฒนาองค์ความรู้ด้านสาธารณสุขร่วมกัน เมื่อวันพุธที่ 18 กันยายน 2562 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เปิดเผยว่า มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีความร่วมมือทางการศึกษาด้านสาธารณสุขศาสตร์กับมหาวิทยาลัยฮอกไกโดมายาวนานกว่า 4 ปีแล้ว โดยส่งเสริมการแลกเปลี่ยนและถ่ายทอดประสบการณ์ความรู้ระหว่างบุคลากร รวมถึงการวิจัยและพัฒนายารักษาโรคและวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆ ได้ผลเป็นรูปธรรมโดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ที่พบการระบาดต่อเนื่องทุกปี

ปัจจุบัน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมขยายผลความร่วมมือด้านการเรียนการสอนเพื่อผลิตนักศึกษาระดับปริญญาเอกให้เกิดบุคลากรรุ่นใหม่ด้านสาธารณสุขที่มีศักยภาพมากยิ่งขึ้นในอนาคต

ศ.ดร.นายสัตวแพทย์ ฮิโรชิ คิดะ กล่าวปาฐกถาเกียรติยศ “ความพร้อมในการรับมือกับการระบาดของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่?” ว่า เชื้อ H5N1 เป็นไวรัสไข้หวัดใหญ่นกสายพันธุ์รุนแรงที่ระบาดมาจากสัตว์ปีกและติดต่อมายังคน ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยและเสียชีวิตในภูมิภาคเอเชียมาตั้งแต่ปี 2540 และแพร่สู่ยุโรป แอฟริกา อเมริกาเหนือ กระทั่งมีการเกิดไวรัสไข้หวัดนกสายพันธุ์ H7N9 อุบัติขึ้นมา การพัฒนาสายพันธุ์เป็น H7N9 โดยพบการติดเชื้อจากสัตว์ปีกสู่คนปรากฏขึ้นครั้งแรกในจีน ติดเชื้อจากคนสู่สัตว์ปีกปรากฏขึ้นครั้งแรกในจีน

ไวรัสไข้หวัดนกทั้งสอง 2 สายพันธุ์นี้สร้างความกังวลให้วงการสาธารณสุขเป็นอย่างมาก เพราะทำให้ผู้ที่ติดเชื้อมีอาการรุนแรงและมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่าการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์อื่น มีโอกาสที่ไวรัสจะมีวิวัฒนาการเปลี่ยนแปลงพันธุกรรมที่ส่งผลให้มีความสามารถติดเชื้อและแพร่กระจายในมนุษย์มากขึ้น เพราะผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการเหมือนเป็นไข้หวัดทั่วไป แต่มีโอกาสฟักตัวและเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ได้ ดังนั้นจึงต้องมีการเตรียมการในเรื่องของวัคซีนเพื่อเตรียมพร้อมถ้าไม่ป้องกันและควบคุมโรคอย่างมีประสิทธิภาพ การแพร่ระบาดก็จะกระจายไปยังภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วโลก ดังนั้นจึงต้องรวมถึงสร้างความร่วมมือระหว่างประเทศเพื่อวิจัยและพัฒนาวัคซีนป้องกันเชื้อไข้หวัดใหญ่และไข้หวัดนกให้เกิดประสิทธิภาพและไม่ถูกใช้ไปในทางที่ผิด

มหาวิทยาลัยฮอกไกโด มีการเก็บคลังข้อมูลของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่นกกว่า 4,000 สายพันธุ์ จาก 144 สับไทป์ ของไวรัส (ฮีแมกกลูตินิน 16 สับไทป์ และนิวรามินิเดส 9 สับไทป์) เพื่อใช้เป็นวัคซีนรองรับการระบาดของไข้หวัดใหญ่ในอนาคต ทั้งนี้ การทดลองการผลิตวัคซีนที่ผลิตจากเชื้อไวรัส H1N1, H5N1, H6N2, H7N7, H7N9 และ H9N2 สามารถสร้างเสริมภูมิคุ้มกันในสัตว์ทดลองเมื่อถูกทำให้ติดเชื้อด้วยไวรัสได้ ในเชื้อไวรัส H1N1, H5N1, H6N2, H7N7, H7N9 และ H9N2 ผลออกมาค่อนข้างดี สามารถยับยั้งการระบาดของเชื้อไวรัสจากสัตว์สู่คนได้

“สถาบันการศึกษาของญี่ปุ่นให้ความสำคัญและร่วมมือกันอย่างดีในการวิจัยและพัฒนาวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ดังนั้นการขยายผลความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ครั้งนี้ถือเป็นประโยชน์ที่จะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาการศึกษาวิจัยป้องกันดูแลสุขภาพของประชาชนได้มากขึ้น” **ศ.ดร.นายสัตวแพทย์ ฮิโรชิ คิดะ** กล่าว

ด้าน **ศ.ดร.นพ.ประเสริฐ เอื้อวรากุล รองคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล** กล่าวว่า เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์อย่างต่อเนื่อง เป็นผลให้ผู้ที่ฉีดวัคซีนมีโอกาสเป็นซ้ำได้ ดังนั้นในทางการแพทย์จึงแนะนำให้ประชาชนฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันทุกปี โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ที่หากป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่จะเป็นอันตรายกับลูกในท้อง เด็กที่มีภูมิต้านทานต่ำ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เป็นต้น

“ผู้ติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในประเทศไทย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและลดลงสลับกันไป ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศและการป้องกันของประชาชนช่วงเวลาต่าง ๆ นอกเหนือจากการมุ่งพัฒนาวัคซีนให้สอดรับกับสายพันธุ์ที่เปลี่ยนแปลงแล้ว การยับยั้งแพร่ระบาดจึงต้องขึ้นกับประชาชนด้วย หมั่นดูแลรักษาสุขภาพ ฉีดวัคซีนป้องกันและเมื่อป่วยแล้วก็ควรจะรักษาดูอาการอยู่ที่บ้านเพื่อไม่ให้เกิดการแพร่กระจายต่อไป” **ศ.ดร.นพ.ประเสริฐ** กล่าวทิ้งท้าย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการรุกขกรรมขั้นต้น

สร้างความรู้-ความเข้าใจการตัดแต่งต้นไม้ใหญ่อย่างถูกต้อง

ต้นไม้เป็นทั้งผู้ผลิตและผู้โอบอุ้ม ต้นไม้ธรรมดา ๆ เพียง 1 ต้น มหัศจรรย์พอที่จะเชื่อมร้อยระบบนิเวศของโลกใบนี้เข้าหากัน ต้นไม้ยังเป็นต้นทางของสรรพชีวิตหลากหลาย ผูกโยงความเชื่อ ประเพณี วิถี และวัฒนธรรมมนุษย์ ตั้งแต่เกิดจนตาย

ผศ.ดร.ปริญญา เทวานฤมิตรกุล รองอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืนและบริหารศูนย์รังสิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บอกว่า ต้นไม้คือเครื่องมือของธรรมชาติที่ดีที่สุดในการสร้างระบบนิเวศและเป็นจุดเริ่มต้นของห่วงโซ่อาหาร

"ในกระบวนการสังเคราะห์แสง ต้นไม้ต้องคายน้ำออกมาเหมือนกับตอนที่เราเหงื่อออก ผลลัพธ์ก็คือเราจะเย็นเพราะความร้อนถูกดึงออกไปแล้ว ฉะนั้นใต้ต้นไม้จึงเย็นสบาย ร่มไม้จึงเป็นสิ่งที่เย็นที่สุดกว่าทุกร่มเงาที่มนุษย์สร้างขึ้นมา" **ผศ.ดร.ปริญญา** ระบุ

จากคุณประโยชน์อีกมากมาย ทั้งในแง่ของการสร้างความสมดุล การยับยั้งภัยธรรมชาติ ฯลฯ ฉะนั้นไม่ว่าจะมองด้วยแง่มุมใด ต้นไม้ก็ถือเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ อย่างไรก็ดี น่าแปลกใจที่ต้นไม้ซึ่งสัมพันธ์เป็นหนึ่งเดียวกับมนุษยชาติกลับถูกทำลายไม่เว้นแต่ละวัน ทั้งการโค่นเพื่อค้ากำไร การรุกรานเพื่อรองรับอุตสาหกรรม หรือแม้แต่เรื่องที่ใกล้ตัวเราทุกคนอย่าง **"การตัดต้นไม้ผิดวิธี"** ซึ่งทำให้ต้นไม้ได้รับความเสียหายอย่างร้ายกาจเช่นกัน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดให้มีโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการรุกขกรรมขั้นต้น ซึ่งจะทำให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้ ความเข้าใจในการตัดแต่งต้นไม้ใหญ่อย่างถูกต้อง

การอบรมดังกล่าว เกิดขึ้นจากความร่วมมือระหว่างอาจารย์สาขาภูมิสถาปัตย์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการผังเมือง กลุ่มบิ๊กทรี (BIG Trees) ตลอดจนเครือข่ายนักอนุรักษ์ และภาคเอกชนที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม ร่วมกันทำการออกแบบเป็นหลักสูตรเชิงปฏิบัติ (Workshop) 6 วัน (เฉพาะเสาร์-อาทิตย์) โดยจะมีการบรรยายเพียง 1 วัน ส่วนอีก 5 วัน เป็นการศึกษาผ่านการปฏิบัติจริง

ในช่วงแรกเริ่ม หลักสูตรมุ่งเน้นไปที่เจ้าหน้าที่กรุงเทพมหานคร (กทม.) มีการอบรมไปถึง 6 รุ่น ส่งผลให้ในหลายพื้นที่เริ่มเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้น แต่ก็ยังมีอีกหลาย ๆ เขตที่ดำเนินการไม่ถูกต้องอยู่อย่างเดิม จนราวปี 2560 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ได้เปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าร่วมอบรม ค่าอบรม 900 บาท รวมค่าอาหาร

ผศ.ปราณิศา บุญค้ำ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายความยั่งยืน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เล่าว่า ได้หารือกับทีมรุกขกร ผู้ฝึกสอนเพื่อออกแบบหลักสูตรระยะสั้นที่สุด จนได้ข้อสรุปเป็น 6 วัน ที่เพียงพอต่อการเรียนรู้วิธีการปีนป่ายเบื้องต้น หลักการดูแลต้นไม้ใหญ่ในเมือง

"พื้นฐานที่สุดที่ควรรู้ก็คือจะปีนต้นไม้แบบไหน จะตัดบริเวณไหนที่ไม่ทำให้ต้นไม้สุขภาพเสีย การตัดทำไปเพื่ออะไรแล้วผลจะเป็นอย่างไร เราต้องการเน้นพื้นฐานให้ประชาชนสามารถตัดแต่งต้นไม้ที่บ้านตัวเองได้ หรือถ้าจ้างคนมาตัดก็จะมีความรู้พอที่จะกำกับหรือติดตามการทำงานให้ถูกวิธีได้" **ผศ.ปราณิศา** อธิบาย

วัตถุประสงค์คือต้องการอบรมและเผยแพร่ความรู้เบื้องต้นออกไปให้ได้มากและกว้างที่สุด ฉะนั้นภายใน 1 ปี จะมีการเปิดอบรมประมาณ 3-4 รุ่น โดยตลอดระยะเวลา 2 ปีที่ผ่านมา มีการอบรมประชาชนไปแล้ว 9 รุ่น หรือเฉียด ๆ 300 คน ส่วนรุ่นต่อไปจะเปิดเมื่อใดนั้น สามารถติดตามข่าวสารได้ที่เพจ Thammasat Smart City เพจ BIG Trees เพจเครือข่ายต้นไม้เมือง และเพจสมาคมรุกขกรรมไทย

"แม้หลักสูตร 6 วัน จะเป็นเพียงทักษะเบื้องต้น แต่ก็ใช้งานได้จริง ตัวอย่างหนึ่งคือทุกวันนี้มหาวิทยาลัยได้จ้างนักศึกษาที่ผ่านการอบรมมาช่วยดูแลต้นไม้ใหญ่ในพื้นที่ ตัดแต่งต้นไม้ในโซนหอพัก โดยที่มหาวิทยาลัย สนับสนุนเครื่องมือและอุปกรณ์ความปลอดภัยต่าง ๆ ซึ่งก็เกิดเป็นรายได้เล็ก ๆ น้อย ๆ ขึ้นมาได้จริง" **ผศ.ปราณิศา** ระบุ

อย่างที่กล่าวมา ต้นไม้ไม่ใช่เพียงแค่วัตถุที่มีขึ้นเพื่อสนองความต้องการของมนุษย์ หากแต่ต้นไม้มีคุณค่ามากกว่านั้น **"พระไพศาล วิสาโล"** เจ้าอาวาสวัดป่าสุคะโต จ.ชัยภูมิ เคยบันทึกเอาไว้ว่า ต้นไม้ไม่ใช่สิ่งสามานย์ หรือวัตถุที่เราจะทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ หากแต่ต้นไม้เป็นสิ่งที่ควรค่าแก่การเคารพและการปกป้อง

“สุขภาพจิตดี” เริ่มต้นจากการดูแลตนเอง

ในช่วงที่ผ่านมา หลายคนเริ่มหันมาสนใจและใส่ใจเกี่ยวกับเรื่องของสุขภาพจิตกันมากขึ้น รวมถึงปัญหาความเครียดที่เกิดขึ้นกับทุกช่วงวัยด้วย แล้วปัจจุบัน **“สุขภาพจิต”** ของคนในสังคมเป็นอย่างไรนั้น **อาจารย์ ดร.จารุวรรณ สกุลคู สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์** มองถึงสถานการณ์สุขภาพจิตของคนไทยในปัจจุบันว่า ปัจจุบันคนเริ่มตื่นตัวและใส่ใจเรื่องของสุขภาพจิตกันมากขึ้น รวมถึงมีคนออกมาพูดถึงปัญหากันมากขึ้นด้วยเช่นกัน เนื่องจากคนมีความเข้าใจและความรู้เกี่ยวกับเรื่องสุขภาพจิตและมีการเปิดรับที่มากขึ้น คนกล้าที่จะเข้ามารับการรักษาหรือเข้ามาพูดคุยมากขึ้นด้วย โดยเรามีจำนวนคนที่ไม่ได้ป่วยในปริมาณที่เยอะกว่าคนที่มีปัญหาสุขภาพจิตจริง ๆ ซึ่งถ้าเปรียบกับ “พีระมิด” ส่วนบนสุดเป็นจุดที่มีคนป่วยจริง แต่คนส่วนใหญ่อยู่ในส่วนฐานล่าง ยังคงมีสุขภาพจิตดีอยู่

ส่วนปัญหาของความเครียดมีปริมาณที่เพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นผลมาจากสถานการณ์ต่าง ๆ รอบตัว หรือบางครั้งอาจมีเหตุการณ์ความผันผวนในชีวิต ความเครียด ความกดดันกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในสังคม ที่ทำให้คนในกลุ่มที่ไม่ได้ป่วยเกิดปัญหาความเครียด อารมณ์เศร้า ความวิตกกังวล กลายเป็นปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพจิตได้ และถ้าความเครียดเหล่านั้นไม่ได้รับการดูแลรักษาก็อาจนำไปสู่การเป็นโรคทางจิตเวชได้

“หลาย ๆ คนเข้าใจว่า เมื่อเราเห็นข่าวฆ่าตัวตาย สื่อมักเสนอว่าโรคซึมเศร้าทำให้คนฆ่าตัวตาย คนถูกรังแก โดนบูลลี่ ทำให้ฆ่าตัวตาย บางครั้งมันถูกเสนอออกมาในทิศทางเดียว ซึ่งกว่าคน ๆ นึงจะไปถึงจุด ๆ นั้นได้ มันมีหลายปัจจัยเข้ามากระตุ้นให้ไปถึงจุดนั้น ถ้ามองในมุมกว้าง สังคมเรามีปัจจัยป้องกันที่ค่อนข้างเยอะ เช่น การที่คนในสังคมดูแลกัน คนในสังคมใส่ใจกัน และการที่คนในสังคมเริ่มตื่นตัวว่าปัญหาสุขภาพจิตมีจริง ซึมเศร้าเกิดขึ้นจริง ปัญหาของเด็กวัยรุ่นเป็นเรื่องสำคัญ ก็อาจช่วยให้ปัญหาเหล่านี้ได้รับการแก้ไขอย่างจริงจัง” **อาจารย์ ดร.จารุวรรณ** กล่าว

ความท้าทายของแต่ละช่วงวัย เช่น วัยรุ่น เรื่องของความสัมพันธ์ การค้นหาตัวเอง จุดเปลี่ยนที่ต้องโตเป็นผู้ใหญ่ เราจะเห็นว่าประเด็นเหล่านี้ก็เพิ่มความเสี่ยงของการเกิดปัญหาด้านการปรับตัว และปัญหาทางสุขภาพจิต คนที่กำลังเข้าสู่วัยที่อยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่าน เช่น วัยทำงาน วัยเกษียณ จะมีเรื่องการเปลี่ยนแปลงของสุขภาพ และการเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ทางสังคม แต่เนื่องจากวัยรุ่นค่อนข้างเข้าใจ และพร้อมที่จะเข้ารับการบริการ เราเลยอาจเห็นตัวเลขของปัญหาซึมเศร้าและวิตกกังวลในวัยรุ่นสูงตามไปด้วย แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าคนในวัยอื่น ๆ จะไม่มีความเสี่ยง หรือไม่ต้องได้รับการใส่ใจ

อาจารย์ ดร.จารุวรรณ แนะนำว่า "การมาพบนักจิตวิทยา ไม่ต้องรอจนป่วย แค่เรารู้สึกว่ามีเรื่องที่อยากมีคนช่วยคิด หรือบางครั้งเราอยากให้ใครฟัง บางทีเราเจอความยากที่มันกระทบจนกลายเป็นความเครียด ความไม่สบายใจที่มันหนักกว่าปกติ ก็มาพบนักจิตวิทยาได้แล้ว และเราสามารถคุยกับเพื่อน คนรอบตัว คนที่เราไว้ใจ ซึ่งบางทีเราแค่บ่นให้ฟัง เราก็รู้สึกดีขึ้นได้ หรือเรื่องบางเรื่องเราอยากคุยกับคนไกลตัวมากกว่า หรืออยากได้ความเห็นจากคนที่เราไม่รู้จักเลย สามารถคุยกับนักให้คำปรึกษา (Counselors) ได้ หรือบางครั้งไม่ได้มีปัญหา แต่เราอยากพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น ใช้ศักยภาพได้ดีกว่าเดิม หรือเราอยากห่างไกลจากการเจ็บป่วย หรืออยากมีสุขภาพจิตเชิงบวกก็สามารถมาพบนักจิตวิทยาได้"

นอกจากนี้ **อาจารย์แพทย์หญิงมุทิตา พนาสถิตย์ รองหัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์** ยังได้ให้ความรู้เกี่ยวกับ **"โรคทางจิตเวช"** ว่าคือความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับการควบคุมอารมณ์ กระบวนการคิด หรือพฤติกรรม โดยแสดงออกมาทางอารมณ์ ความคิด พฤติกรรมที่ผิดปกติจนกระทบต่อความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน หรือกระทบต่อความสัมพันธ์กับผู้อื่น ซึ่งสาเหตุนั้นมาจากการพัฒนาการของสมองที่ผิดปกติ และความผิดปกติของสารสื่อประสาท รวมถึงปัจจัยทางจิตสังคม เช่น ปัญหาในชีวิต การเลี้ยงดู ลักษณะนิสัย และประสบการณ์ในอดีต เป็นต้น

ซึ่งโรคทางจิตเวชนั้นมีหลายโรค เช่น **กลุ่มโรคจิต** (psychotic disorders) ผู้ป่วยจะไม่สามารถแยกแยะความจริงได้ ส่วนใหญ่จะไม่รู้ตัวว่าตนเองป่วยด้วยโรคทางจิตเวช ในขณะที่ผู้ป่วยด้วยกลุ่มโรคอื่น ๆ มักจะรู้ตัวว่าตนเองผิดปกติไปจากเดิม เช่น **กลุ่มโรคทางอารมณ์** (mood disorders) ได้แก่ โรคซึมเศร้า (depressive disorders) และโรคอารมณ์สองขั้ว (bipolar disorders) และยังมี**กลุ่มโรควิตกกังวล** (anxiety disorders) ที่พบได้บ่อย โรคที่พบบ่อยในกลุ่มโรคนี้ เช่น โรควิตกกังวลไปทั่ว (generalized anxiety disorder) และโรคตื่นตระหนก หรือแพนิค (panic disorder)

"ปัจจุบันคนตื่นตัว และมาพบจิตแพทย์เพราะสงสัยว่า ตนเองเป็นโรคซึมเศร้าหรือไม่ แต่ไม่ใช่ทุกคนที่จะเป็นโรคนี้ คนทั่วไปอาจจะเข้าใจคลาดเคลื่อน ระหว่าง**อารมณ์เศร้าที่เกิดขึ้นเป็นปกติ** เมื่อเวลาเราเจอปัญหาชีวิต กับอารมณ์เศร้าที่เป็นอาการโรค เนื่องจากคนทั่วไปมีความรู้สึกเศร้า รู้สึกกลัวและกังวลได้ อารมณ์เหล่านี้เป็นสัญชาตญาณอย่างหนึ่งของสิ่งมีชีวิต เป็นการทำงานโดยปกติของสมองที่มีหน้าที่ในการทำให้เกิดพฤติกรรม อารมณ์ และความคิดต่าง ๆ แต่เมื่อไรที่แพทย์จะให้การวินิจฉัยว่าเป็นโรคหรือเป็นความผิดปกติที่ต้องรับการรักษาก็คือ อาการเหล่านั้นรบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน การทำงานหรือการเรียน และเราเป็นทุกข์ใจ" **อาจารย์พญ.มุทิตา พนาสถิตย์** กล่าว

การทำให้เรามี **"สุขภาพจิตดี"** คือ สุขภาพทั้งกายและใจต้องดีด้วย เนื่องจากการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกายสัมพันธ์กับสภาวะของจิตใจ หากร่างกายเจ็บป่วยก็จะทำให้ทุกข์ใจได้ สิ่งที่ช่วยให้มีสุขภาพจิตที่ดี คือ การพยายามหาศักยภาพในตัวเองเพื่อใช้ในการจัดการกับวิกฤตในชีวิต การมองและยอมรับความจริงที่เกิดขึ้น พร้อมกับหาทางแก้ไขปัญหาที่เหมาะสม การรู้จักผ่อนคลายความเครียดด้วยกิจกรรมสันทนาการต่าง ๆ ก็จะช่วยให้ส่งเสริมสุขภาพจิตได้

"การสร้างสุขภาพจิตที่ดี ต้องเริ่มต้นใส่ใจตัวเองก่อน "SELF-CARE" และการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบตัว การมีคนรอบข้างจะช่วยดูแลเราได้ ซึ่งเป็นวิธีง่าย ๆ ที่สามารถทำได้ เพื่อเป็นการป้องกันและดูแลตัวเองเบื้องต้น"

อาจารย์ ดร.จารุวรรณ สกุลคู
สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“ อิงค์ ”
คว้ารางวัลใหญ่ระดับโลก การเขียนโปรแกรม 3D

พูดคุยกับสาวน้อยที่หลงใหลในการเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ และยังถูกพูดถึงในสังคมออนไลน์ถึงความอัจฉริยะด้วยอายุเพียงแค่ 15 ปี ก็เข้าเรียนในระดับอุดมศึกษาได้แล้ว “อิงค์-ภัสสรา จันทร์โชติเสถียร” นักศึกษาชั้นปีที่ 2 ภาควิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คอมพิวเตอร์ และการสื่อสาร สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร (SIIT) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งล่าสุดเธอได้คว้ารางวัลชนะเลิศจากการประกวด Design & Engineering Track ในธีม Car of The Future ภายในงาน ICDL Asia Digital Challenge 2019 มาหมาดๆ

จุดเริ่มต้นของความสนใจด้านวิศวกรรมคอมพิวเตอร์?

หนูเริ่มสนใจเมื่อตอนที่ไปดูงานแสดงเกี่ยวกับเทคโนโลยี แล้วเขามีการสาธิตในเรื่องของสมาร์ทโฮม รู้สึกว่าเราสามารถทำอะไรได้มากมายจากการเขียนโปรแกรมคอมฯ เพื่อสั่งงานเทคโนโลยี และพอมีโอกาสได้เข้ามาเรียนก็ยิ่งชอบ การเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ จะมีภาษาเฉพาะที่เราใช้สื่อสารกับคอมพิวเตอร์ แต่ละภาษาก็มีรูปแบบการเขียนที่แตกต่างกันออกไป การเลือกภาษาที่จะนำมาใช้งานก็ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย อย่างเช่น ความเหมาะสมของโปรแกรมกับลักษณะงานที่จะถูกนำไปใช้ การเข้ากันได้กับโปรแกรมตัวอื่น ๆ หรืออาจตามความถนัดของแต่ละคน ซึ่งมีความหลากหลายไม่ตายตัว ขึ้นกับความซับซ้อนของความคิดในการแก้ปัญหาเพื่อหาคำตอบ ทำให้มีความยากง่ายที่ต่างกัน ถือเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งค่ะ

เคล็ดลับการเรียนตามแบบของเรา?

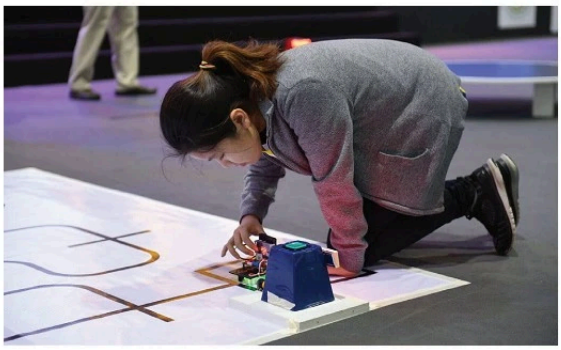
เรื่องของการเรียน เราต้องตั้งเป้าหมายไว้ว่า อยากเห็นตัวเองอยู่ตรงจุดไหน พยายามผลักดันตัวเองไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ และรักษาระดับของตัวเองไว้ ไม่ให้หลุดจากเป้าหมายที่ตั้งแค่นั้นพอ "หนูไม่ใช่เด็กเก่ง" ในคลาสยังมีเพื่อน ๆ ที่เรียนเก่งกว่าหนูอีกมาก เราไม่ต้องไปแข่งกับคนอื่น แต่แข่งกับตนเอง แล้วเราจะมีความสุขกับการเรียนกับการมีเพื่อน ไม่มองเพื่อนเป็นคู่แข่ง ทำให้เรามีความคิดพลังบวกที่จะไปใช้ต่อในกิจกรรมอื่นที่นอกเหนือจากการเรียน ซึ่งการเรียนในแบบของหนูคือ การมีวินัยในการอ่านหนังสือและทบทวนบทเรียนอย่างสม่ำเสมอ และจัดการ Life Balance ให้ตัวเอง หนูจัดการกับชีวิตตัวเองด้วยการแบ่งเวลาทั้งหมดใน 1 วัน กับกิจกรรม 3 ส่วน คือ การเรียนหนังสือ การนอนหลับพักผ่อน และสำหรับกิจกรรมเช่น ออกกำลังกาย ใช้เวลากับครอบครัว รวมถึงใช้เวลากับการพัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ

กิจกรรมยามว่างชอบทำอะไร

หนูชอบวาดภาพ Anime เพื่อเป็นการผ่อนคลายจากการเรียน แต่ถ้าเป็นช่วงปิดเทอม มีเวลามากหน่อยก็จะชอบประกอบหุ่นยนต์พวก humanoid แล้วเขียนโปรแกรมให้หุ่นเต้นตามเพลงที่หนูชอบ ส่วนหนังสือที่หนูชอบอ่านจะเป็นหนังสือนิยายทั่วไปของต่างประเทศ อ่านได้ทุกรูปแบบขอแค่เป็นภาษาอังกฤษค่ะ

พูดถึงรางวัลที่ได้รับล่าสุด

การแข่งขันครั้งนี้มีผู้เข้าแข่งขันมากกว่า 11,000 คน จาก 400 สถาบัน ใน 11 ประเทศ ซึ่งหนูได้รับรางวัลที่ 1 ด้าน Design and Engineering ของรุ่นอายุ 13-17 ปี ของภูมิภาคเอเชีย และยังได้รับรางวัลที่ใหญ่สุดของการแข่งขันด้วย คือรางวัล Grand Winner ซึ่งเป็นรางวัลที่ให้แก่ผู้แข่งขันที่ได้คะแนนการแข่งขันที่สูงที่สุดของทุกรุ่นอายุรวมกันในภูมิภาคด้าน Design and Engineering อีกรางวัลด้วยค่ะ การแข่งขันถูกกำหนดให้ใช้โปรแกรมเขียนแบบ 3D ทางวิศวกรรมชั้นสูงชื่อ Solid Edge มาใช้ในการออกแบบรถยนต์ในอนาคต ซึ่งตัวหนูเองไม่เคยได้ใช้โปรแกรมนี้มาก่อนเลย และมีเวลาค่อนข้างจำกัดเพียง 2 อาทิตย์ในการเรียนรู้และออกแบบ ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายเลย การให้คะแนนมีการให้ในทุกส่วนงาน ทั้งความสวยงามของการออกแบบ ฟังก์ชันของรถในอนาคต การเลือกใช้เครื่องมือของซอฟต์แวร์ในการออกแบบว่าเลือกใช้เครื่องมือในระดับยากง่ายเพียงใด ถ้าใช้เครื่องมือในระดับยากก็จะได้คะแนนมาก ความชัดเจนของงานเขียน proposal รวมถึงการตอบคำถามของคณะกรรมการที่ต้องตอบได้อย่างตรงประเด็น ซึ่งทุกกระบวนการข้างต้น เป็นภาษาอังกฤษทั้งสิ้น



"เรื่องการเรียน เราต้องตั้งเป้าหมายไว้ว่า อยากเห็นตัวเองอยู่ตรงจุดไหน พยายามผลักดันตัวเอง ไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ และรักษาระดับของตัวเองไว้ ไม่ให้หลุดจากเป้าหมาย ที่ตั้งแค่นั้นพอ"

อิงค์ ภัสสรา จันทร์โชติเสถียร
นักศึกษาชั้นปีที่ 2 ภาควิชาเทคโนโลยีสารสนเทศคอมพิวเตอร์ และการสื่อสาร
สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร (SIIT)
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ฝากอะไรถึงเพื่อน ๆ

ถ้าเราอยากจะเป็นคนที่ประสบความสำเร็จ ต้องมีวินัยในการใช้ชีวิต มีเป้าหมายในชีวิต ฝึกที่จะตั้งเป้าหมายให้กับตัวเองในแต่ละกิจกรรม แล้วต้องพยายามที่จะผลักดันตัวเองไปให้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ การเป็นคนเรียนเก่งอย่างเดียวไม่เพียงพอ ต้องสามารถเอาความรู้ที่เรียนมาประยุกต์ใช้บนเวทีของการแข่งขันได้ อยากให้คนเก่งทุกคนพยายามมองหาเวทีให้ตัวเองเพื่อการแข่งขันด้วย เพราะการแข่งขันจะทำให้เราฝึกที่จะกำหนดเป้าหมายที่สูงกว่าที่เราเคยกำหนด และเราจะได้รู้ด้วยว่าศักยภาพของเราอยู่ตรงตำแหน่งไหนเมื่อเทียบกับคนอื่น อย่ากลัวความล้มเหลว อย่ากลัวความพ่ายแพ้ เพราะถ้าเราไม่กล้าที่จะแข่ง เราก็ไม่มีทางที่จะเป็นทั้งผู้ชนะและผู้แพ้ ทุกการแข่งขันให้ประสบการณ์กับเราเสมอค่ะ

คัดเลือกนักศึกษารับทุน
กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์
ปี 2562

ปีการศึกษาใหม่ เป็นวันที่สดใส เป็นวันแห่งความหวัง ทั้งเรื่องการศึกษา เพื่อนใหม่ และกิจกรรมที่ท้าทายในรั้วมหาวิทยาลัย แต่ยังมีเพื่อน ๆ น้อง ๆ อีกหลายคนที่เป็นกังวลต่อการมาเรียน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของค่าใช้จ่าย และการใช้ชีวิตอยู่ในเมืองใหญ่ กองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์ ได้เปิดรับสมัครให้นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่เรียนดี มีจิตสาธารณะและขัดสนกำลังทรัพย์ สามารถสมัครขอรับทุนการศึกษาเช่นทุกปีที่ผ่านมา ซึ่งในปีการศึกษา 2562 ได้เปิดรับสมัครไปแล้วเมื่อวันที่ 19 สิงหาคม - 10 กันยายน 2562 มีนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ส่งใบสมัครกว่า 50 คน จากหลากหลายคณะ

โดยเมื่อวันที่ 28-29 กันยายน 2562 ณ คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต ได้เริ่มเข้าสู่กระบวนการคัดเลือกผู้ที่มีความเหมาะสมที่จะได้รับทุน โดยวันแรกเป็นกระบวนการคัดสรรนักศึกษาเพื่อรับทุนจากการเข้าร่วมกิจกรรมร่วมกันที่มีความเข้มข้น ซึ่งคณะกรรมการกองทุนทำบุญวันเกิดฯ ที่เป็นศิษย์เก่าซึ่งได้ร่วมกันทำงานผสานกับนักศึกษากองทุนฯ รุ่นพี่ปี 2 ถึงปี 4 ออกแบบกิจกรรมเพื่อคัดเลือก โดยแบ่งเป็นฐานกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้จะดูภาวะผู้นำ การมีส่วนร่วมกับการทำงาน ทัศนคติต่อสังคม การทำงานเป็นทีม ฯลฯ และนำผลคะแนนของทุกคนมาพิจารณาร่วมกันทั้งจากนักศึกษากองทุนฯ รุ่นพี่ร่วมกับกรรมการคัดเลือกเพื่อประกาศผลนักศึกษาที่ผ่านเข้ารอบสัมภาษณ์ ทั้งนี้ มีผู้ผ่านเข้ารอบสัมภาษณ์ จำนวน 21 คน

โดยในวันที่ 29 กันยายน 2562 เข้าสู่กระบวนการคัดเลือกรอบ 2 ซึ่งเป็นการสอบสัมภาษณ์จากกรรมการคัดเลือก ก่อนที่จะมีกิจกรรมไปเยี่ยมบ้านและสำรวจข้อมูลนักศึกษาที่ผ่านเข้ารอบ เป็นการคัดเลือกรอบสุดท้ายที่จะได้รับทุนการศึกษาในครั้งนี้ ซึ่งปีนี้จะได้นักศึกษาที่ได้รับทุนการศึกษาจนจบปริญญาตรีจากกองทุนฯ 11 คน สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์จะประกาศผลให้ทราบในเดือนพฤศจิกายน 2562

ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนกองทุนทำบุญวันเกิดกับธรรมศาสตร์ เพื่อสร้างกุศลสนับสนุนการศึกษาแก่นักศึกษาที่ขัดสนทุนทรัพย์แต่ไม่ขัดสนปัญญาที่จะเรียน โดยสามารถบริจาคได้หลากหลายช่องทาง

ช่องทางการบริจาคเงิน

1. ชำระเป็นเงินสด หรือเช็คขีดคร่อม สั่งจ่าย "มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (กองทุนทำบุญวันเกิดฯ)" ส่งที่ สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ เลขที่ 2 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กทม. 10200 (ตึกอเนกประสงค์ ชั้น 2)

2. ฝากเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ชื่อ "มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (กองทุนทำบุญวันเกิดฯ)" แล้วแฟกซ์ใบนำฝาก พร้อมใบแจ้งความจำนงบริจาคเงิน ไปที่ สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์ ที่ 02-613-2043

- ธ.กสิกรไทย สาขา บางลำภู
  เลขที่บัญชี 645-2-05790-3
- ธ.กรุงเทพ สาขา มธ.ท่าพระจันทร์
  เลขที่บัญชี 905-0-06200-0
- ธ.กรุงไทย สาขา มธ.ท่าพระจันทร์
  เลขที่บัญชี 981-4-95999-5
- ธ.ไทยพาณิชย์ สาขาท่าพระจันทร์
  เลขที่บัญชี 114-2-19262-0
- ธ.ทหารไทย มธ.ท่าพระจันทร์
  เลขที่บัญชี 155-2-11245-8

3. บริจาคเงินออนไลน์ ผ่านเว็บไซต์ สำนักงานธรรมศาสตร์สัมพันธ์

4. บริจาคโดย E-Donation

คณะพาณิชยศาสตร์ฯ เป็นเจ้าภาพจัดประชุมนานาชาติ PIM CONFERENCE 2019 ครั้งแรกในไทย

คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมนานาชาติเครือข่ายพันธมิตรการบริหารระหว่างประเทศ PIM Conference 2019 (Partnership in International Management) โดยได้รับเกียรติจากคุณจุรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ กล่าวให้การต้อนรับและได้รับเกียรติจากคุณอดุลย์ โชตินิสากรณ์ อดีตอธิบดีกรมการค้าระหว่างประเทศ กล่าวปาฐกถาในหัวข้อ Business Opportunities in ASEAN เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ โรงแรมเพนนินซูลา กรุงเทพฯ ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ยังเป็นสถาบันการศึกษาเพียงแห่งเดียวในประเทศไทยที่ได้รับเลือกให้เป็นสมาชิกของ PIM หรือเครือข่ายพันธมิตรการบริหารระหว่างประเทศที่ประกอบด้วยสมาชิกที่เป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำทั่วโลกรวม 65 แห่ง

คณะวารสารศาสตร์ฯ รับมอบทุนการศึกษา จากมูลนิธิ AGON SHU ประจำปีการศึกษา 2562

รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นประธานในพิธีมอบทุนการศึกษามูลนิธิ Agon Shu พร้อมด้วย Ms. Kasuko Maki ผู้อำนวยการฝ่ายต่างประเทศ มูลนิธิ Agon Shu ร่วมมอบทุนการศึกษามูลนิธิ Agon Shu ประจำปีการศึกษา 2562 แก่นักศึกษาคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน จำนวน 12 ราย รวมเป็นเงิน 280,000 บาท โดยมีคุณผาณิต พูนศิริวงศ์ อดีตนายกสมาคมวารสารศาสตร์ธรรมศาสตร์ ในฐานะผู้ประสานงานมูลนิธิ Agon Shu ผศ.ดร.อัจฉรา ปัณฑรานุวงศ์ คณบดีคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ศ.พญ.อรพรรณ โพชนุกูล รองอธิการบดีฝ่ายการนักศึกษา รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ ผศ.ญาณิศา บุญประสิทธิ์ รองคณบดีฝ่ายการนักศึกษาและบริการการศึกษา ร่วมเป็นสักขีพยาน เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ โดยมูลนิธิ Agon Shu ได้ดำเนินการมอบทุนการศึกษาแก่คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 ถึงปัจจุบัน พ.ศ. 2562 รวมระยะเวลา 18 ปี

นักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ฯ คว้าแชมป์ OIC INSURTECH AWARD 2019

นักศึกษาสาขาวิชาคณิตศาสตร์และสถิติ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ทีม Kidi Kids คว้ารางวัลชนะเลิศการประกวดนวัตกรรมเทคโนโลยีด้านการประกันภัย “OIC InsurTech Award 2019” จากผลงาน “นวัตกรรมประกันสุขภาพเด็กระยะสั้น” ภายใต้โจทย์ “การพัฒนานวัตกรรมเพื่อการประกันสุขภาพ” ประเภทนิสิตนักศึกษา ในงานสัปดาห์ประกันภัย ปี 2562 จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ อิมแพ็ค เมืองทองธานี โดยสมาชิกทีมประกอบด้วย นางสาวเชษฐ์สุดา หมื่นศรี นางสาวณิศศา สงวนศักดิ์มั่น นางสาววริกานต์ ตั้งศรีไพโรจน์ นางสาวปิยะมาศ โพธิ์งาม และนางสาวธนัญญา อัศวกุลไพโรจน์ โดยมี ผศ.ดร.แสงดาว วงค์สาย เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา นอกจากนี้ ทีม TripleC ยังคว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 จากผลงาน “นวัตกรรม Triple C แอปพลิเคชันประกันเพื่อ Freelance” อีกด้วย

ขอบคุณภาพจาก Facebook: PR OIC

เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศประจำประเทศไทย เยือนมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

H.E. Mr. Md. Nazmul Quaunine เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศประจำประเทศไทย เยือนมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และได้เสนอให้ร่วมกันประชาสัมพันธ์และส่งเสริมให้นักศึกษาบังกลาเทศมาเรียนที่ธรรมศาสตร์ โดยเฉพาะในด้านการบริหารธุรกิจและวิศวกรรมศาสตร์ในระดับปริญญาตรี ด้วยเห็นว่าการจัดการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มีคุณภาพ โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย รศ.ดร.กิตติ ประเสริฐสุข รองอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และ รศ.ดร.ธีร เจียศิริพงษ์กุล คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ และ ผศ.ดร.ดวงมณี เลาวกุล คณะเศรษฐศาสตร์ เข้าร่วมหารือเมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

เจรจาความร่วมมือด้านศิลปศาสตร์และสหวิทยาการร่วมกับ HOSEI UNIVERSITY ประเทศญี่ปุ่น

Prof. Yuko Tanaka อธิการบดี Hosei University ประเทศญี่ปุ่น และคณะเยือนมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เพื่อประชาสัมพันธ์และส่งเสริมให้นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ไปเรียนที่ Hosei University มากยิ่งขึ้น รวมทั้งได้เจรจาความร่วมมือในระดับคณะ โดยเฉพาะด้านศิลปศาสตร์และสหวิทยาการ โดยมี รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ผศ.ดร.สุปราณี ลิสวัสดิ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ และผู้บริหารจากคณะรัฐศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ และวิทยาลัยนานาชาติปรีดี พนมยงค์ เข้าร่วมหารือเมื่อเร็ว ๆ นี้ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์

คณะศิลปศาสตร์ เจรจาถึงการแลกเปลี่ยนนักศึกษากับ UNIVERSITAS GADJAH MADA ประเทศอินโดนีเซีย

ดร.ชัยวัฒน์ มีสันฐาน รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาจารย์ธรณินทร์ มีเพียร หัวหน้าสาขาภาษาฝรั่งเศส และคณาจารย์ในสาขาร่วมให้การต้อนรับคณาจารย์จากภาควิชา French Studies, Faculty of Cultural Sciences, Universitas Gadjah Mada, Indonesia โดยได้เจรจาในระดับภาควิชาถึงการแลกเปลี่ยนนักศึกษาในรายวิชาที่ใกล้เคียงกันตลอดจนกิจกรรมทางวิชาการของทั้ง 2 สาขาวิชา เพื่อให้นักศึกษาได้มีโอกาสเรียนรู้วัฒนธรรมและการเรียนการสอนของสาขาวิชาที่เหมือนกันหรือใกล้เคียงกันในประเทศเพื่อนบ้าน ทั้งนี้ Faculty of Cultural Sciences, Universitas Gadjah Mada, Indonesia มีความสัมพันธ์กับคณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์มาอย่างยาวนานโดยมีการแลกเปลี่ยนทั้งในระดับนักศึกษา นักวิจัย และอาจารย์อย่างต่อเนื่อง

ธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง รับมอบทุนจากมูลนิธิ AGON SHU ประเทศญี่ปุ่น

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง นำโดย รศ.เกศินี วิฑูรชาติ อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศ.ดร.ไพโรจน์ กัมพูสิริ รองอธิการบดีฝ่ายกฎหมายและบริหารศูนย์ลำปาง พร้อมคณาจารย์และเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ให้การต้อนรับ Ms. Maki Kazuko ผู้อำนวยการมูลนิธิ Agon Shu และ Mr. Kanechika Tadanori ผู้แทนมูลนิธิ Agon Shu เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2562 โดยมูลนิธิ Agon Shu ประเทศญี่ปุ่น ได้มอบทุนการศึกษาให้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปางที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ จำนวน 30 ทุน ทุนละ 20,000 บาท เป็นเงิน 600,000 บาท โดยได้สนับสนุนมาอย่างต่อเนื่องถึง 15 ปี มีนักศึกษา ศูนย์ลำปาง ได้รับทุนดังกล่าวแล้ว 385 ทุน ทุนละ 20,000 บาท รวมทั้งสิ้น 7,700,000 บาท เป็นทุนประเภทให้เปล่าโดยไม่มีเงื่อนไขในการชดใช้ทุน และในปีนี้จะสนับสนุนทุนให้นักศึกษาไปทัศนศึกษายังประเทศญี่ปุ่นด้วย

ธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง

กิจกรรมทำน้ำยาอเนกประสงค์จากมะกรูดและมะนาว

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง จัดกิจกรรมทำน้ำยาอเนกประสงค์จากมะกรูดและมะนาว เพื่อลดการใช้สารเคมีและรณรงค์ใช้ผลผลิตจากธรรมชาติที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีอาจารย์ นักศึกษา และผู้ประกอบการให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรม ณ บริเวณหน้าห้องสมุดบุญชู ตรีทอง อาคารนวัตกรรมบริการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงานสำนักงานสีเขียว (Green Office)

ธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

ผู้แทนจากหน่วยงานเอกชน เข้าเยี่ยมชมพื้นที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา โดย รศ.ดร.ศุภสวัสดิ์ ชัชวาลย์ รองอธิการบดีฝ่ายบริหารท่าพระจันทร์และศูนย์พัทยา ผศ.ดร.จิรพล สังข์โพธิ์ รองอธิการบดีฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ อาจารย์ ดร.ณัฐดนย์ พรรณุเจริญวงษ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์พัทยา และนางสาวสุภาณี แก้วมณี ผู้อำนวยการกองบริหารศูนย์พัทยา ให้การต้อนรับผู้แทนจากบริษัทแทรคเทเบล บริษัทอินโนซินเทค บริษัทกริปแอท เข้าเยี่ยมชมพื้นที่ภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2562 โดยได้เข้าดูพื้นที่อาคาร Thammasat Innovation Hub และพื้นที่ต่าง ๆ ซึ่งทางมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา วางแผนพัฒนา Master Plan เพื่อควบคุมพื้นที่ โดยให้ความสำคัญในการวางแผนเพื่อบริหารจัดการน้ำ ไฟฟ้า การจราจร และนำเทคโนโลยีมาใช้เพื่อเป็น Smart University และเพื่อให้สอดคล้องกับการเป็น Medical Hub ซึ่งสามารถบูรณาการเทคโนโลยีเข้าด้วยกันได้

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

Sustainable Development Goals

Sulwhasoo
Holistic Beauty from Asian Wisdom

คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

กรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม
คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
องค์การยูเนสโก กรุงเทพมหานคร
ด้วยการสนับสนุนจาก โซลวาซู (Sulwhasoo)

ขอเรียนเชิญท่านชมนิทรรศการศิลปะนานาชาติ

THE MANY FACES OF RAMAYANA

พหลพักตรารามายณะ

วันที่ ๓๐ ตุลาคม ถึง ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
ณ ห้องนิทรรศการหมุนเวียน ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร

พหลพักตรารามายณะ สร้างพื้นที่ให้การตีความทางศิลปะทั้งร่วมสมัยและขนบนิยม สะท้อนแก่นสาระของมหากาพย์รามายณะ ที่บันดาลใจศิลปินจากประเทศต่างๆ เหนือขอบเขตของชาติ วัฒนธรรม และยุคสมัย นิทรรศการนี้ประพันธ์ขึ้นด้วยผลงานของศิลปินจาก ๙ ประเทศ ได้แก่ ไทย มาเลย์เซีย อินโดนีเซีย สิงคโปร์ ฟิลิปปินส์ อินเดีย เนปาล ไปจนถึงฝรั่งเศสและแคนาดา